

空き教室のご案内

先着

骨盤エクササイズ

13:10~14:00

ヨガ棒エクササイズ

14:10~15:00

日

程：6月22日、29日

7月6日、13日、20日、27日

8月3日、24日 水曜日開催

対

象：一般

定

員：若干名

申込み期間：6月21日締め切り

