

平成29年度

# ランニングクリニック

**内 容** マラソンをこれから始めたいという初心者から、選手として記録を伸ばしたいという上級者に対して、基本動作から普段のトレーニング方法を教えます。

**開催日程** 平成29年10月15日(日)

※雨天時は雨天走路にて開催

**時 間** 9:30～11:30

**会 場** 仙台市陸上競技場・会議室4

**対 象** 一般(高校生以上)

**定 員** 100名

**受講料** 500円(傷害保険料含む)

**講 師** 仙台市陸上競技協会 派遣講師

**準備物** 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク・筆記用具

**申込方法** 平成29年9月1日(金)～9月30日(土)必着

※定員を超えた場合は、抽選となります。

1. ホームページからネット申し込み
2. 往復はがき下記事項をご記入して、郵送  
【①受講イベント名 ②参加者氏名(フリガナ) ③住所 ④電話番号 ⑤性別 ⑥生年月日】

**そ の 他**

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。
4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載利用されることを、了承願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

**問い合わせ**

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895

指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団

