

2019年度

# ナイトランニングステーション

内 容 市民ランナー向け(長距離走のため)の競技場 夜間開放です。  
照明設備もございますので、ジョギングやランニング等にご利用ください。  
※シャワーは無料にご利用いただけます。

※ハードル、スターティングブロック等の道具や、  
スパイクを使用した練習はできませんのでご了承ください。

開 催 日 時

4月～10月	火	水	木	金	19:00～21:00
11月～3月	火	-	-	金	18:00～21:00

## 【注意事項】

- ・祝日は開催いたしません。
- ・年間のスケジュールは競技場ホームページをご確認ください。  
<http://www.spf-sendai.jp/shiriku/night/>
- ・他の自主事業や管理上のスケジュールにより、  
日程が変更になる場合もありますのでご注意ください。
- ・シャワー、着替え等を含めてのご利用時間となります。
- ・駐車場は開始時刻の1時間前からご利用いただけます。

▼ナイトラン



会 場 仙台市陸上競技場 トラック  
対 象 一般(高校生以上)  
受 講 料 300円/回(傷害保険料含む)  
準 備 物 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク  
申 込 方 法 開催日当日に券売機にて利用券をご購入ください。  
そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。
4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・  
掲載利用されることを、了承願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。



問 い 合 わ せ

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)  
〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6  
TEL:022-256-2488

指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団