

# ナイトランニングステーション

**内 容** ランニングトラック・シャワー・ロッカーをセットで開放いたしますので、夜間にジョギング・ウォーキング等を気軽に楽しんでください。

**※夜間照明があります。**

**開催日時** 4月～10月:(火)～(金) 19:00～21:00

11月～3月:(火)・(金) 18:00～21:00

※初回は4/7(金)から開催いたします。

※祝日は開催いたしません。

他の自主事業や管理上のスケジュールの関係で、日程が変更になる場合もありますので、ご注意ください。

※シャワー時間等も含めてのご利用時間となりますので、ご注意ください。



**会 場** 仙台市陸上競技場

**対 象** 一般(高校生以上)

**受講料** 300円/回(傷害保険料含む)

**準備物** 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク

**申込方法** 当日参加(券売機で利用券を購入し、競技場窓口にご提示願います。)

- そ の 他**
1. スポーツ保険に加入しております。
  2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
  3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。
  4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載利用されることを、了承願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

**問い合わせ**

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895