

平成30年度

# 陸上指導者講習会

**内 容** 指導者の方だけではなく、陸上競技に関わる全ての方を対象に開催いたします。陸上競技の基礎から、競技力向上のための指導方法・安全管理等について学び、今後の活動に役立てていただくことを目的に開催いたします。

**開 催 日 程** 平成31年3月2日(土)

**時 間** 9:00～12:00

**会 場** 仙台市陸上競技場 トラック・会議室

※雨天決行(屋内の雨天走路にて開催)



**対 象** 一般 (陸上競技に興味がある方・指導者・保護者・競技者)

**定 員** 50名

**受 講 料** 500円(傷害保険料含む)

**講 師** 仙台市陸上競技協会 派遣講師



**準 備 物** 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク、筆記用具

**申 込 方 法** 平成31年2月6日(水)～2月20日(水)必着

※定員を超えた場合は、抽選となります。

1. ホームページからネット申し込み
2. 往復はがきにて下記事項を記入して郵送

【①受講イベント名 ②参加者氏名(フリガナ) ③住所 ④電話番号 ⑤性別 ⑥生年月日】

**そ の 他**

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。
4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載利用されることを、了承願います。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。

**問 い 合 わ せ**

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)  
〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL:022-256-2488

指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団