

平成29年度

# 仙台ハーフ練習会

**内 容** 仙台国際ハーフマラソン大会への出場と完走を目指しながら、マラソンの楽しさを知ってもらう。また、初級者から上級者までそれぞれの実力にあった目標を設定し、定期的な練習により各々の目標達成を目指す。

**開催日程**

7月	14	28
8月	-	-
9月	-	15
10月	6	20
11月	17	-
12月	8	22
1月	※12	26
2月	9	23
3月	9	23

※全て金曜日開催です。



**時 間**

19:00～21:00

**会 場**

仙台市陸上競技場トラック

**対 象**

一般(高校生以上)

**定 員**

30名

**受 講 料**

500円/回(傷害保険料含む)

**講 師**

(株)アールビーズ 派遣講師(講師:1名・補助スタッフ:1名)

**準 備 物**

運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク

**申込方法**

①事前予約制【開催日2週間前の18:30より電話または直接窓口で予約開始:先着受付】

※1/12(金)については、12/22(金)18:30より電話または直接窓口で予約開始:先着受付

※キャンセルする場合は、早めにご連絡ください。

※定員に達していない場合は当日でもお受けいたします。

②お支払いについては、当日券売機にて利用券をご購入願います。

**そ の 他**

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。
4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載利用されることを、了承願います。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。

**問い合わせ**

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895

指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団

