

# 仙台市陸上競技場 トレーニング室利用案内

## 1. 利用時間

【4月1日～10月31日】

月曜日 9:00～19:00

月曜日を除く平日 9:00～21:00

土日・祝日 9:00～17:00

【11月1日～3月31日】

火曜日・金曜日 9:00～21:00

火・金以外の平日 9:00～18:00

土日・祝日 9:00～17:00

※平日15:00～18:00の3時間を『部活動優先時間』といたします。

## 2. 利用不可日

年末年始休業（12月28日～1月4日）

その他臨時に設ける日（国際大会・全館貸切等）

※行事予定表・施設ホームページでご覧になることができます。

## 3. 利用料金

一般：1回200円／中高生：1回100円（券売機で購入）

**※『元気はつらつチャレンジカード』、『トワイライトパス』のご利用はできません。**

## 4. 利用対象

中学生以上

## 5. 利用条件

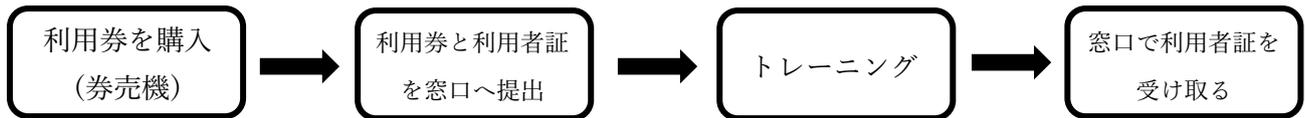
- ①個人の利用については当施設における講習会を受講すること。ただし、仙台市スポーツ施設トレーニング室利用者証を保持している場合は免除される。
- ②中高生の部活動における団体での利用については、当施設の「トレーニング室利用講習会」を受講した指導者の監督管理のもとであれば個人で講習会を受講することなく、利用することができる。

## 6. 利用の流れ

（1）初めての方

登録が必要になります。施設窓口で登録用紙記入後、利用方法やルールについて説明し、利用者証を発行いたします。また、マシンの使用やトレーニングにおいて経験がない方や不安な方は、予約制の実技講習会も実施しております。直接、施設にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

(2) 2回目以降の方



## 7. その他

### 部活優先時間

当施設は学校部活動でのご利用が多い施設であるため、部活動利用者が「優先」的に利用できる『部活動優先時間』を設定しております。時間は平日15時から18時の3時間となります。一般利用者と部活動利用者の混雑緩和のために設けた時間となりますのでご理解ください。あくまでも『優先』時間とさせていただきますのでご協力お願いいたします。

## 8. 利用上の注意

- (1)本施設は、「仙台市スポーツ施設トレーニング室管理運営要領」に準じて運営しております。
- (2)1階更衣室の有料シャワー(5分100円)をご利用いただけます。利用時間には更衣室やシャワー室の利用も含まれますのでご注意ください。
- (3)室内は土足厳禁です。必ず室内用シューズをお履きください。
- (4)ケガや事故に繋がる可能性があるため、トレーニングウェアでご利用ください。
- (5)盗難・紛失については責任を負いかねますので、各自で管理を行なってください。
- (6)体調管理を徹底し、十分な準備運動を行なってからご利用ください。
- (7)器具は大切に扱い、適正な方法で使用してください。
- (8)室内では水分補給以外の飲食はできません。
- (9)器具類の長時間独占利用はご遠慮ください。
- (10)室内での携帯電話による通話はご遠慮ください。
- (11)スタッフの指示に従い、ルール&マナーを守ってご利用ください。

※駐車場をご利用の方は、事務室で駐車カードをお忘れなくお受取ください。

### \*\*\*トレーニング室の利用マナーを守りましょう\*\*\*

「仙台市スポーツ施設トレーニング室管理運営要領」により、下記のような迷惑行為は禁じられています。迷惑行為が見受けられた場合は、トレーニング室の利用を制限させていただきます場合があります。皆さんでマナーを守って気持ちよく使いましょう！



#### 器具の独占使用

- \* セット間のインターバルはマシンから離れてとってください
- \* 器具を独占しながら指導を行うことも迷惑行為に該当します



#### 騒ぐ・大声で叫ぶ・話す

- \* 利用者同士の過度な「談笑」も迷惑行為となる場合があります



#### 営利目的での使用

- \* 金銭の授受が発生するような営利行為はご遠慮ください

職員の指示に従い、ルール&マナーを守ってご利用ください。