

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和4年11月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ
http://www.spf-sendai.jp/aoba/



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

競		技		場		日	曜			
午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)		夜間 (18:00~21:00)		日	曜			
1	火	仙台市交通指導隊観閲式		仙台市立上杉山中学校ソフトボール部		1	火			
2	水	仙台市立上杉山中学校男子ソフトテニス部		仙台市立上杉山中学校 (バレーボール)		2	水			
3	木	うさぎさんチーム (ポッチャ)		Hills sixers (バスケットボール)		3	木			
4	金	NHK学園高等学校 (バドミントン)		水曜会 (ソフトテニス)		4	金			
5	土	宮城県高体連高等学校新人大会 (バスケットボール仙塩地区予選)						5	土	
6	日							6	日	
7	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	原クリニック (バドミントン)	戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	G-lions/バスケットボールスポーツ少年団	TSCバスケットボールアカデミー	7	月
8	火	仙台市太極拳協会		(公) バスケットボール		仙台市民バドミントン同好会		8	火	
9	水	宮城県高体連高等学校新人大会 (バスケットボール仙塩地区予選)						9	水	
10	木	レジャーセンター同好会 (卓球)	女性卓球教室	さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	星様 (バドミントン)			10	木
11	金	2022-23 V.LEAGUE リガール仙台 ホームゲーム						11	金	
12	土	11/12 (土) 12:00~ vs JAぎふりオーレーナ						12	土	
13	日	11/13 (日) 12:00~ vs GSS東京サンビームズ						13	日	
14	月	レジャーセンター同好会 (卓球)	ピンポンくらぶ	太極拳月曜クラブ		(公) バレーボール・卓球		14	月	
15	火	(公) バドミントン・卓球		金曜会 (ソフトテニス)		仙台市民バドミントン同好会		15	火	
16	水	スポセン卓球	(公) バレーボール		AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会		16	水
17	木	女性卓球教室	(公) バドミントン		金曜会 (ソフトテニス)		カワイ新体操クラブ		17	木
18	金	レジャーセンター同好会 (卓球)			水曜会 (ソフトテニス)		(ス) バドミントン小中 秋 ㊦		18	金
19	土			TSCバスケットボールアカデミー				19	土	
20	日			Hills sixers (バスケットボール)		B-with U (バスケットボール)		20	日	
21	月	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時までで行います。)						21	月	
22	火	太極拳推手研究会		仙台悠遊ソフトテニスクラブ	(公) 卓球		仙台市民バドミントン同好会		22	火
23	水	第46回宮城県体育大会バスケットボールジュニアの部兼 第54回全国ミニバスケットボール交歓大会宮城県大会仙台ブロック予選		Hills sixers (バスケットボール)	B-with U (バスケットボール)		23		水	
24	木	女性卓球教室	ピンポンくらぶ	戸田様 (ソフトテニス)	金曜会 (ソフトテニス)		宮城MAX (車いすバスケットボール)	TSCバスケットボールアカデミー	24	木
25	金	北杜学園 仙台青葉学院短期大学歯科衛生学科		第24回仙台市高齢者生きがい健康祭 太極拳交流大会		25		金		
26	土	第24回仙台市高齢者生きがい健康祭 太極拳交流大会		第30回宮城県武術太極拳選手権大会【選手権部】				26	土	
27	日	第52回少林寺拳法東北学生新人大会		伊藤様 (ソフトテニス)		27		日		
28	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	戸田様 (ソフトテニス)	太極拳月曜クラブ		KST (ソフトテニス)		28	月
29	火	(公) バドミントン・卓球		金曜会 (ソフトテニス)		仙台89ERS U-15		29	火	
30	水	レジャーセンター同好会 (卓球)	水曜会 (ソフトテニス)		AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会		30	水

(10月10日現在)

- (公) は一般公開 (使用料: 小・中学生120円、一般240円) (ス) はスポーツ教室です。
- ※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。接触面が生じないようダブルス・ゲーム形式でのご利用はご遠慮ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限: 2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができます場合があります。(予約方法は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

貸会議室利用しませんか? スポーツ分野以外の利用も可能!

体育館内の会議室ですが、スポーツ分野以外での会議・研修・セミナー等幅広い分野でご利用いただけます! 会議室内はフリーWi-Fiも完備しております。(※ご予約には**利用者カードの登録**が必要です。詳細はHPをご覧ください。)

		~9:00 (1時間) 延長	午前 9:00~12:00	12:00~13:00 延長	午後 13:00~17:00 延長	17:00~18:00 延長	夜間 18:00~21:00
※ 特別会議室 (円卓/椅子14)		1,120	2,800	930	3,700	1,240	3,700
※ 会議室 (1) (机10/椅子30)		560	1,400	480	1,900	700	2,100
※ 会議室 (2) (机12/椅子36)		480	1,200	430	1,700	570	1,700
※ 会議室 (3) (机17/椅子51)		520	1,300	450	1,800	600	1,800
※ 会議室 (2) (3) (机29/椅子87)		1,000	2,500	880	3,500	1,170	3,500

※ 営利を目的とする場合は3倍の料金。

<p>キッズスポーツデー</p> <p>跳び箱・マット・ボール・手作り遊具などを使ってお子さんと楽しく遊びましょう!!</p> <p>開催日: 11月22日(火)</p> <p>申込: 各開催日6日前の13時より電話、窓口にて先着受付</p> <p>対象: 未就学児と保護者 時間: 10:00~11:45 定員: 30組(先着) 料金: 保護者 300円 未就学児無料 (当日券売機にて) 会場: 2階 柔道場</p> <p>【持ち物】 動きやすい服装 汗拭き用タオル 飲み物(フタが閉まるもの)</p>	<p>からだリズム</p> <p>当館スポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操を行います!</p> <p>開催日: 11月19日(土)</p> <p>申込: 10月29日~11月12日 締切</p> <p>対象: 一般 時間: 10:30~11:30 定員: 15名(先着 ※申込参照) 料金: 200円(当日券売機にて) 会場: 1階 スタジオ</p> <p>【持ち物】 運動できる服装 室内用シューズ 飲み物(フタが閉まるもの) 汗拭き用タオル</p>	<p>四季を感じよう!</p> <p>~ウォーキング~</p> <p>体育館周辺を当館スポーツ指導員と一緒にウォーキングをするプログラムです!</p> <p>開催日: 11月19日(土)</p> <p>申込: 10月29日~11月12日 締切</p> <p>対象: 一般 時間: 10:00~12:00 定員: 12名(抽選) 料金: 200円(当日券売機にて)</p> <p>【持ち物】 運動できる服装 飲み物(フタが閉まるもの) 汗拭き用タオル 必要な方はカメラ等</p>
--	---	---

親子向けスポーツ教室 参加者大募集

プログラム名	対象	定員	日程	時間	受講料	申込期間
親子deビクス秋(水)	保護者 幼児※	各 8組 (抽選)	11/16~12/21 (全5回)	10:00~10:45	各 3,500円	10/19~ 11/2 締切
ベビーdeビクス秋(水)	保護者 乳児※			11:00~11:45		

※対象詳細 親子deビクス【幼児】しっかり歩ける子~3歳まで / ベビーdeビクス【乳児】首がすわった頃~ハイハイ時期まで

親も子も楽しめる運動プログラムです! 発育発達に沿った動きの基礎を行い、体力をつけ、しなやかなケガのない(ケガをしない)身体づくりをしていきます。ママのリフレッシュ不定愁訴も解消していきます。

◆◆ 申込方法 ◆◆

- インターネット申込 **締切日23:59まで** 申込サイトはこちら↓
 - 往復ハガキ記入事項 **締切日必着**
- ①当館HP『プログラムサーチ』を開く
②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力)
③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。
★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。
※ドメイン (@spf-sendai.payhub.jp) 解除
- ①教室名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日(西暦) ④郵便番号、住所
⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦キャンセル待ち希望の有無
- ※②氏名、③の生年月日にはお子様の情報もご記入ください。
※往復はがきは1教室につき1枚必要です。

本山製作所 仙台市武道館 令和4年11月行事予定表



指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533



施設のHPは
こちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜		
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)				
1	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	宮城県気仙沼高校	1	火	
2	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		2	水	
3	木	日中友好太極拳	北杜空手クラブ	拳和会	仙台ポルスキーダンス研究会			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		3	木	
4	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		4	金	
5	土	仙台市剣道連盟第3回昇段審査会		仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟第3回昇段審査会		和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会		5	土	
6	日	合気道 真澄会	青葉区合気道 少年少女交流大会		太極拳 土曜の会	泉親子空手サークル	カワイ新体操クラブ	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		6	日	
7	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ			(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		7	月	
8	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		8	火	
9	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		9	水	
10	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道			10	木	
11	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		11	金	
12	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	フェニックス長拳クラブ	居合道愛好会		12	土	
13	日	第30回宮城県武術太極拳選手権大会 【選手権部】リハーサル				第30回宮城県武術太極拳選手権大会 【選手権部】リハーサル		カワイ新体操クラブ	仙台愛弓会		(公)弓道	13	日	
14	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ			(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		14	月	
15	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		15	火	
16	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		16	水	
17	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会		(公)弓道			17	木	
18	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		18	金	
19	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会		19	土	
20	日	合気道 真澄会	極真同好会		太極拳土曜の会				(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	20	日	
21	月	保守点検日(休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										21	月	
22	火	キッズスポーツデー		仙台中央道院 (少林寺拳法)		仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		22	火	
23	水				仙台市太極拳協会			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		23	水	
24	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道			24	木	
25	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		25	金	
26	土	第30回宮城県武術太極拳選手権大会 【選手権部】			仙台市合気道教室	第23回仙台市高齢者 生きがい健康太極拳交流大会	第30回宮城県武術太極拳 選手権大会【選手権部】	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会		26	土
27	日	合気道 真澄会	泉親子空手サークル	拳和会	仙台市フォークダンス協会		新極真会	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		27	日	
28	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ			(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		28	月	
29	火	主婦の第一トレーニング			主婦のストレッチ体操	カワイ新体操クラブ			(公)弓道	(公)弓道		29	火	
30	水		(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		30	水	

武道を習いたい方

指導日には、師範の指導が受けられます。
日程を確認のうえご参加ください☺ 3階観覧席より見学可◎
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具は各自お持ちください。

【弓道下掛け(三つ指)】 窓口にて販売しております!



●値段 1枚 180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
区分	3月分	11月16日 ~30日	12月1日 自動抽選	12月2日 9:00	12月2日 ~9日

●空き申込み 12月2日 9:00 ~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00

利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円

※お得なトワイライト・パスもございます!!



ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。
●講習会(定員5名/予約制)
日時:日曜日14:00~約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、
マスク、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上の方)】
書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入
(本人確認ができるものを
ご持参ください。)
●事務室窓口にて随時受付し、
利用者証を発行いたします。

注 ・(指)(公)は一般公開(使用料:小・中学生120円、一般240円)です。一般公開をご利用の方は道具を各自ご持参ください。(ス)はスポーツ教室です。(10月10日現在)
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。