

運動のきっかけづくりに最適！1回完結型スポーツ教室のご案内♪

競		技		場		日	曜	
午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)		夜間 (18:00~21:00)		日	曜	
1	木	(ス) バドミントン・卓球 秋 ①	さーくる社 (ソフトテニス)	(公) 卓球	カワイ新体操クラブ	宮城MAX (車いすバスケットボール)	1 木	
仙台市立上杉山中学校								
第32回東北私立高等学校男女バレーボール選手権大会								
2	金	仙台市立上杉山中学校		第32回東北私立高等学校男女バレーボール選手権大会		2	金	
3	土	第32回東北私立高等学校男女バレーボール選手権大会						3 土
4	日	令和4年度第25回青葉区総合スポーツ祭ソフトバレーボール大会						4 日
5	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	原クリニック (バドミントン)	太極拳月曜クラブ		5 月	
6	火	レジャーセンター同好会 (卓球)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	東北所クラブ (バレーボール・バドミントン)	仙台市民バドミントン同好会		6 火	
7	水	スポセン卓球	(公) バレーボール	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会	7 水	
8	木	(ス) バドミントン・卓球 秋 ②	水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	第19回仙精連大運動会		8 木	
9	金	第19回仙精連大運動会						9 金
10	土	仙台市太極拳協会 2022ダンススポーツクラブ in 仙台						10 土
11	日	2022ダンススポーツクラブ in 仙台						11 日
12	月	仙台工科専門学校 (バスケットボール)				(公) バドミントン		12 月
13	火	レジャーセンター同好会 (卓球)	原クリニック (バドミントン)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	(公) 卓球	仙台市民バドミントン同好会		13 火
14	水	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)						14 水
15	木	(ス) バドミントン・卓球 秋 ③	水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	ピンポンくらぶ	カワイ新体操クラブ	(公) バレーボール	15 木
16	金	東日本医療専門学校 体育祭				TSCバスケットボールアカデミー		16 金
17	土	初心者バスケ	第16回東北・北海道ブロックジュニア武術太極拳競技大会					17 土
18	日	第16回東北・北海道ブロックジュニア武術太極拳競技大会						18 日
19	月	仙台市民総体一般男女バレーボール大会						19 月
20	火	仙台市太極拳協会				仙台市民バドミントン同好会		20 火
21	水	ミッキー保育園		AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会		21 水
22	木	(ス) バドミントン・卓球 秋 ④	水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	ピンポンくらぶ	カワイ新体操クラブ		22 木
23	金	第21回青葉区中学生卓球選手権大会						23 金
24	土	第67回フォークダンス指導者サマー交流大会						24 土
25	日	第67回フォークダンス指導者サマー交流大会						25 日
26	月	レジャーセンター同好会 (卓球)	スポセン卓球	太極拳月曜クラブ		Hills sixers (バスケットボール)	26 月	
27	火	ミッキー保育園				仙台市民バドミントン同好会		27 火
28	水	レジャーセンター同好会 (卓球)	AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会		28 水
29	木	(ス) バドミントン・卓球 秋 ⑤	水曜会 (ソフトテニス)	ピンポンくらぶ	原クリニック (バドミントン)	宮城MAX (車いすバスケットボール)	29 木	
30	金	ファッション文化専門学校DREME				89ERSバスケットボールスクール		30 金

(8月10日現在)

- (公) は一般公開 (使用料：小・中学生120円、一般240円) ※室内用運動靴や用具はご持参ください。接触面が生じないようダブルス・ゲーム形式でのご利用はご遠慮ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

予約不要 キッズスポーツデー

跳び箱・マット・ボール・手作り遊具などを使ってお子さんと楽しく遊びましょう！！

開催日	9月15日(木)	時間	10:00~11:45
対象	未就学児と保護者	定員	30組 (先着)
料金	300円 未就学児無料 (当日券売機にて)	会場	2階 柔道場
持ち物	・動きやすい服装 ・タオル ・飲み物(フタが閉まるもの)		

からだリズム

当館スポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操を行います！初心者の方でも安心してご参加ください♪

◀ 7月より参加方法が変更になりました ▶

各開催日6日前の13時より電話、窓口にて先着受付

9月10日(土)：予約開始 9月4日 13:00~
9月24日(土)：予約開始 9月18日 13:00~

時間	10:30~11:30	対象定員	一般 15名 (先着)
料金	200円 (当日券売機にて)	会場	1階 スタジオ
持ち物	・動きやすい服装 ・室内用シューズ ・飲み物(フタ付き)・汗拭き用タオル		

四季を感じよう！

四季折々の景観を楽しみながら当館スポーツ指導員と一緒にウォーキングをするプログラムです☺

開催日	9月17日(土)	時間	10:00~12:00
対象	一般	定員	12名(抽選)
料金	200円 (当日券売機にて)	申込	8/27~9/10締切 (申込方法参照)

10/10(月・祝) 参加無料！

マイタウンスポーツデー 事前申込プログラム！

プログラム名	対象	定員	開催日	時間	会場	申込期間
青葉区スポレク祭 ミニテニス大会	子ども~大人	(先着)	10/10 (月・祝日)	9:00~12:00	青葉体育館 競技場	9/9(金)9:00~ 9/21(水)締切
青葉区スポレク祭 グランドゴルフ大会					宮城広瀬 球場	
トレーニング講習会	中学生~18歳以下	5名 (先着)		15:00開始	青葉体育館 トレーニング室	9/9(金)9:00~ 申込開始
ZUMBA GOLD	一般	15名 (先着)		10:00~10:50	青葉体育館 スタジオ	9/12(月) 10:00~ 申込開始
アロマヨガ		15名 (先着)		14:00~14:50		
四季を感じよう！ (ウォーキング)		12名 (先着)		10:00~12:00		

◀ 各プログラムお電話または直接窓口にてお申込みください ▶

青葉体育館 TEL022-717-1191

※スポレク祭グランドゴルフ大会のお申し込みは当館ですが、当日の会場は宮城広瀬球場ですご注意ください！

本山製作所 仙台市武道館 令和4年9月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533



施設のHPは
こちらから

日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操		極真同好会		(公) 弓道		1	木	
2	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	2	金	
3	土	第59回仙台市総合体育大会 柔道競技区対抗柔道大会		仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	3	土	
4	日	合気道 真澄会	青葉区合気道強化大会		第58回仙台市民総体 第27回仙台市対抗剣道大会				(公) 弓道	(公) 弓道	ZANSIN	4	日
5	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	5	月	
6	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓道	(公) 弓道	6	火	
7	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	7	水	
8	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公) 弓道	ZANSIN	8	木	
9	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	9	金	
10	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公) 弓道	居合道愛好会	10	土	
11	日	2022ダンススポーツグランプリin仙台			2022ダンススポーツグランプリin仙台			2022ダンススポーツグランプリin仙台			ZANSIN	11	日
12	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道		12	月	
13	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓道	(公) 弓道	13	火	
14	水	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										14	水
15	木	キッズスポーツデー	ストレッチコスモス	北仙台空手	日中友好太極拳		極真同好会		(公) 弓道	ZANSIN	15	木	
16	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	16	金	
17	土	地区本部技術講習会 (空手道)		仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	第24回仙台市高齢者生きがい健康祭 弓道交流大会		居合道愛好会	17	土	
18	日	全東北空道選手権大会			第17回東北・北海道ブロックジュニア 武術太極拳競技大会			合気道 真澄会	(公) 弓道	(公) 弓道	18	日	
19	月				太極拳仙台教室				(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	19	月
20	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓道	(公) 弓道	20	火	
21	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	21	水	
22	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公) 弓道	ZANSIN	22	木	
23	金			日本杖道会 (古武術)	宮城県剣道連盟			(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	23	金	
24	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	中央地区級審査・県本部級審査 (空手道)		和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	24	土	
25	日	仙台市武道まつり (柔道)			仙台市武道まつり (なぎなた)				(公) 弓道	(公) 弓道	ZANSIN	25	日
26	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	26	月	
27	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓道	(公) 弓道	27	火	
28	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	28	水	
29	木			北仙台空手	老壮年体操		極真会館宮城		(公) 弓道	ZANSIN	29	木	
30	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	30	金	

武道を習いたい方

指導日には、師範の指導が受けられます。
日程を確認のうえご参加ください☺【予約不要】
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上

弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※弓・矢等の道具は各自お持ちください。

【弓道下掛け(三つ指)】 窓口にて販売しております!

●値段 1枚 180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

区分	抽選対象月	抽選申込期間	抽選日	抽選結果発表	当選申込期間
1月分	9月	9月16日 ~ 9月30日	10月1日 自動抽選	10月2日 9:00 以降	10月2日 ~ 10月9日

●空き申込み 10月2日 9:00 ~

上記いずれの場合も窓口での本申込み手続きが必要です。

利用者みなさまへ(お願い)

- 発熱・風邪・倦怠感等の症状がある方のご利用はご遠慮ください。
- 手指消毒を徹底してください。
- 館内移動時はマスクの着用をお願いします。(競技中は可能な範囲で)
- 三密(密閉、密集、密接)を避け、大声での会話、声かけ等は控えてください。

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00 ※お得なトワイライト・パスもごさいます!!
利用料金 : 一般 360円・中学生 180円

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

下記の期間トレーニング室の利用時間を延長します。

実施期間: 令和4年8月1日(月)~9月30日(金)

金曜日 9:00~22:00 (夜延長)
日曜日・祝日 8:00~21:00 (朝延長)

※金曜日につきまして最終受付・チケット販売等は21:30までとなります。

- | | |
|--|--|
| <p>【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。
●講習会(定員5名/予約制)
日時: 日曜日14:00~ 約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、マスク、タオルをご準備ください。</p> | <p>【一般(19歳以上)の方】
書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。)
●事務室窓口にて随時受付し、利用者証を発行いたします。</p> |
|--|--|

注 (指)(公)は一般公開(使用料:小・中学生120円、一般240円)です。一般公開をご利用の方は道具を各自ご持参ください。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(8月10日現在)