

2019年度

小学生ランニングスクール

内 容 夏休みを利用して速く走るためのコツを身につけるとともに、
運動が苦手なお子さんにも楽しんで身体を動かしていただけるプログラムです。

開 催 日 程	7 月	29(月)	30(火)	31(水)	-	-
	8 月	1(木)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)

※開催日毎の申し込みとなります。

※申し込み日数の上限はありません。

時 間 10:00～11:00

会 場 仙台市陸上競技場 トラック

※雨天時は、雨天走路(屋内)で行います。

対 象 小学生

定 員 各日 25名

受 講 料 500円／回(傷害保険料含む)

講 師 仙台市陸上競技協会 派遣講師

準 備 物 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク

申 込 方 法 2019年7月8日(月)11:00～先着順

1. 直接受付窓口

2. 電話

※参加希望日を選んでお申し込みください。

そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。
4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載利用されることを、了承願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

問 い 合 わ せ

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)
〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL: 022-256-2488

指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団

