

平成30年度

仙台ハーフ練習会 年間スケジュール

月	開催日	対象レベル
7月	13日	初心者向け
	27日	中級・上級者向け
9月	7日	初心者向け
	21日	タイムトライアル
10月	5日	初心者向け
	19日	中級・上級者向け
11月	2日	初心者向け
	16日	中級・上級者向け
12月	7日	初心者向け
	21日	タイムトライアル
1月	11日	初心者向け
	25日	中級・上級者向け
2月	8日	初心者向け
	22日	中級・上級者向け
3月	8日	初心者向け
	22日	記録会直前練習(予定)

■対象レベルについて■

初心者

- ・ハーフマラソン完走タイム 2時間～2時間30分位
- ・未経験からスタートの方 等

中級・上級者

- ・ハーフマラソン完走タイム 1時間20分～1時間59分位
- ・クラブに入ろうか悩んでいる方、より高いレベルで練習をしたい方 等



練習会メニューの詳細

申込日(開催日の2週間前の金曜日 18:30～)までに
当競技場ホームページに掲載いたします。

<http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>