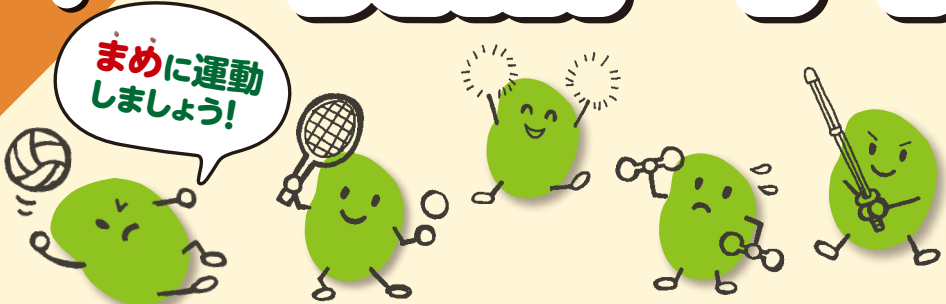
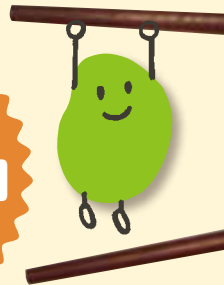


教室も！体験会も！施設利用も！
仙台市の
スポーツイベント
無料の日

マイタウン スポーツデー

2022年
10月10日
月・祝



まめに運動
しましょう！

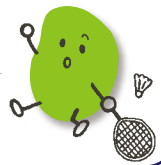


マイタウンスポーツデー&スポ・レク祭

スポ・レク祭

仙台市では、スポーツの日(体育の日)にちなんで、「マイタウンスポーツデー」を開催しています。このイベントは、スポーツの日をきっかけに、スポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的としたプロジェクトです。「マイタウンスポーツデー」は、仙台市の「秋のスポーツイベント」として**10月10日(月・祝)**に開催いたします。「マイタウンスポーツデー」は、教室、体験会、一般公開(無料開放)に無料で参加できます。一部事前予約が必要なものがありますので、各区イベントの「申込期間・申込方法」にてご確認ください。

この機会に、
楽しく運動して
みませんか？



「マイタウンスポーツデー」をきっかけにして*アクティブライフスタイルを取り入れましょう。

新型コロナウイルス感染症対策について

- 参加者の安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえで開催いたします。下記の注意事項をご一読いただき、感染防止にご協力くださいますようお願いいたします。
- 開催当日、参加者本人の体温が37.5度以上の場合は参加できません。
 - 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に発熱や感染が疑われる場合は参加できません。
 - 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に感染拡大している地域や国へ訪問した方は参加できません。
 - スポーツ時以外はマスク着用を基本とし、飛沫感染対策にご協力ください。
- *新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。**

*アクティブライフスタイルとは「健康作りや美容等を目的として日常生活の中で意識的・継続的に体を動かす事が習慣化された生活様式」のことです。

マイタウンスポーツデー

TEL.022-215-3209 <https://www.spf-sendai.jp>

仙台スポーツ情報ナビ 検索



主催 仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会



青葉区のスポーツイベント

新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。
ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

会場	時間	イベント	事前申込	
本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	競技場	9:00~12:00 スポーツ祭 伝承遊び、ポッチャ、ミニテニス、ファミリー健康体力向上事業等	○ ※ミニテニス大会のみ	
		14:00~17:00 無料開放 バドミントン		
		18:00~21:00 無料開放 卓球、バレーボール		
	トレーニング室	9:00~21:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参		
		10:00~10:50 ZUMBA GOLD	対象 中学生~18歳以下 定員 5名	○
		14:00~14:50 アロマヨガ	対象 一般 定員 15名	○
スタジオ	10:00~12:00 四季を感じよう(ウォーキング)	対象 一般 定員 15名	○	
	10:00~12:00 四季を感じよう(ウォーキング)	対象 一般 定員 12名	○	
本山製作所 仙台市武道館 (仙台市武道館)	柔道場	14:00~16:00 無料開放 柔道 ※師範による指導		
	剣道場	14:00~16:00 無料開放 剣道 ※師範による指導		
	弓道場	10:00~12:00 無料開放 弓道 ※師範による指導	対象 中学生以上	
		14:00~16:00 無料開放 弓道	対象 有段者	
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	競技場	9:00~12:00 町内会運動会		
		13:30~14:15 solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック	対象 未就学児と保護者 定員 10組	○
		14:30~15:30 solufaction 中田麻衣子 小学生サッカークリニック	対象 小学生 定員 30名	○
		16:00~17:00 solufaction 中田麻衣子 女子サッカー初心者クリニック ※雨天の場合体育館で実施	対象 中学生以上(女性) 定員 30名	○
		18:00~21:00 無料開放		
	トレーニングエリア	9:00~21:00 無料開放		
		13:00~14:00 サーキットトレーニング	対象 高校生以上 定員 10名	○
	会議室	9:15~10:15 スラックライン	対象 どなたでも	
		10:30~12:00 ゆる体操	対象 高校生以上 定員 15名	○
	温水プール ※1	9:00~21:00 無料開放		
		9:00~17:00 幼児プール わくわくボールプール		
		10:00~10:55 幼児水慣れ体験	対象 未就学児 定員 10名	○
		11:00~11:55 小学生クロール教室	対象 小学生 定員 10名	○
		11:00~11:55 小学生バタ足教室	対象 小学生 定員 10名	○
13:00~13:55 成人向けクロール教室		対象 高校生以上 定員 10名	○	
14:00~14:55 成人向け背泳ぎ教室		対象 高校生以上 定員 10名	○	
15:00~15:55 成人向け平泳ぎ教室		対象 高校生以上 定員 10名	○	
16:00~16:55 成人向けバタフライ教室		対象 高校生以上 定員 10名	○	
9:00~17:00 無料開放 テニス、ソフトテニス				
テニスコート ※2	9:00~17:00 無料開放 テニス、ソフトテニス			
	17:00~21:00 無料開放 テニス、ソフトテニス8面			
グラウンド	9:00~12:00 町内会運動会			
	14:00~15:30 無料開放			
宮城広瀬球場	16:00~17:00 solufaction 中田麻衣子 女子サッカー初心者クリニック(雨天の場合体育館で実施)	対象 中学生以上 定員 30名	○	
	9:00~12:00 スポーツ祭 グラウンド・ゴルフ大会		○	
川内庭球場	13:00~17:00 無料開放			
	9:00~17:00 無料開放 テニス、ソフトテニス10面		○	
TAC 水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	9:00~20:00 無料開放			
	9:00~17:30 幼児プール ポールプール開放			
	11:00~12:00 成人健康水中運動体験	対象 一般 定員 10名	○	
	15:30~16:30 小学生水泳体験教室(水慣れ)	対象 小学生 定員 10名	○	
	16:30~17:30 小学生水泳体験教室(クロール)	対象 小学生 定員 15名	○	
TAC 葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	9:00~20:00 無料開放			
	9:00~17:00 幼児プール ポールプール開放			
	10:00~11:00 小学生クロール体験教室	対象 小学生 定員 20名	○	
	13:00~14:00 アスレチックコース	対象 小学生		
	14:30~15:30 小学生平泳ぎ体験教室	対象 小学生 定員 20名	○	
	17:30~18:30 アクアビクス体験会	対象 小学生以上~一般 定員 20名	○	
トレーニング室	9:00~20:00 無料開放 入場制限有			

※1.[温水プール共通]利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※2.[テニスコート共通]当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。
※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。 ※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

申込期間・申込方法

本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	スポーツ祭 ミニテニス大会	9月9日(金)9:00から9月21日(水)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)	
	トレーニング講習会	9月9日(金)9:00から	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)	
	ZUMBA GOLD アロマヨガ	9月12日(月)10:00から	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)	
	四季を感じよう(ウォーキング)			
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック solufaction 中田麻衣子 小学生サッカークリニック solufaction 中田麻衣子 女子サッカー 初心者クリニック ※雨天の場合体育館で実施	9月12日(月)9:30から	[宮城広瀬総合運動場]へ 電話または直接窓口まで。 (先着順)	
	サーキットトレーニング			
	ゆる体操			
	幼児水慣れ体験			
	小学生クロール教室 小学生バタ足教室 成人向けクロール教室 成人向け背泳ぎ教室 成人向け平泳ぎ教室 成人向けバタフライ教室			
	スポーツ祭 グラウンド・ゴルフ大会	9月9日(金)9:00から9月21日(水)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)	
	川内庭球場	無料開放 テニス・ソフトテニス10面 無料開放 テニス・ソフトテニス8面	当日 8:50 から	当日、直接窓口まで。1時間単位(先着順)
		成人健康水中運動体験 小学生水泳体験教室(水慣れ) 小学生水泳体験教室(クロール)	9月14日(水)11:00から	[水の森温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	TAC 葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	小学生クロール体験教室 小学生平泳ぎ体験教室 アクアビクス体験会	9月15日(木)9:00から	[葛岡温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)



申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)・本山製作所仙台市武道館(仙台市武道館)	981-0912	青葉区堤町1-1-5	717-1191	717-1533	9:00~21:00
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(宮城広瀬総合運動場)	989-3124	青葉区上愛子字松原39-1	392-5340 392-2595(プール)	392-1731	9:00~21:00
川内庭球場	980-0861	青葉区川内元支倉35-2	216-3861	216-3863	9:00~21:00
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)	981-0962	青葉区水の森4-1-1	277-2713	277-2883	9:00~20:00
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)	989-3121	青葉区郷六字葛岡57-1	277-8598	277-8659	9:00~21:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。