

平成30年度

ベビー

シェルコム
せんだい

ベビー DE ビクス

内 容 ベビーマッサージ、ベビ体操で親子のコミュニケーション。ママのストレッチ、有酸素運動、筋トレで骨盤矯正も行います。

開催日 水曜日 11:00~11:45

5月	9	16
	23	30
6月	13	



会 場 シェルコムせんだい
集会室 (2)

対 象 首がすわった頃~ハイハイできる乳児と保護者

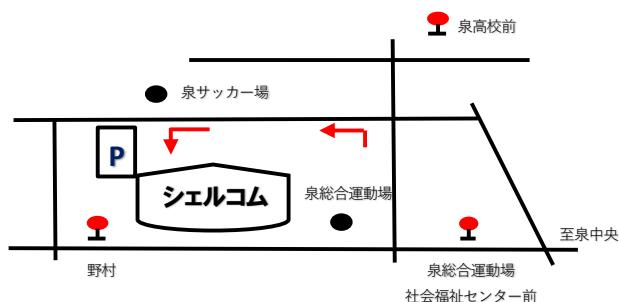
定 員 15組

講 師 早坂 聡子 先生

受講料 3,000円 (5回)
傷害保険料を含む

持ち物 タオル・水分補給用ドリンク・動きやすい服装
(上履きは不要です。)

申込み 平成30年4月11日(水) 9時より受付開始
電話または窓口へお申し込みください。



電話 022-218-5656

(公財) 仙台市スポーツ振興事業団
〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前48
屋内グラウンド シェルコムせんだい
TEL 022-218-5656
FAX 022-776-1090
HP: <http://www.spf-sendai.jp/shellcom/>