

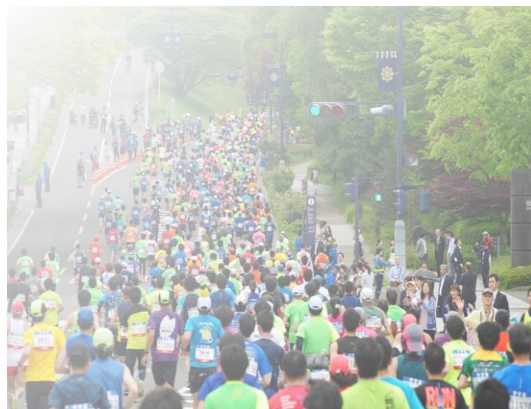
# 仙台ハーフ練習会

**内 容** マラソンの楽しさを知り、「仙台国際ハーフマラソン大会」への出場と完走を目指す練習会です。  
開催日毎のメニューを参考に、初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます。  
※仙台ハーフ練習会はナイトランニングステーションと同日開催となります。

## 開 催 日 程

### ▼金曜日開催

4月	12	26
5月	17	31
6月	14	28
7月	12	26
8月	開催なし	
9月	13	27
10月	11	25
11月	15	29
12月	13	-
1月	※17	31
2月	14	28
3月	13	27



**時 間** 19:00～21:00  
**会 場** 仙台市陸上競技場 トラック  
**対 象** 一般(高校生以上)  
**定 員** 60名  
**受 講 料** 500円/回(傷害保険料含む)  
**講 師** Seeds 杜の都  
**準 備 物** 運動のできる服装、汗拭きタオル、水分補給用ドリンク  
**申 込 方 法** ■事前予約制・・・開催日2週間前の金曜日 18:30～先着順

1. 直接受付窓口

2. 電話

※1/17(金)については、12/20(金)18:30～の受付となります。

■開催日当日に券売機にて利用券をご購入ください。

### 【注意事項】

- ・キャンセルする場合は、お早めにご連絡ください。
- ・定員に達していない場合は当日でもご受講いただけます。
- ・駐車場は開始時刻の1時間前からご利用いただけます。

## そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 体調管理は申込者本人が行い、具合が悪い時は運動を中止してください。
4. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載利用されることを、了承願います。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

## 問 い 合 わ せ

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)  
 〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6  
 TEL:022-256-2488