

本山製作所 青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和4年10月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ



F981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号

TEL 022-717-1191

FAX 022-717-1533

http://www.spf-sendai.jp/aoba/

日	競		技		場		日	曜
	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)					
1	第49回宮城県卓球協会会長杯 (第32回東アジアホープス卓球大会日本代表宮城県予選会)		仙台市武道まつり (剣道)		仙台市武道まつり (剣道)		1	土
2	仙台市武道まつり (剣道)		青葉区BBS会 (バレーボール)		青葉区BBS会 (バレーボール)		2	日
3	三幸フェスティバル		(公) バドミントン		(公) バドミントン		3	月
4	三幸フェスティバル		AOB新体操クラブ		仙台市民バドミントン同好会		4	火
5	三幸フェスティバル		AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会		5	水
6	(ス) バドミントン・卓球 秋 ⑥		(公) バドミントン・卓球		松陵バドミントン同好会		6	木
7	(公) バレー・卓球		水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	ピンポンくらぶ	(ス) バドミントン小中 秋 ①	7	金
8	令和4年度仙台市中学校新人大会 (バドミントン)						8	土
9	マイタウンスポーツデー						9	日
10	仙台市太極拳協会		戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフト テニスクラブ	仙台市民バドミントン同好会		10	月
11	レジャーセンター同好会 (卓球)	スポセン卓球	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会		11	火
12	(ス) バドミントン・卓球 秋 ⑦		(公) バasketボール		TSCバスケボール アカデミー		12	水
13	レジャーセンター同好会 (卓球)	原クリニック (バドミントン)	戸田様 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	(ス) バドミントン小中 秋 ②	13	木
14	第24回仙台市高齢者生きがい健康祭ソフトバレーボール交流大会						14	金
15	第31回宮城県武術太極拳選手権大会【フェスティバル】						15	土
16	レジャーセンター同好会 (卓球)	ピンポンくらぶ	太極拳月曜クラブ		仙台市民バドミントン同好会		16	日
17	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)						17	月
18	仙台市職員採用試験〔消防士(高校の部)〕二次試験会場						18	火
19	(ス) バドミントン・卓球 秋 ⑧		さーくる社 (ソフトテニス)	宮城MAX (車いすバスケボール)			19	水
20	青葉区災害ボランティアセンター設置訓練				(ス) バドミントン小中 秋 ③		20	木
21	第24回仙台市高齢者生きがい健康祭社交ダンス交流大会						21	金
22	仙台市武道まつり (少林寺拳法)						22	土
23	レジャーセンター同好会 (卓球)	ピンポンくらぶ	太極拳月曜クラブ		TSCバスケボール アカデミー		23	日
24	仙台市太極拳協会		戸田様 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	原クリニック (バドミントン)	仙台市民バドミントン同好会	24	月
25	スポセン卓球	(公) バレーボール	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会		25	火
26	学校法人立志社 (バレーボール)		カワイ 新体操クラブ	(公) バドミントン			26	水
27	東北保健医療専門学校				(ス) バドミントン小中 秋 ④		27	木
28	仙台市武道まつり (空手道)						28	金
29	仙台市武道まつり (空手道)				仙台市武道まつり (空手道)		29	土
30	仙台市武道まつり (空手道)				片平バスケボールOB		30	日
31	戸田様 (ソフトテニス)	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	太極拳月曜クラブ		仙台市交通指導隊観開式	31	月

(9月10日現在)

- (公) は一般公開 (使用料: 小・中学生120円、一般240円) ※室内用運動靴や用具はご持参ください。接触面が生じないようダブルス・ゲーム形式でのご利用はご遠慮ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限: 2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

<p>予約不要 キッズスポーツデー</p> <p>跳び箱・マット・ボール・手作り遊具などを 使ってお子さんと楽しく遊びましょう!!</p>	<p>からだリズム</p> <p>当館スポーツ指導員が筋力トレーニングやリ ズム体操を行います!</p>	<p>四季を感じよう! ~ウォーキング~</p> <p>体育館周辺を当館スポーツ指導員と一緒に にウォーキングをするプログラムです♪</p>
<p>開催日 10月21日(金)</p> <p>申込 各開催日6日前の13時より 電話、窓口にて先着受付</p>	<p>開催日 10月22日(土)</p> <p>申込 10月1日~10月15日 締切</p>	<p>開催日 10月22日(土)</p> <p>申込 10月1日~10月15日 締切</p>
<p>対象: 未就学児と保護者 時間: 10:00~11:45 定員: 30組(先着) 料金: 保護者 300円 未就学児無料 (当日券売機にて) 会場: 2階 柔道場</p> <p>【持ち物】 動きやすい服装 汗拭き用タオル 飲み物(フタが閉まるもの)</p>	<p>対象: 一般 時間: 10:30~11:30 定員: 15名(先着 ※申込参照) 料金: 200円(当日券売機にて) 会場: 1階 スタジオ</p> <p>【持ち物】 運動できる服装 室内用シューズ 飲み物(フタが閉まるもの)汗拭き用タオル</p>	<p>対象: 一般 時間: 10:00~12:00 定員: 12名(抽選) 料金: 200円(当日券売機にて)</p> <p>【持ち物】 運動できる服装 飲み物(フタが閉まるもの) 汗拭き用タオル 必要な方はカメラ等</p>

青葉体育館 スポーツ教室 参加者大募集!

プログラム名	対象	定員	日程	時間	受講料	申込期間
エアロdeシェイプ(月)	一般	各 15名 (抽選)	10/31~12/26 (全8回)	10:00~11:00	各 5,600円	10/3~ 10/17 締切
ピラティス(月)				11:15~12:10		
ファイティングシェイプ(月)				19:00~19:50		
エンジョイ貯筋ピクス(火)	一般	各 15名 (抽選)	11/1~12/20 (全8回)	10:00~10:50	各 5,600円	10/4~ 10/18 締切
ピラティス&エクササイズ(火)				11:10~12:00		
いきいき健康寿命教室(火)				13:30~14:30		
リフレッシュヨガ(火)	一般	各 15名 (抽選)	11/2~12/21 (全7回)	19:15~20:15	各 4,900円	9/28~ 10/12 締切
骨盤エクササイズ(水)	13:10~14:00					
ヨガ棒エクササイズ(水)	14:10~15:00					
バランスコーディネーション(木)	一般	各 15名 (抽選)	10/27~12/22 (全8回)	11:10~12:00	各 5,600円	9/29~ 10/13 締切
スタイルアップ!全身エクササイズ(木)				19:30~20:30		
アロマヨガ1(金)				10:00~10:50		
アロマヨガ2(金)	一般	各 15名 (抽選)	11/4~12/23 (全7回)	11:05~11:55	各 4,900円	10/7~ 10/21 締切
からだケアピラティス(金)				15:00~15:50		
アロマヨガ夜間A(金)				18:40~19:35		
アロマヨガ夜間B(金)	19:45~20:40	各 8組 (抽選)	11/16~12/21 (全5回)	10:00~10:45	各 3,500円	10/19~ 11/2 締切
親子deピクス秋(水)	11:00~11:45					
ベビーdeピクス秋(水)						

※対象詳細 親子deピクス【幼児】しっかり歩ける子~3歳まで / ベビーdeピクス【乳児】首がすわった頃~ハイハイ時期まで

◆◆ 申込方法 ◆◆

<p>●インターネット申込 締切日23:59まで</p> <p>申込サイトはこちら↓</p> <p>①当館HP『プログラムサーチ』を開く ②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力) ③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。 ★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。 ※ドメイン (@spf-sendai.payhub.jp) 解除</p>	<p>●往復ハガキ記入事項 締切日必着</p> <p>①教室名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日(西暦) ④郵便番号、住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦キャンセル待ち希望の有無 ※親子deピクスとベビーdeピクスはお子様の名前と生年月日もご記入 ください。 ※往復はがきは1教室につき1枚必要です。</p>
--	--

本山製作所 仙台市武道館 令和4年10月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533



施設のHPは
こちらから

日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ		(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	1	土	
2	日	太極拳 仙台教室				北社空手クラブ	かむり太極拳クラブ		かむり太極拳クラブ	(公)弓道	(公)弓道	2	日
3	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	3	月	
4	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	4	火	
5	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	5	水	
6	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操	仙台市フォークダンス 連絡協議会	極真同好会		(公)弓道	ZANSIN	6	木	
7	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳推手研究会	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	7	金	
8	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	東北地区講習会(空手道)		和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	フェニックス長拳クラブ	居合道愛好会	8	土	
9	日	合気道 真澄会	宮城県高体連柔道専門部		東北地区段審査・資格審査(空手道)			令和4年度仙台市中学校新人大会(弓道)			9	日	
10	月	マイタウンスポーツデー										10	月
11	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)		仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	11	火	
12	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	12	水	
13	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道	ZANSIN	13	木	
14	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30			(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	14	金	
15	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	技術講習会・段審査(空手道)		和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	15	土	
16	日	秋季空道交流大会				第31回宮城県武術太極拳選手権大会 【フェスティバルの部】			仙台市武道まつり(弓道)		ZANSIN	16	日
17	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	17	月	
18	火	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										18	火
19	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30			仙台市太極拳協会	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	19	水	
20	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手			極真同好会		(公)弓道	フェニックス長拳クラブ	20	木	
21	金	キッズスポーツデー	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30			(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	21	金	
22	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	第23回仙台市高齢者生きがい健康祭 社交ダンス交流大会		和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	22	土	
23	日	仙台市武道まつり (合気道)				第26回宮城野区総合剣道祭り			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	23	日
24	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	24	月	
25	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	仙台市フォークダンス 連絡協議会		和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	25	火	
26	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	26	水	
27	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道	ZANSIN	27	木	
28	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30			(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	28	金	
29	土	合気道 真澄会	仙台市剣道連盟受審者 剣道形講習会		仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	仙台市剣道連盟受審者 剣道形講習会		(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	フェニックス長拳クラブ	(公)弓道	29	土	
30	日	宮城地区武専・宮城県昇格考試 (少林寺)				第23回仙台市高齢者生きがい健康祭 なぎなた交流大会			(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	30	日
31	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	31	月	

武道を習いたい方
指導日には、師範の指導が受けられます。
日程を確認のうえご参加ください。3階観覧席より見学可。◎
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

柔道場・剣道場の(指)について
(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上

弓道場の(指)・(公)について
(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)
※一般公開日は、弓・矢等の道具は各自お持ちください。

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民端末からお申込みいただけます。
●今月の抽選申込

区分	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
2月分	10月16日 ~30日	11月1日 自動抽選	11月2日 9:00	11月2日 ~9日	

トレーニング室について

利用時間：9:00~21:00 ※お得なトワイライト・パスもございます!!
利用料金：一般 360円・中学生 180円
ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

【中学生から18歳以下の方】	【一般(19歳以上)の方】
講習会の受講が必要です。 ●講習会(定員5名/予約制) 日時：日曜日14:00~約40分 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、マスク、タオルをご準備ください。	書面上での講習となります。 ●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。) ●事務室窓口にて随時受付し、利用者証を発行いたします。

10/10(月・祝) マイタウンスポーツデー

予約不要! ☆当日参加可能イベントのご紹介☆

無料イベント	対象	時間	会場
スポ・レク祭 伝承遊び ポッチャ ファミリー健康体力向上事業等		9:00~12:00	競技場
無料開放 バドミントン	どなたでも	14:00~17:00	
無料開放 卓球 バレーボール		18:00~21:00	
無料開放 トレーニング室	利用者証 お持ちの方	9:00~21:00	トレーニング室
無料開放 柔道(師範による指導)	小学生以上 どなたでも	14:00~16:00	柔道場
無料開放 剣道(師範による指導)		14:00~16:00	剣道場
無料開放 弓道(師範による指導)	中学生 以上	10:00~12:00 14:00~16:00	弓道場
無料開放 弓道	18歳以上の 有段者	18:00~21:00	

※競技場でのイベント、ZUMBA GOLDIに参加される方、トレーニング室を利用される方は、室内用シューズを忘れずにお持ちください。
※師範による指導では、仙台市の武道協会所属の師範が、親切丁寧に、初心者から上級者まで指導いたします。初心者の方には用具もお貸ししますので、来館した際にその旨を師範にお話しください。また道着をお持ちでない方は、運動着等の動きやすい服装でご参加ください。

注 ・(指)(公)は一般公開(使用料：小・中学生120円、一般240円)です。一般公開をご利用の方は道具を各自ご持参ください。(ス)はスポーツ教室です。(9月10日現在)
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を越えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限：2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。