

平成29年度

中学生陸上クリニック

【主催】(公財)仙台市スポーツ振興事業団、弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

【運営協力】仙台市陸上競技協会、株式会社アールビーズ

内容 陸上競技の「走・跳」等の基本動作を学んで、さらに競技力の向上を目指します。
1,500m走はシドニーオリンピック選手 高橋千恵美さんがご指導くださいます。

開催日程 平成29年8月20日(日)

※雨天時は中止となります。
※中止の場合は、当日朝7:30に、
当競技場ホームページにてお知らせいたします。

時間 13:00~15:00

会場 仙台市陸上競技場

対象 中学1~3年生

種目 ①1,500m走(定員:30名)
シドニーオリンピック選手 高橋千恵美さん
②走り幅跳び(定員:40名)
仙台市陸上競技協会派遣講師
③100m走(定員:50名)
仙台市陸上競技協会派遣講師

受講料 各200円(傷害保険料含む)

準備物 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク

申込方法 平成29年7月1日(土)~8月10日(木)

※定員を超えた場合は、抽選となります。

1. ホームページからネット申し込み
2. 往復はがきに下記事項をご記入して、郵送
【①受講イベント名 ②種目 ③参加者氏名(フリガナ) ④保護者氏名 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦性別 ⑧学年】

その他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。
4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載利用されることを、了承願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

問い合わせ

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895

シドニーオリンピック選手
高橋千恵美さんによる
『陸上競技講座』も開催いたします!
この機会に是非、お申込み下さい。
※対象は一般です。
※お申込みは別途となります。
詳細は別紙をご覧ください。



高橋 千恵美
(たかはし ちえみ)
・宮城県栗原市出身
・シドニーオリンピック
女子10,000m代表
・“日本初のオリンピックで
管理栄養士”として、
現在は執筆活動、
講演活動、ランニング
クリニックなどを行っ
ている。



指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団