

# ヨガ(夜間Ⅱ期)教室 受講生募集



初めての方でも安心です！  
お気軽にどうぞ！

★心と身体がすっきりとし、  
睡眠の質の向上や運動不足解消、  
肩こり改善などの効果が得られます。

ご参加お待ちしております！

8/16(木)は休講  
になります

● 対象 一般

● 日程	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	8/23	8/30
	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)

木曜日  
全8回

● 時間 19:00~20:30

● 会場 仙台市泉海洋センター (体育館)

● 定員 30名 (先着順)

● 講師 HIROMI-YOGA企画

● 受講料 6,000円 (傷害保険料含む)

● 申込み 6月9日(土) 10:00より 電話または直接窓口へ



問い合わせ  
申し込み先

仙台市スポーツ施設指定管理者 : (公財) 仙台市スポーツ振興事業団

仙台市泉海洋センター

〒981-3131 仙台市泉区七北田字田中1-2

(TEL) 373-9561 (FAX) 373-9543

・駐車場完備 ・地下鉄八乙女駅より徒歩15分 ・南光台5丁目東バス停(南光台循環バス)より徒歩5分

取得しました個人情報は「個人情報保護条例」他 関係法令を遵守し、当事業団主催の事業に必要な範囲で使用させていただきます。