

平成30年度

小学生陸上クリニック

内 容 学年によって種目を分けて行う「陸上クリニック」を開催いたします。
この機会に陸上競技の基本動作を学び、競技力の向上を目指しましょう。

開 催 日 程 平成30年7月21日(土)

会 場 仙台市陸上競技場 トラック

※雨天決行(屋内の雨天走路にて開催)

対 象 ①小学1～3年生 9:00～11:00 (定員:100名)

運動会で速く走るための基礎クリニック

②小学4～6年生 13:00～15:00 (定員:100名)

100m走・走り幅跳び・ジャベリックボール

※ローテーションで3種目とも受講

受 講 料 各200円(傷害保険料含む)

講 師 仙台市陸上競技協会 派遣講師

準 備 物 運動のできる服装、汗拭きタオル、
水分補給用ドリンク

申 込 方 法 平成30年6月1日(金)～7月10日(火)必着

※定員を超えた場合は、抽選となります。

1. ホームページからネット申し込み
2. 往復はがきに下記事項を記入して郵送

【①受講イベント名 ②参加者氏名(フリガナ) ③保護者氏名 ④住所 ⑤電話番号 ⑥性別 ⑦学年】

そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。
4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載利用されることを、了承願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

問 い 合 わ せ

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL:022-256-2488

指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団

