

# ③③ 経絡（けいらく）調整ヨガ

時間	10:10~受付開始 10:30~11:20
会場	プール棟2階スタジオ
準備物	タオル・飲み物・受講カード ※お持ちの方はヨガマット
講師	沼倉 恵理
定員	20名
お問い合わせ	〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1 TEL 022-231-1221 HP <a href="http://www.spf-sendai.jp/genki/">http://www.spf-sendai.jp/genki/</a>

## 注意事項

- ・受講料は月会費制です。継続ご希望の方は、**毎月20日**までに翌月の受講料支払手続きを行ってください。  
また、お支払い頂いた受講料につきましては、原則返金できませんのでご了承願います。
- ・悪天候により教室を中止(休講)する場合がございます。当施設ホームページやツイッター、お電話にてご確認願います。
- ・教室を欠席される場合は、体育館事務室窓口へご連絡ください。

日程	日				料金/回数
4月	9	16	23	—	¥3,150/3回
5月	7	14	21	28	¥4,200/4回
6月	4	11	18	25	¥4,200/4回
7月	2	9	30	—	¥3,150/3回
8月	6	27	—	—	¥2,100/2回
9月	3	10	—	—	¥2,100/2回
10月	1	15	22	29	¥4,200/4回
11月	5	12	19	26	¥4,200/4回
12月	3	10	17	—	¥3,150/3回
1月	7	21	28	—	¥3,150/3回
2月	4	18	25	—	¥3,150/3回
3月	4	18	25	—	¥3,150/3回

月曜 開催 全38回

