

平成30年度

ランニングクリニック

内 容 「これからマラソンを始めたい」という初心者の方から、「選手として記録を伸ばしたい」という上級者の方までどなたでも参加できるクリニックです。
基本動作のポイントや普段のトレーニング方法などを学びます。

開 催 日 程 平成30年9月9日(日)

時 間 9:30～11:30

会 場 仙台市陸上競技場 ・ 2階会議室(4)

※雨天決行(屋内の雨天走路にて開催)

対 象 一般(高校生以上)

定 員 100名

受 講 料 500円(傷害保険料含む)

講 師 仙台市陸上競技協会 派遣講師

準 備 物 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク、筆記用具

申 込 方 法 平成30年8月1日(水)～8月24日(金)必着

※定員を超えた場合は、抽選となります。

1. ホームページからネット申し込み
2. 往復はがきに下記事項を記入して郵送

【①受講イベント名 ②参加者氏名(フリガナ) ③住所 ④電話番号 ⑤性別 ⑥生年月日】

そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。
4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載利用されることを、了承願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

問 い 合 わ せ

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL:022-256-2488

指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団

