

# 本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和5年1月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)  
公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ



http://www.spf-sendai.jp/aoba/

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号

TEL 022-717-1191

FAX 022-717-1533

## 2023 スポーツ教室 参加者大募集

プログラム名	対象	定員	日程	時間	受講料	申込期間
親子deビクス 冬(水)	保護者 幼児※	各 8組 (抽選)	2/15~3/15 (全5回)	10:00~10:45	各 3,500円	1/5~ 1/18締切
ベビーdeビクス 冬(水)	保護者 乳児※			11:00~11:45		

※対象詳細 親子deビクス【幼児】しっかり歩ける子~3歳まで / ベビーdeビクス【乳児】首がすわった頃~ハイハイ時期まで

12月予定表に掲載したスポーツ教室も  
申込受付中です♪各教室、締切日が  
異なりますのでご確認ください！



12月掲載プログラムは  
こちらの  
QRコードからご覧いただけます♪

### ◆◆ 申込方法 ◆◆

●インターネット申込 締切日23:59まで

申込サイトはこちら↓

- ①当館HP『プログラムサーチ』を開く。
  - ②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力)
  - ③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。
- ★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。  
※ドメイン (@spf-sendai.payhub.jp) 解除



●往復ハガキ記入事項 締切日必着 (※1教室につき1枚必要です)

- ①教室名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日(西暦) ④郵便番号、住所
  - ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦キャンセル待ち希望の有無
- ※親子deビクス、ベビーdeビクスはお子様の名前と生年月日も記載してください。

## 1回完結型プログラムご案内★気軽にご参加ください★

キッズスポーツデー	からだリズム	四季を感じよう! ~ウォーキング~
跳び箱・マット・ボール・手作り遊具などを使ってお子さんと楽しく遊びましょう!!	当館スポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操を行います!	体育館周辺を当館スポーツ指導員と一緒にウォーキングをするプログラムです♪
開催日 1月13日(金)	申込 各開催日6日前の13時より 電話、窓口にて先着受付	開催日 1月21日(土)
対象:未就学児と保護者 時間:10:00~11:45 定員:30組(先着) 料金:保護者300円(当日券売機にて) 未就学児無料 会場:2階 柔道場	1月14日(土):予約開始1月8日 1月28日(土):予約開始1月22日	申込 12月31日~1月14日 締切
【持ち物】 動きやすい服装 汗拭き用タオル 飲み物(フタが閉まるもの)	対象:一般 時間:10:30~11:30 定員:15名(先着 ※申込参照) 料金:200円(当日券売機にて) 会場:1階 スタジオ	対象:一般 時間:10:00~12:00 定員:12名(抽選) 料金:200円(当日券売機にて)
	【持ち物】 運動できる服装 室内用シューズ 飲み物(フタが閉まるもの) 汗拭き用タオル	【持ち物】 運動できる服装 飲み物(フタが閉まるもの) 汗拭き用タオル 必要な方はカメラ等

## 会議室利用しませんか? スポーツ分野以外の利用も可能!

体育館内の会議室は、スポーツ分野以外での会議・研修・セミナー等幅広い分野でご利用いただけます! 会議室内はフリーWi-Fiも完備しております。(※ご予約には利用者カードの登録が必要です。詳細はHPをご覧ください。また、営利を目的とする場合は3倍の料金が掛かります。)

	~9:00 (1時間) 延長	午前 9:00~12:00	12:00~13:00 延長	午後 13:00~17:00	17:00~18:00 延長	夜間 18:00~21:00
※ 特別会議室 (円卓/椅子14)	1,120	2,800	930	3,700	1,240	3,700
※ 会議室(1) (机10/椅子30)	560	1,400	480	1,900	700	2,100
※ 会議室(2) (机12/椅子36)	480	1,200	430	1,700	570	1,700
※ 会議室(3) (机17/椅子51)	520	1,300	450	1,800	600	1,800
※ 会議室(2)(3) (机29/椅子87)	1,000	2,500	880	3,500	1,170	3,500

※営利を目的とする場合は3倍の料金。

競		技		場		日	曜
午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)		夜間 (18:00~21:00)		日	曜
1 日 年末年始休館日 (12/28~1/4)							
2 月 ※ 1/4は窓口業務のみ行います (9:00から17:00まで)							
3 火							
4 水							
(公) バドミントン				長巻ヶ丘ジュニア ソフトテニスクラブ		5 木	混雑
6 金 東北高等学校なぎなた選抜大会							
7 土							
8 日							
9 月 ESTC (ソフトテニス)							
仙台市太極拳協会		仙台悠遊ソフト テニスクラブ		(公) 卓球		10 火	混雑
11 水 東北高校R5 (ソフトテニス) 仙台市太極拳協会							
12 木 保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)							
けやきクラブ (ソフトテニス)		水曜会 (ソフトテニス)		仙台東ソフトテニスクラブ		13 金	混雑
14 土 令和4年度ナガセ杯レディースソフトテニス大会							
15 日 令和4年度仙台市ミニテニス協会冬季大会 2018JST (ソフトテニス)							
レジャーセンター同好会 (卓球)		スポセン卓球		仙台市太極拳協会		16 月	混雑
17 火 太極拳推手研究会 仙台MSTクラブ (ソフトテニス) 東北高校 (R4) (ソフトテニス)							
スポセン卓球		ピンポンくらぶ		AOB新体操クラブ		18 水	混雑
19 木 (ス) バドミントン・卓球 冬① 水曜会 (ソフトテニス) KST (ソフトテニス)							
レジャーセンター同好会 (卓球)		ピンポンくらぶ		東北高校 (R4) (ソフトテニス)		20 金	混雑
21 土 第9回泉年代別卓球大会							
22 日 フリーグ 2022-2023 ティビジョン ヴォスクオーレ仙台 VS マルバ水戸FC 14:00~							
レジャーセンター同好会 (卓球)		ピンポンくらぶ		仙台悠遊ソフト テニスクラブ		23 月	混雑
24 火 太極拳推手研究会 けやきクラブ (ソフトテニス) 仙台市民バドミントン同好会							
レジャーセンター同好会 (卓球)		主婦のバドミントン 同好会		AOB新体操クラブ		25 水	混雑
26 木 (ス) バドミントン・卓球 冬② 水曜会 (ソフトテニス) チームH1 (ソフトテニス)							
けやきクラブ (ソフトテニス)		東北高校R5 (ソフトテニス)		(ス) バドミントン (小中) 冬②		27 金	混雑
28 土 2022年度宮城県社会人バスケットボール連盟リーグ戦							
29 日 フリーグ 2022-2023 ティビジョン ヴォスクオーレ仙台 VS しながわシティ 14:00~							
スポセン卓球		ピンポンくらぶ		仙台市太極拳協会		30 月	混雑
31 火 東北高校R5 (ソフトテニス) 仙台市民バドミントン同好会							

(12月8日現在)

● (公) は一般公開 (使用料: 小・中学生120円、一般240円) (ス) はスポーツ教室です。

※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。接触面が生じないようダブルス・ゲーム形式でのご利用はご遠慮ください。

● 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限: 2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)

● 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。

● 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)

● 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

# 本山製作所 仙台市武道館 令和5年1月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)  
公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号  
TEL 022-717-1191  
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜										
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)												
1	日	<b>年末年始休館日 (12/28~1/4まで)</b> ※12/28と1/4は窓口業務のみ行います。(9時から17時まで)										1	日									
2	月																				2	月
3	火																				3	火
4	水																				4	水
5	木	日中友好太極拳			老壮年体操					(公)弓道		5	木									
6	金	<b>東北高等学校なぎなた選抜大会</b>			<b>東北高等学校なぎなた選抜大会</b>				(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	6	金									
7	土								(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	7	土									
8	日								(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	8	日									
9	月								(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	9	月									
10	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	10	火										
11	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	11	水										
12	木	<b>保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)</b>										12	木									
13	金	キッズスポーツデー	(指)空手道 15:30~17:30	一万人寒稽古 (少林寺拳法)	太極拳剣道愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	13	金										
14	土	令和5年全国選手権大会 宮城県予選会		仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟ジュニア 強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	14	土										
15	日	合気道 真澄会	泉親子空手サークル		1級後期検定試験(太極拳)				(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	15	日									
16	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	16	月										
17	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	17	火										
18	水		(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	18	水										
19	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道	ZANSIN	19	木										
20	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣道愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	20	金										
21	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	21	土										
22	日	合気道 真澄会			宮城県剣道連盟 月例稽古会				(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	22	日									
23	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台市太極拳協会	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	23	月										
24	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	24	火										
25	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	25	水										
26	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道		26	木										
27	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣道愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	27	金										
28	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	28	土										
29	日	合気道 真澄会	泉親子空手サークル		宮城県剣道連盟 剣道形講習会				(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	29	日									
30	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	30	月										
31	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	31	火										

仙台市武道館では**指導日に、師範の指導**が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！  
観覧席より見学も可能です(\*^^)  
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回  
お気軽にご来館ください☆

**柔道場・剣道場の(指)について**  
(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 小学生以上

**弓道場の(指)・(公)について**  
(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。  
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具は各自お持ちください。

**【弓道下掛け(三つ指)】 窓口にて販売しております!**

●値段 1枚 180円 ●サイズ 大/中/小

**施設の予約方法**  
仙台市民利用予約システムや市民端末からお申込みいただけます。

●次年度の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	4~8月分	1月16日~31日	2月1日 自動抽選	2月2日 9:00	2月2日 ~9日
区分	4~5月分	1月16日~31日			

●空き申込み 2月2日 9:00~

**トレーニング室について**

利用時間：9:00~21:00  
利用料金：一般 360円 / 中学生 180円

ご利用いただくには**トレーニング室利用者証が必要**です!!

<p>【中学生から18歳以下の方】 講習会の受講が必要です。 ●講習会(定員5名/予約制) 日時:日曜日14:00~約40分 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、マスク、タオルをご準備ください。</p>	<p>【一般(19歳以上)の方】 書面上での講習となります。 ●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。) ●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。</p>
--	---

**Instagramはじめました!ω・)☆**

①QRコードからフォロー!  
②Instagramで「aobagym」検索!

注 ・(指)(公)は一般公開(使用料:小・中学生120円、一般240円)です。一般公開をご利用の方は道具を各自ご持参ください。(ス)はスポーツ教室です。(12月8日現在)  
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)  
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。