

ヨガ（昼間）教室 生徒募集！！



ヨガは普段使わない筋肉を収縮させ、
肩こりや腰痛の改善に効果があります。
皆様のご参加お待ちしております。

● 対象 一般

● 日程	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	4/21 (土)	4/28 (土)	5/12 (土)	5/19 (土)	5/26 (土)	6/2 (土)	6/9 (土)	6/23 (土)

● 時間 13:30～15:00

● 会場 仙台市泉海洋センター（体育館）

● 定員 30名（先着順）

● 講師 HIROMI-YOGA企画

● 受講料 6,000円（傷害保険料含む）

● 申込み 3月9日（金） 10:00より 電話または直接窓口へ



仙台市スポーツ施設指定管理者：（公財）仙台市スポーツ振興事業団

仙台市泉海洋センター

〒981-3131 仙台市泉区七北田字田中1-2

(TEL) 373-9561 (FAX) 373-9543

問い合わせ
申し込み先

・駐車場完備 ・地下鉄八乙女駅より徒歩15分 ・南光台5丁目東バス停(南光台循環バス)より徒歩5分

取得しました個人情報「個人情報保護条例」他 関係法令を遵守し、当事業団主催の事業に必要な範囲で使用させていただきます。