

# 小学生陸上クリニック

【主催】(公財)仙台市スポーツ振興事業団、弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

【運営協力】仙台市陸上競技協会、株式会社アールビーズ

内 容 陸上競技の「走・跳・投」等の基本動作を学んで、さらに競技力の向上を目指します。

開催日程 平成29年8月20日(日)

※雨天時は中止となります。  
※中止の場合は、当日朝7:30に、  
当競技場ホームページにてお知らせいたします。

時 間 9:00~11:00

会 場 仙台市陸上競技場

対 象 ①小学1~3年生(定員:50名)  
運動会で速く走るための基礎クリニック  
②小学4~6年生(定員:100名)  
100m走・走り幅跳び・ジャベリックボール  
※ローテーションで3種目とも受講

受講料 各200円(傷害保険料含む)

講 師 仙台市陸上競技協会 派遣講師

準備物 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク

申込方法 平成29年7月1日(土)~8月10日(木)

※定員を超えた場合は、抽選となります。

1. ホームページからネット申し込み
2. 往復はがき下記事項をご記入して、郵送  
【①受講イベント名 ②参加者氏名(フリガナ) ③保護者氏名 ④住所 ⑤電話番号 ⑥性別 ⑦学年】

- そ の 他
1. スポーツ保険に加入しております。
  2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
  3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。
  4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載利用されることを、了承願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

問い合わせ

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895

シドニーオリンピック選手

高橋千恵美さんによる

『陸上競技講座』も開催いたします!

この機会に是非、お申込み下さい。

※対象は一般です。

※お申込みは別途となります。

詳細は別紙をご覧ください。



高橋 千恵美

(たかはし ちえみ)

・宮城県栗原市出身

・シドニーオリンピック

女子10,000m代表

・“日本初のオリンピックで

管理栄養士”として、

現在は執筆活動、

講演活動、ランニング

クリニックなどを行っ

ている。

