

# 本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和4年4月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)  
公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ  
http://www.spf-sendaip.jp/aoba

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号  
TEL 022-717-1191  
FAX 022-717-1533

競		技		場		日	曜	
午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)		夜間 (18:00~21:00)		日	曜	
1	金	レジャーセンター同好会(卓球)	聖ドミニコ学院高等学校バレーボール部	さーくる社 (ソフトテニス)	片平バスケットボールOB会	1	金	
2	土	YMK Jaguars (バスケットボール)	聖ドミニコ学院高等学校バレーボール部			2	土	
3	日	MILKYS CUP (バレーボール)				3	日	
4	月	戸田 様 (ソフトテニス)	ピンボンくらぶ	スポセン卓球	太極拳 月曜クラブ	(公) 卓球・バレーボール	4	月
5	火	七草木 様 (バスケットボール)		仙台悠遊 ソフトテニスクラブ	聖ドミニコ学院高等学校バレーボール部	仙台市民バドミントン同好会	5	火
6	水	原クリニック (卓球)				仙台市太極拳協会	6	水
7	木	(公) バドミントン				7	木	
8	金	レジャーセンター同好会(卓球)		水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	TDソフトテニスOB会	8	金
9	土	第29回青葉区ミニバスケットボール春季交流大会				9	土	
10	日					10	日	
11	月	ピンボンくらぶ		戸田 様 (ソフトテニス)	仙台悠遊 ソフトテニスクラブ		11	月
12	火	(公) バスケットボール		(公) バスケットボール		仙台市民バドミントン同好会	12	火
13	水	スポセン卓球	原クリニック (卓球)	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会	13	水
14	木	(公) 卓球・バレーボール		水曜会 (ソフトテニス)			14	木
15	金	レジャーセンター同好会(卓球)		戸田 様 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)		15	金
16	土	第29回青葉区ミニバスケットボール春季交流大会				16	土	
17	日					17	日	
18	月	ピンボンくらぶ	スポセン卓球		太極拳 月曜クラブ	仙台市民バドミントン同好会	18	月
19	火	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)						
20	水	原クリニック (卓球)		AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会	20	水
21	木	(公) バドミントン		(公) バスケットボール			21	木
22	金	レジャーセンター同好会(卓球)		戸田 様 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	22	金
23	土	2022年度仙台市市民総体参加「太極拳の集い」				23	土	
24	日	令和4年度第12回仙台市青葉区ソフトバレーボール大会				24	日	
25	月	ピンボンくらぶ		戸田 様 (ソフトテニス)	仙台悠遊 ソフトテニスクラブ	(公) バドミントン	25	月
26	火	(公) 卓球・バレーボール				仙台市民バドミントン同好会	26	火
27	水	原クリニック (卓球)		AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会	27	水
28	木	スポセン卓球		(公) バスケットボール			28	木
29	金	第20回全日本バトントワーリング選手権宮城県大会				(公) バスケットボール	29	金
30	土					30	土	

(3月12日現在)

- (公) は一般公開 (使用料: 小・中学生120円、一般240円) ※室内用運動靴や用具はご持参ください。接触場面が生じないようダブルス・ゲーム形式でのご利用はご遠慮ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限: 2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

**NEW** SALSATION®(サルセーション) 春 **NEW**

SALSATION®とは、様々なジャンルのダンスがミックスされ音楽を心と身体で感じながら行う新感覚のダンスフィットネスプログラムです!

筋一筋のゆるみによりマッサージ効果、リラックス効果の高いクラスです! リンパの流れを改善させ、免疫力、基礎代謝力upにも効果的!

日程	5/12(木)~7/7(木) (全8回)	時間	9:50~10:50	日程	5/12(木)~7/7(木) (全8回)	時間	15:50~15:50
対象	一般 定員12名	受講料	5,600円	対象	一般 定員15名	受講料	5,600円

**申込み** 申込期間 4/14~4/28【抽選】 往復はがき又はホームページ内「プログラムサーチ」から!

**弓道教室** **新シニア健康エクササイズ1期**

内容 - 初心者指導、巻わら、大的前での指導など。

日程	5/25(水)~6/1(木) (全6回)	時間	18:30~20:30	日程	月曜日 4/11~6/13 (全8回)	水曜日 4/13~6/15 (全8回)	
対象	中学生以上 定員20名	受講料	5,100円	対象	60歳以上の健康な方 定員 各65名		
申込み	申込期間 4/27~5/11【抽選】 往復はがき又はホームページ内「プログラムサーチ」から!			受講料	各 3,200円	会場	柔道場 (2階)
申込み				申込み	※申込期間が過ぎても空きがある場合があります。施設までお問い合わせください。		

令和4年度 スタジオプログラム1期							令和4年度 スポーツ教室							
プログラム名	定員	曜日	時間	日程	受講料	申込期間	教室名	定員	曜日	対象	時間	日程	受講料	申込期間
アロマヨガ1	15	金	10:00~10:50	4/15~6/10 (全8回)	各 5,600円	3/18~4/1	フラダンス春	15	水	一般	10:00~11:30	4/27~6/29 (全8回)	6,000円	3/30~4/13
アロマヨガ2	15	金	11:05~11:55				ダンスフィットネス春	12	水	一般	19:00~19:50	4/27~6/29 (全8回)	5,600円	3/30~4/13
からだケアピラティス	15	金	15:00~15:50				卓球 春	40	火	一般	10:00~12:00	5/10~6/28 (全8回)	6,400円	4/12~4/26
アロマヨガ夜間A	15	金	18:40~19:35				バドミントン 春	40	火	一般	10:00~12:00	5/10~6/28 (全8回)	6,400円	4/12~4/26
アロマヨガ夜間B	15	金	19:45~20:40				リンパストレッチ 骨盤調整 春	15	火	一般	10:00~10:50	5/10~6/28 (全8回)	5,600円	4/12~4/26
							バドミントン 春	40	金	小4~中2	18:00~19:30	5/27~7/8 (全6回)	6,000円	4/29~5/13

申込方法 (スタジオプログラム・スポーツ教室)

往復はがき又はホームページ内「プログラムサーチ」から!!

●往復ハガキ記入事項  
①教室名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日 ④住所  
⑤電話番号 ⑦キャンセル待ち希望の有無  
※子供向け教室は保護者の方の氏名も記入してください。

キッズスポーツデー

跳び箱・マット・ボール・手作り玩具などを使って  
お子さんと楽しく遊びましょう!!

日程	4月22日(金)	時間	10:00~11:45
時間	未就学児と保護者	会場	2階 柔道場
参加料	保護者1名につき300円(未就学児無料) ※当日券売機にてチケットを購入し、2階柔道場へ		

# 本山製作所 仙台市武道館 令和4年4月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)  
公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ  
http://www.spf-sendai.jp/aoba



〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号  
TEL 022-717-1191  
FAX 022-717-1533

日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	1	金	
2	土	合気道 真澄会	泉親子空手サークル	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	空手(和)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	2	土	
3	日	宮城地区昇格考試(少林寺)			審判講習会(空手道)			(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	3	日	
4	月			(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00			4	月	
5	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦ストレッチ体操	仙台フラワーズ	空手(和)スポ少	主婦の弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	5	火	
6	水		(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	6	水	
7	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操		極真同好会	(公) 弓道			7	木	
8	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30		8	金	
9	土	地区本部技術講習会(空手道)		仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	空手(和)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	9	土	
10	日	春季少年少女空道選手権団体戦			仙台市フォークダンス協会			合気道真澄会	(公) 弓道		10	日	
11	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ		(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道		11	月	
12	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	空手(和)スポ少	主婦の弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	12	火	
13	水	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	13	水	
14	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会	(公) 弓道			14	木	
15	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30		15	金	
16	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	空手(和)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	16	土	
17	日	宮城地区武専(少林寺)			宮城県武術太極拳連盟			フォークダンス有級者研修会	(公) 弓道	(公) 弓道		17	日
18	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道		18	月	
19	火	保守点検日(休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										19	火
20	水	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	20	水	
21	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会	(公) 弓道			21	木	
22	金	キッズスポーツデー	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30		22	金	
23	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	2022年度仙台市市民総体参加「太極拳の集い」		空手(和)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公) 弓道	居合道愛好会	23	土	
24	日	合気道 真澄会	仙台市市民総合体育大会 合気道強化大会		泉親子空手サークル			(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	24	日	
25	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00			25	月	
26	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	空手(和)スポ少	主婦の弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	26	火	
27	水	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	27	水	
28	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操		極真同好会	(公) 弓道			28	木	
29	金							(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	29	金	
30	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)		太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	空手(和)スポ少	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公) 弓道	(公) 弓道	30	土	

### 一般公開について

**柔道場・剣道場(指)について**  
(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 小学生以上

**弓道場の(指)・(公)について**  
(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)  
(公)・師範不在の一般公開です。  
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)  
**※弓・矢等の道具は各自ご持参ください。**

小中学生120円/回 高校生以上240円/回

運動可能な服装でご参加ください!!

**【弓道下掛け(三つ指)】**  
・値段 1枚 180円 **窓口にて販売しております!!**  
・サイズ 大 / 中 / 小

### 施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民端末からお申込みいただけます。

●次年度の抽選申込					
	抽選 対象月	抽選 申込期間	抽選日	抽選 結果発表	当選 申込期間
全面	11月分	4月16日 ~ 4月30日	5月1日 自動抽選	5月2日 9:00以降	5月2日 ~ 5月9日
区分	8月分				

●空き申込み 5月2日 9:00~

上記いずれの場合も窓口での本予約手続きが必要です。

### 利用者みなさまへ(お願い)

- 発熱・風邪・倦怠感等の症状がある方のご利用はご遠慮ください。
- 手指消毒を徹底してください。
- 館内移動時はマスクの着用をお願いします。(競技中は可能な範囲で)
- 三密(密閉、密集、密接)を避け、大声での会話、声かけ等は控えてください。

### トレーニング室

利用時間：9:00~21:00  
利用料金：一般 360円・中学生 180円

☆お得な回数券、トワイライト・パスもございます☆

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

<b>【中学生から18歳以下の方】</b> 講習会の受講が必要です。 ●講習会(定員5名/予約制) 日時:日曜日14:00~ 約40分 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、マスク、タオルをご準備ください。	<b>【一般(19歳以上)の方】</b> 書面上での講習となります。 ●トレーニング室利用者証登録用紙記入 ●本人確認(身分証等提示) ●事務室窓口にて随時受付し、利用者証を発行いたします。
---	---

**注** ・(指)(公)は一般公開(使用料:小・中学生120円、一般240円)です。一般公開をご利用の方は道具を各自ご持参ください。(ス)はスポーツ教室です。  
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)  
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。 (3月12日現在)