

平成29年度

# タイムトライアル

内 容 普段練習しているランナーや仙台国際ハーフマラソン大会での完走を目指す参加者の  
方々の現状の実力を図るために実施します。

種 目 5000m

開催日時 平成30年3月24日(土) 9:00~12:00

【スケジュール予定】

8:00	受付開始	目標タイム
8:00~8:50	ウォーミングアップ	
9:00	第1組 スタート	25分~30分
9:40	第2組 スタート	25分~30分
10:20	第3組 スタート	20分~25分
11:00	第4組 スタート	20分~25分
11:40	第5組 スタート	~20分

**※雨天でも実施いたしますが、荒天など、大会運営が困難な場合は中止する可能性があります。**

**中止の場合は、当日朝7:30に当競技場ホームページにてお知らせいたします。**



会 場 仙台市陸上競技場トラック

対 象 一般(高校生以上)

定 員 100名

受講料 1,000円(傷害保険料含む)

記録 (株)アールビーズ 派遣スタッフ

準備物 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク

申込方法 平成30年2月1日(木)~3月9日(金)必着

**※定員を超えた場合は、抽選となります。**

1. ホームページからネット申し込み

2. 往復はがき下記事項をご記入して、郵送

【①受講イベント名 ②目標タイム③参加者氏名(フリガナ) ④住所 ⑤電話番号 ⑥性別 ⑦生年月日】

注意事項 1. ウォーミングアップは各自で行ってください。

2. 受付はスタート予定時刻の10分前までに済ませてください。

その他 1. スポーツ保険に加入しております。

2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。

3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。

4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載利用されることを、了承願います。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。

問い合わせ

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895

