

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和4年7月行事予定表

競				技			場					駐車場 混雑予想	
日	曜	午 前 (9:00~12:00)		午 後 (13:00~17:00)			夜 間 (18:00~21:00)			日	曜		
1	金	レジャーセンター同好会 (卓球)		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	(ス) バドミントン小中 春 ⑤			1	金		
2	土	第98回天皇杯第89回皇后杯 全日本バスケットボール選手権大会宮城県予選									2	土	混雑
3	日										AIR (バスケットボール)		
4	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	太極拳月曜クラブ			仙台89ERSアカデミー			4	月		
5	火	太極拳月曜クラブ		(公) バドミントン・卓球			仙台市民バドミントン同好会			5	火		
6	水	東北福祉大学 (ドッジボール)		原クリニック (バドミントン)	AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会			6	水	
7	木	原クリニック (バドミントン)	(公) バレーボール		学校法人 立志舎						7	木	
8	金	レジャーセンター同好会 (卓球)		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	(ス) バドミントン小中 春 ⑥			8	金		
9	土	第23回仙台市青葉区民総合スポーツ祭卓球大会									9	土	混雑
10	日	第61回全国七大学総合体育大会少林寺拳法の部									10	日	混雑
11	月	ピンポンくらぶ	原クリニック (バドミントン)	太極拳月曜クラブ						11	月		
12	火	(公) バドミントン・卓球		(公) バスケットボール			仙台市民バドミントン同好会			12	火		
13	水	スポセン卓球	原クリニック (バドミントン)	AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会			13	水		
14	木	レジャーセンター同好会 (卓球)		さーくる社 (ソフトテニス)	(公) バレーボール					14	木		
15	金	保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)									15	金	
16	土	ヴォスクオーレ仙台ホームゲーム VS リガーレヴィア葛飾 14:00~									16	土	混雑
17	日	第61回全国七大学総合体育大会剣道競技の部									17	日	混雑
18	月	仙台市民総体第19回仙台市後期ダンススポーツ大会									18	月	混雑
19	火	太極拳月曜クラブ		仙台悠遊 ソフトテニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会			19	火			
20	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会			20	水		
21	木	仙台幼児保育専門学校						東北大学バドミントンサークル			21	木	
22	金	レジャーセンター同好会 (卓球)		原クリニック (バドミントン)	さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	TSCバスケットボール アカデミー		22	金		
23	土	令和4年度仙台市ミニテニス協会夏季大会						第58回仙台市民総体空手道競技会			23	土	混雑
24	日	第58回仙台市民総体空手道競技会						AIR (バスケットボール)			24	日	混雑
25	月	ピンポンくらぶ	戸田様 (ソフトテニス)	太極拳月曜クラブ			仙台市民バドミントン同好会			25	月		
26	火	仙台市中学校ソフトテニスジュニア審判検定会						仙台89ERS U-18			26	火	混雑
27	水							仙台市太極拳協会			27	水	混雑
28	木	スポセン卓球	原クリニック (バドミントン)		水曜会 (ソフトテニス)		第一学院仙台校 (バスケットボール)				28	木	
29	金	仙台市消防士採用試験(大学の部) 二次試験(体力検査)						TSCバスケットボール アカデミー			29	金	混雑
30	土	(公) バスケットボール			(公) バドミントン			(公) バレー・卓球			30	土	
31	日	仙台市バドミントン大会夏季団体戦									31	日	混雑

(6月10日現在)

- (公) は一般公開（使用料：小・中学生120円、一般240円）※室内用運動靴や用具はご持参ください。接触場面が生じないようダブルス・ゲーム形式でのご利用はご遠慮ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。（車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。（予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。）
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

予約不要		からだリズム		四季を感じよう！	
キッズスポーツデー					
跳び箱・マット・ボール・手作り遊具などを 使ってお子さんと楽しく遊びましょう！！		当館スポーツ指導員が筋力トレーニングや リズム体操を行います！ 初心者の方でも安心してご参加ください♪		四季折々の景観を楽しみながら当館スポーツ 指導員と一緒にウォーキングをするプログラム です◎歩き方のコツも習得できるチャンス！	
開催日	7月12日(火)	開催日	7月9日(土) 7月30日(土)	開催日	7月23日(土)
対 象：未就学児と保護者 時 間：10:00～11:45 定 員：30組(先着) 料 金：保護者 300円 未就学児無料 （当日券売機にて） 会 場：2階 柔道場		申込	各開催日6日前の13時より 電話、窓口にて先着受付	申込	7月2日～7月16日 締切
		対 象：一般 時 間：10:30～11:30 定 員：15名(先着 ※申込参照) 料 金：200円(当日券売機にて) 会 場：1階 スタジオ		対 象：一般 時 間：10:00～12:00 定 員：12名(抽選) 料 金：200円(当日券売機にて)	
【持ち物】 動きやすい服装 飲み物(フタが閉まるもの) 汗拭き用タオル		【持ち物】 運動できる服装 室内用シューズ 飲み物(フタが閉まるもの) 汗拭き用タオル		【持ち物】 運動できる服装 飲み物(フタが閉まるもの) 汗拭き用タオル 必要な方はカメラ等	

☆フィットネスプログラムが盛り沢山！教室参加者大募集☆

プログラム名	対象	定員	日程	時間	受講料	申込期間
エアrodeシェイプ(月)	一般	15 (抽選)	8/22～10/24 (全8回)	10:00～11:00	各 5,600円	7/25～ 8/8締切
ピラティス(月)		15 (抽選)		11:15～12:10		
ファイティングシェイプ(月)		15 (抽選)		19:00～19:50		
ピラティス&エクササイズ(火)	一般	15 (抽選)	8/23～10/11 (全8回)	11:10～12:00	各 5,600円	7/26～ 8/9締切
いきいき健康寿命教室(火)	60歳 以上	15 (抽選)		13:30～14:30		
リフレッシュヨガ(火)	一般	15 (抽選)		19:15～20:15		
骨盤エクササイズ(水)	一般	15 (抽選)	8/31～10/26 (全8回)	13:10～14:00	各 5,600円	7/27～ 8/10締切
ヨガ棒エクササイズ(水)		15 (抽選)		14:10～15:00		
バランスコーディネーション(木)		15 (抽選)		11:10～12:00	各 5,600円	8/4～ 8/18締切
スタイルアップ!全身エクササイズ(木)	一般	15 (抽選)	9/1～10/20 (全8回)	19:30～20:30		
アロマヨガ1(金)		15 (抽選)		10:00～10:50	各 5,600円	8/5～ 8/19締切
アロマヨガ2(金)		15 (抽選)		11:05～11:55		
からだケアピラティス(金)		15 (抽選)		15:00～15:50		
アロマヨガ夜間A(金)		15 (抽選)		18:40～19:35		
アロマヨガ夜間B(金)		15 (抽選)		19:45～20:40		

◆◆ 申 込 方 法 ◆◆	
●インターネット申込 締切日23：59まで ①当館HP『プログラムサーチ』を開く ②会員登録の実施（新規登録画面にメールアドレスの入力） ③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。 ★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。 ※ドメイン（@spf-sendai.payhub.jp）解除	●往復ハガキ記入事項 締切日必着 ①教室名 ②氏名（フリガナ）③生年月日（西暦） ④郵便番号、住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦キャンセル待ち希望の有無 ※往復はがきは1教室につき1枚必要です。

本山製作所 仙台市武道館 令和4年7月行事予定表



指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ

http://www.spf-sendai.jp/aoba



〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
		(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)				
1	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30		(指)弓道 14:30～17:00	(指)弓道 18:00～20:30	1	金		
2	土	泉親子空手サークル	仙台空手道クラブ志道館	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公)弓道	居合道愛好会	2	土		
3	日	太極会仙台教室	日本鈴長空手道流		2段1次・3段1次検定試験(太極拳)				合気道 真澄会	(公)弓道	zansin	3	日	
4	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓道 14:30～17:00	(公)弓道		4	月	
5	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		5	火	
6	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30～17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		6	水	
7	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道	zansin		7	木	
8	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30		(指)弓道 14:30～17:00	(指)弓道 18:00～20:30		8	金	
9	土	泉親子空手サークル	仙台空手道クラブ志道館	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会		9	土	
10	日	宮城県空道選手権大会				カワイ新体操クラブ				合気道 真澄会	(公)弓道	zansin	10	日
11	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓道 14:30～17:00	(公)弓道		11	月	
12	火	キッズスポーツデー		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		12	火	
13	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30～17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		13	水	
14	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道	zansin		14	木	
15	金	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										15	金	
16	土	草柔会	第61回全国七大学総合体育大会 剣道競技の部	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	第61回全国七大学総合体育大会 剣道競技の部		(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公)弓道	居合道愛好会		16	土	
17	日	合気道 真澄会	宮城野区合気道強化大会		第61回全国七大学総合体育大会 剣道競技の部		仙台市民総体第19回仙台市 後期ダンススポーツ大会	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		17	日	
18	月	仙台市民総体第19回仙台市後期ダンススポーツ大会			仙台市民総体第19回仙台市後期ダンススポーツ大会			仙台市民総体第19回仙台市後期ダンススポーツ大会				18	月	
19	火	主婦の第一トレーニング	AOB子ども体操	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		19	火	
20	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30～17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		20	水	
21	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会		(公)弓道	(公)弓道		21	木	
22	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30		(指)弓道 14:30～17:00	(指)弓道 18:00～20:30		22	金	
23	土	仙台市剣道連盟第1回昇段審査会		仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟第1回昇段審査会				(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	23	土	
24	日	宮城地区武専・宮城地区昇格考試(少林寺拳法)			カワイ新体操クラブ				合気道 真澄会	(公)弓道	(公)弓道	24	日	
25	月	夏休み 少林寺拳法①	夏休み 柔道・合気道①	(指)柔道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ	夏休み 空手道・剣道①	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓道 14:30～17:00	(公)弓道		25	月	
26	火	夏休み 少林寺拳法②	夏休み 柔道・合気道②	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	夏休み 空手道・剣道②	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		26	火	
27	水	夏休み 少林寺拳法③	夏休み 柔道・合気道③	(指)柔道 (指)合気道 18:00～20:30		夏休み 空手道・剣道③	(指)剣道 18:00～20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		27	水	
28	木	夏休み 少林寺拳法④	夏休み 柔道・合気道④	北仙台空手	日中友好太極拳	夏休み 空手道・剣道④	極真同好会		(公)弓道	(公)弓道		28	木	
29	金	仙台市消防士採用試験(大学の 部)二次試験(体力検査)			仙台市消防士採用試験(大学の 部)二次試験(体力検査)				(指)弓道 14:30～17:00	(指)弓道 18:00～20:30		29	金	
30	土	宮城県競技かるた団体戦			黎明会館(空手)	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公)弓道	(公)弓道	30	土	
31	日	太極会仙台教室	参議院議員通常選挙			参議院議員通常選挙		(公)弓道	参議院議員通常選挙			31	日	

注 (指)(公)は一般公開(使用料:小・中学生120円、一般240円)です。一般公開をご利用の方は道具を各自ご持参ください。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(6月10日現在)

武道を習いたい方

一般公開指導日には、師範の指導が受けられます。
日程を確認のうえご参加ください☺【予約不要】
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※弓・矢等の道具は各自お持ちください。

【弓道下掛け(三つ指)】 窓口にて販売しております!



●値段 1枚 180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	抽選 対象月	抽選 申込期間	抽選日	抽選 結果発表	当選 申込期間
全面	2月分	7月16日 ~ 7月31日	8月1日 自動抽選	8月2日 9:00以降	8月2日 ~ 8月9日
区分	11月分				

●空き申込み 8月2日 9:00 ~

上記いずれの場合も窓口での本予約手続きが必要です。

利用者みなさまへ(お願い)

- 発熱・風邪・倦怠感等の症状がある方のご利用はご遠慮ください。
- 手指消毒を徹底してください。
- 館内移動時はマスクの着用をお願いします。(競技中は可能な範囲で)
- 三密(密閉、密集、密接)を避け、大声での会話、声かけ等は控えてください。

トレーニング室

利用時間: 9:00~21:00
利用料金: 一般 360円・中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもございます!

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。
●講習会(定員5名/予約制)
日時: 日曜日14:00 ~ 約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、
マスク、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入
●本人確認(身分証等提示)
●事務室窓口にて随時受付し、利用者証
を発行いたします。