

平成30年度

通年

シェルコム
せんだい

テニス 初級・中級

内 容 初級はテニスの基礎から、またブランクのある方を対象に、
中級はストローク・ボレー、ショットの配球法等の実践を
交えて一人一人のレベルアップを目標とします。

開催日 木曜日 (Ⅰ期8回) 初級 10:00~11:20
(Ⅱ期10回) (Ⅲ期9回) 中級 11:30~12:50

Ⅰ期	5/17	5/24	5/31	6/7	6/28	7/5	7/12	7/19
----	------	------	------	-----	------	-----	------	------

Ⅱ期	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8
----	-----	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	------

Ⅲ期	1/17	1/24	1/31	2/7	2/21	2/28	3/7	3/14	3/28
----	------	------	------	-----	------	------	-----	------	------

会場
対象
定員
講師
受講料

シェルコムせんだい 1番コート

一般

各10名

佐々木 洋 先生

9,600円 (8回)

12,000円 (10回)

10,800円 (9回)

傷害保険料を含む

持ち物

水分補給用ドリンク・動きやすい服装

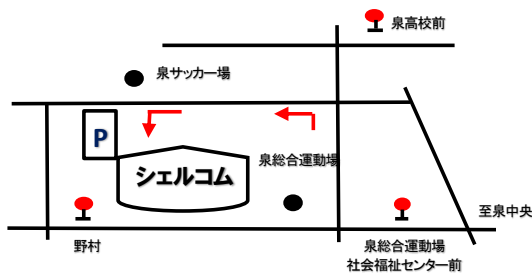


申込み

平成30年4月12日(木) 10時より受付開始

電話または窓口へお申し込みください。

電話 022-218-5656



(公財) 仙台市スポーツ振興事業団
〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前48

屋内グラウンド シェルコムせんだい

TEL 022-218-5656

FAX 022-776-1090

HP : <http://www.spf-sendai.jp/shellcom/>