

平成30年度

陸上指導者講習会

内 容 指導者の方だけではなく、陸上競技に関わる全ての方を対象に開催いたします。
陸上競技の基礎から、競技力向上のための指導方法・安全管理等について学び、
今後の活動に役立てていただくことを目的に開催いたします。

開 催 日 程 平成31年3月2日(土)

時 間 9:00～12:00

会 場 仙台市陸上競技場 トラック・会議室
※雨天決行(屋内の雨天走路にて開催)



対 象 一般 (陸上競技に興味がある方・指導者・保護者・競技者)

定 員 50名

受 講 料 500円(傷害保険料含む)

講 師 仙台市陸上競技協会 派遣講師



準 備 物 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク、筆記用具

申 込 方 法 平成31年2月6日(水)～2月20日(水)まで

**先着順で募集いたします！
電話または窓口へお申し込みください！**

【お名前 ③住所 ④電話番号 ⑤性別 ⑥生年月日】

- そ の 他**
1. スポーツ保険に加入しております。
 2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
 3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。
 4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載利用されることを、了承願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

問 い 合 わ せ

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)
〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL:022-256-2488

指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団