

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

(11月15日現在)

● 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

※往復はがきは1教室につき1枚必要です。

宮繕工事(競技場のみ)

本山製作所 仙台市武道館 令和4年12月行事予定表



指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533



施設のHPは
こちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間			
		(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)			
1	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台研JKD	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公) 弓 道	ZANSIN	1	木	
2	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	2	金	
3	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	3	土	
4	日	合気道 真澄会	仙台市合気道 強化大会		仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会			(公) 弓 道	(公) 弓 道	ZANSIN	4	日	
5	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ		(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	5	月	
6	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓 道	(公) 弓 道	6	火	
7	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	7	水	
8	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公) 弓 道	ZANSIN	8	木	
9	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	9	金	
10	土	仙台市剣道連盟第4回昇段審査会		仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟第4回昇段審査会		和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	フェニックス長拳クラブ	居合道愛好会	10	土	
11	日	宮城県地区武専・宮城地区昇格考試 (少林寺拳法)				泉親子空手サークル		合気道 真澄会	(公) 弓 道	ZANSIN	11	日	
12	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ		(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	12	月	
13	火	キッズスポーツデー		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓 道	(公) 弓 道	13	火	
14	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	14	水	
15	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公) 弓 道	ZANSIN	15	木	
16	金	保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										16	金
17	土	臨 時 休 館 (照明制御装置改修工事のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										17	土
18	日	合気道 真澄会				剣道指導者講習会		(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	18	日	
19	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②		(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30			(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	19	月	
20	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)		仙台フラワーズ		主婦の弓道同好会	(公) 弓 道	(公) 弓 道	20	火	
21	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	21	水	
22	木								(公) 弓 道	ZANSIN	22	木	
23	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	23	金	
24	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	24	土	
25	日	合気道 真澄会			仙台市剣道連盟	泉親子空手サークル		(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	25	日	
26	月		AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ		(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	26	月	
27	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	仙台市太極拳協会		和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓 道	(公) 弓 道	27	火	
28	水	年 末 年 始 休 館 日 (12/28～1/4まで)										28	水
29	木											29	木
30	金											30	金
31	土											31	土
※12/28と1/4は窓口業務のみ行います。(9時から17時まで)													

※12/28と1/4は窓口業務のみ行います。(9時から17時まで)

武道を習いたい方

指導日には、師範の指導が受けられます。
日程を確認のうえご参加ください☺ 3階観覧席より見学可◎
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上 (土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・・・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者 (又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具は各自お持ちください。

【弓道下掛け(三つ指)】 窓口にて販売しております!



●値段 1枚 180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民端末からお申込みいただけます。

●次年度の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	4~8月分	1月16日 ~31日	2月1日 自動抽選	2月2日 9:00	2月2日 ~9日
区分	4~5月分	1月16日 ~31日			

●空き申込み 2月2日 9:00 ~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00
利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円



※お得な回数券やトワイライト・パスもございます!!

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。
●講習会 (定員5名/予約制)
日時: 日曜日14:00 ~ 約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、
マスク、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入
(本人確認ができるものをご持参ください。)
●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。

12/17 は照明制御装置改修工事のため、
全館休館となります。(窓口は9時から17時まで)

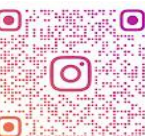


Instagramははじめました!

①QRコードからフォロー!

②Instagramで「aobagym」検索!

教室情報 & 申込み情報、イベント情報等をお届けします♪
フォローしていち早く情報をGETしてください!



注 ・(指)(公)は一般公開(使用料:小・中学生120円、一般240円)です。一般公開をご利用の方は道具を各自ご持参ください。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(11月15日現在)