

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和4年8月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ
http://www.spf-sendai.jp/aoba



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

日曜		午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)		夜間 (18:00~21:00)		日曜			
1	月	(公) バレーボール・卓球		野呂様 (バスケットボール)	仙台悠遊 ソフトテニスクラブ	宮永様 (バドミントン)	(公) バレーボール		1	月	
2	火	オールデンタル2022 (バスケットボール)								2	火
3	水									3	水
4	木									4	木
5	金									5	金
6	土									6	土
7	日	仙台七夕杯第23回東日本オープンシニアバドミントン大会								7	日
8	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	仙台悠遊 ソフトテニスクラブ	太極拳月曜クラブ		仙台市民バドミントン同好会			8	月
9	火	レジャーセンター同好会 (卓球)		水曜会 (ソフトテニス)	仙台89ERS バスケットボールスクール					9	火
10	水	全国七大学総合体育大会 (バドミントン)								10	水
11	木									11	木
12	金									12	金
13	土									13	土
14	日									14	日
15	月	全国七大学総合体育大会 (バレーボール)								15	月
16	火									16	火
17	水									17	水
18	木	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)								18	木
19	金	全国七大学総合体育大会 (バレーボール)				TSCバスケットボールアカデミー				19	金
20	土	第2回リズムダンス選手権大会&第35回全日本エアロビクス選手権大会								20	土
21	日									21	日
22	月	ピンポンくらぶ	(公) バレーボール	太極拳月曜クラブ					22	月	
23	火	レジャーセンター同好会 (卓球)		仙台悠遊 ソフトテニスクラブ	(公) 卓球		仙台市民バドミントン同好会			23	火
24	水	(公) バドミントン		(公) バスケットボール		仙台市太極拳協会			24	水	
25	木	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	(公) バスケットボール					25	木	
26	金	学校法人創志学園クラーク記念国際高等学校 仙台キャンパス		水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)				26	金	
27	土	第29回仙台市カップ小学生バスケットボール大会								27	土
28	日									28	日
29	月	学校法人英智学園専門学校日本デザイナー芸術学院仙台校								29	月
30	火	レジャーセンター同好会 (卓球)		さーくる社 (ソフトテニス)	(公) 卓球		仙台市民バドミントン同好会			30	火
31	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	水曜会 (ソフトテニス)	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会			31	水

(7月10日現在)

- (公) は一般公開 (使用料: 小・中学生120円、一般240円) ※室内用運動靴や用具はご持参ください。接触面が生じないようダブルス・ゲーム形式でのご利用はご遠慮ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限: 2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

予約不要 キッズスポーツデー

跳び箱・マット・ボール・手作り遊具などを
使ってお子さんと楽しく遊ばせよう!!

開催日	8月19日(金)	時間	10:00~11:45
対象	未就学児と保護者	定員	30組 (先着)
料金	300円 未就学児無料 (当日券売機にて)	会場	2階 柔道場
持ち物	・動きやすい服装 ・タオル ・飲み物(フタが閉まるもの)		

からだリズム

当館スポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操を行います! 初心者の方でも安心してご参加ください♪

≪ 7月より参加方法が変更になりました ≫

各開催日6日前の13時より電話、窓口にて先着受付

8月6日(土): 予約開始 7月31日 13:00~
8月27日(土): 予約開始 8月21日 13:00~

時間	10:30~11:30	対象定員	一般 15名 (先着)
料金	200円 (当日券売機にて)	会場	1階 スタジオ
持ち物	・動きやすい服装 ・室内用シューズ ・飲み物(フタ付き)・汗拭き用タオル		

四季を感じよう!

四季折々の景観を楽しみながら当館スポーツ指導員と一緒にウォーキングをするプログラムです◎

開催日	8月20日(土)	時間	10:00~12:00
対象	一般	定員	12名(抽選)
料金	200円 (当日券売機にて)	申込	7/30~8/13締切 (申込方法参照)

新シニア健康エクササイズ 3期

開催日程	月曜日	9/5~11/7(全8回)
	水曜日	9/7~11/2(全8回)
時間	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	
対象	60歳以上	定員 各65名(抽選)
料金	各 3,200円	会場 2階 柔道場
申込	8/1~8/24締切(申込方法参照)	

スポーツ教室秋【球技・フロア運動】参加者大募集!

プログラム名	対象	定員	日程	時間	受講料	申込期間				
球技	一般	40 (抽選)	9/1~10/20 (全8回)	10:00~12:00	各 6,400円	8/4~8/18締切				
		卓球(木)								
フロア運動	一般	15 (抽選)	8/30~10/25 (全8回)	10:00~10:50	5,600円	8/2~8/16締切				
		リンパストレッチ骨盤調整(火)								
		15 (抽選)					9/7~11/2 (全8回)	10:00~11:30	6,000円	8/10~8/24締切
		フラダンス(水)								
15 (抽選)	9/1~10/20 (全8回)	9:50~10:50	5,600円	8/4~8/18締切						
ダンスフィットネス(水)										
SALSATION®(木)										

◆◆ 申込方法 ◆◆

●インターネット申込 締切日23:59まで

- ①当館HP『プログラムサーチ』を開く
- ②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力)
- ③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込み。

★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。
※ドメイン (@spf-sendai.payhub.jp) 解除



●往復ハガキ記入事項 締切日必着

- ①教室名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日(西暦)
- ④郵便番号、住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先
- ⑦キャンセル待ちの有無 ⑧ラケットの有無 (卓球・バドミントン教室のみ)

※往復はがきは1教室につき1枚必要です。

本山製作所 仙台市武道館 令和4年8月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ
http://www.spf-sendai.jp/aoba



〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	1	月	
2	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	2	火	
3	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	3	水	
4	木	日中友好太極拳		北仙台空研JKD	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道		4	木	
5	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	5	金	
6	土	合気道 真澄会	仙台空手道クラブ志道館	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	6	土	
7	日	第35回仙台市スポーツ少年団学年別柔道大会				仙台空手道クラブ志道館	ムジカ (フォークダンス)		(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	7	日
8	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	8	月	
9	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	9	火	
10	水		(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	10	水	
11	木	日中友好太極拳			老壮年体操	ロコマイライ フラ			(公)弓道		11	木	
12	金	主婦の体操同好会								(公)弓道	12	金	
13	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室		少年剣道クラブ		(公)弓道	仙台愛弓会	居合道愛好会	13	土	
14	日	合気道 真澄会						(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	14	日	
15	月									(公)弓道	15	月	
16	火						和道会仙台 スポーツ少年団		(公)弓道	(公)弓道	16	火	
17	水							(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	17	水	
18	木	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										18	木
19	金	キッズスポーツデー	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	19	金	
20	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	20	土	
21	日	合気道 真澄会			仙台市剣道連盟				(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	21	日
22	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	ZANSIN	22	月	
23	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	23	火	
24	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	24	水	
25	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道	ZANSIN	25	木	
26	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	26	金	
27	土	仙台市剣道連盟第2回昇段審査会			仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟第2回昇段審査会		和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	27	土
28	日	合気道 真澄会	泉親子空手サークル		太極拳土曜の会		ベガルタチアリーダース	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	28	日	
29	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ		(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	ZANSIN	29	月	
30	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	30	火	
31	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	31	水	

注 ・(指)(公)は一般公開(使用料:小・中学生120円、一般240円)です。一般公開をご利用の方は道具を各自ご持参ください。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(7月10日現在)

武道を習いたい方

一般公開指導日には、師範の指導が受けられます。
日程を確認のうえご参加ください【予約不要】
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※弓・矢等の道具は各自お持ちください。

【弓道下掛け(三つ指)】 窓口にて販売しております!



●値段 1枚 180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	抽選 対象月	抽選 申込期間	抽選日	抽選 結果発表	当選 申込期間
全面	3月分	8月16日 ~ 8月31日	9月1日 自動抽選	9月2日 9:00 以降	9月2日 ~ 9月9日
区分	12月分				

●空き申込み 9月2日 9:00 ~

上記いずれの場合も窓口での本予約手続きが必要です。

利用者みなさまへ(お願い)

- 発熱・風邪・倦怠感等の症状がある方のご利用はご遠慮ください。
- 手指消毒を徹底してください。
- 館内移動時はマスクの着用をお願いします。(競技中は可能な範囲で)
- 三密(密閉、密集、密接)を避け、大声での会話、声かけ等は控えてください。

トレーニング室について

利用時間: 9:00~21:00
利用料金: 一般 360円・中学生 180円 ※お得なトワイライト:
パスもごさいませす!!

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

下記の期間トレーニング室の利用時間を延長します。

実施期間: 令和4年8月1日(月)~9月30日(金)

金曜日 9:00~22:00 (夜延長)

日曜日・祝日 8:00~21:00 (朝延長)

※金曜日につきまして最終受付・チケット販売等は21:30までとなります。

【中学生から18歳以下の方】

講習会の受講が必要です。
●講習会(定員5名/予約制)
日時: 日曜日14:00~ 約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、
マスク、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】

書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入
(本人確認ができるものをご持参くださ
い。)
●事務室窓口にて随時受付し、利用者証
を発行いたします。