

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和5年2月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号

TEL 022-717-1191

FAX 022-717-1533

http://www.spf-sendai.jp/aoba/

1回完結型プログラムご案内 ★気軽にご参加ください★

競技場		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	日	曜			
1	水	レジャーセンター同好会 (卓球)	スポセン卓球	AOB新体操クラブ	1	水			
2	木	(ス) バドミントン・卓球 冬③		金曜会 (ソフトテニス)	2	木			
3	金	(公) バレーボール		水曜会 (ソフトテニス)	3	金			
4	土	宮城県バドミントン協会仙塩支部・高等学校バドミントン大会				4	土		
5	日	2022年度仙台市冬季ソフトバレーボール大会				5	日		
6	月	KST (ソフトテニス)				6	月		
7	火	レジャーセンター同好会 (卓球)	猪股様 (ソフトテニス)	金曜会 (ソフトテニス)	7	火			
8	水	ピンポンくらぶ	(公) バドミントン	AOB新体操クラブ	8	水			
9	木	(ス) バドミントン・卓球 冬④		戸田様 (ソフトテニス) 五十嵐様 (ソフトテニス) こっぺぼん (バレーボール)	9	木			
10	金	仙台けやきクラブ (ソフトテニス)		水曜会 (ソフトテニス)	10	金			
11	土	県選抜インドアソフトテニス大会				11	土		
12	日					12	日		
13	月	(公) バドミントン・卓球		太極拳月曜クラブ	13	月			
14	火	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)				14	火		
15	水	レディース会長杯インドアソフトテニス大会				15	水		
16	木	(ス) バドミントン・卓球 冬⑤		(公) バスケットボール	16	木			
17	金	レジャーセンター同好会 (卓球)	ピンポンくらぶ	水曜会 (ソフトテニス)	17	金			
18	土	第73回河北杯争奪県バスケットボール競技大会				18	土		
19	日					19	日		
20	月	ピンポンくらぶ	猪股様 (ソフトテニス)	スポセン卓球	(公) バレーボール・卓球	20	月		
21	火	仙台けやきクラブ (ソフトテニス)				21	火		
22	水	仙台球友クラブ (ソフトテニス)		AOB新体操クラブ	仙台市太極拳協会	22	水		
23	木	第14回泉フレンドシップ卓球大会				23	木		
24	金	レジャーセンター同好会 (卓球)	CANDY (バレーボール)	水曜会 (ソフトテニス)	(ス) バドミントン (小中) 冬⑥	24	金		
25	土	第73回河北杯争奪県バスケットボール競技大会				25	土		
26	日					26	日		
27	月	ピンポンくらぶ	猪股様 (ソフトテニス)	スポセン卓球	太極拳月曜クラブ	(公) バドミントン・卓球	27	月	
28	火	仙台けやきクラブ (ソフトテニス)				東北高校R5 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会	28	火

(1月10日現在)

- (公) は一般公開 (使用料: 小・中学生120円、一般240円) (ス) はスポーツ教室です。
※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。接触面が生じないようダブルス・ゲーム形式でのご利用はご遠慮ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。
(車高制限: 2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合駐車場は大変混みあうことが予想されます。[駐車場混雑予想]を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

予約不要 キッズスポーツデー

跳び箱・マット・ボール・手作り遊具などを使ってお子さんと楽しく遊びましょう!!

開催日 2月16日(木) **定員** 30組 (先着)

対象 未就学児と保護者 **時間** 10:00~11:45

料金 300円 未就学児無料 (当日券売機にて) **会場** 2階 柔道場

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物(フタが閉まるもの)

からだリズム

当館スポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操を行います! 初心者の方でも安心してご参加ください♪

開催日: 予約開始日

2月11日(土): 予約開始 2月5日 13:00~
2月25日(土): 予約開始 2月19日 13:00~

申込 各開催日6日前の13時より電話、窓口にて先着受付 **定員** 15名 (先着)

対象 一般 **時間** 10:30~11:30

料金 200円 (当日券売機にて) **会場** 1階 スタジオ

四季を感じよう!

四季折々の景観を楽しみながら、当館スポーツ指導員と一緒にウォーキングをするプログラムです☺

開催日 2月18日(土) **定員** 12名(抽選)

対象 一般 **時間** 10:00~12:00

料金 200円 (当日券売機にて) **申込** 1/28~2/11 締切 (申込方法参照)

●インターネット申込 締切日23:59まで
①当館HP『プログラムサーチ』を開く。
②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力)
③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。
★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除

●往復ハガキ記入事項 締切日必着(※1教室につき1枚必要)
①教室名 ②氏名(フリガナ)③生年月日(西暦)④郵便番号、住所
⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦キャンセル待ち希望の有無

会議室利用しませんか? スポーツ分野以外の利用も可能!

体育館内の会議室は、スポーツ分野以外での会議・研修・セミナー等幅広い分野でご利用いただけます! 会議室内はフリーWi-Fiも完備しております。会議室(2)と(3)は繋げてご利用頂くことも可能です。(※ご予約には利用者カードの登録が必要です。詳細はHPをご覧ください。また、営利を目的とする場合は3倍の料金が掛かります。)

特別会議室レイアウト

会議室(1)レイアウト

会議室(2)レイアウト

会議室(3)レイアウト

		~9:00 (1時間) 延長	午前 9:00~12:00	12:00~13:00 延長	午後 13:00~17:00	17:00~18:00 延長	夜間 18:00~21:00
※ 特別会議室	(円卓/椅子14)	1,120	2,800	930	3,700	1,240	3,700
※ 会議室(1)	(机10/椅子30)	560	1,400	480	1,900	700	2,100
※ 会議室(2)	(机12/椅子36)	480	1,200	430	1,700	570	1,700
※ 会議室(3)	(机17/椅子51)	520	1,300	450	1,800	600	1,800
※ 会議室(2)(3)	(机29/椅子87)	1,000	2,500	880	3,500	1,170	3,500

※営利を目的とする場合は3倍の料金。

本山製作所 仙台市武道館 令和5年2月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号 施設のHPはこちら
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	1	水	
2	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操		極真同好会	(公)弓道			2	木	
3	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		3	金	
4	土	令和4年度 第5回柔道昇段審査会		仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟ジュニア 強化練習会	仙台市空連技術講習会 (空手道)	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	4	土	
5	日	第45回 宮城県高等学校新体重別選手権大会			仙台空手道クラブ志道館	宮城県剣道連盟 月例稽古会		合気道 真澄会	(公)弓道	(公)弓道	5	日	
6	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		6	月	
7	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	7	火	
8	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	8	水	
9	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会	(公)弓道			9	木	
10	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		10	金	
11	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	みんなで踊ろうフォークダンス大会		青葉区空手道交流大会 (準備)	(公)弓道	(公)弓道	居合道愛好会	11	土	
12	日	青葉区空手道交流大会				青葉区空手道交流大会			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	12	日
13	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		13	月	
14	火	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										14	火
15	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	15	水	
16	木	キッズスポーツデー	ストレッチコスモス	北仙台空手	日中友好太極拳	全日本太極拳協会	極真同好会	(公)弓道			16	木	
17	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		17	金	
18	土	仙台市剣道連盟第5回昇段審査会		仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟第5回昇段審査会		和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	18	土	
19	日	宮城地区武専・宮城地区昇格考試(少林寺拳法)			仙台市民総合体育大会なぎなた大会			合気道 真澄会	(公)弓道		19	日	
20	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		20	月	
21	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	21	火	
22	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	22	水	
23	木	日中友好太極拳		北仙台空手	中央地区級審査・県本部審査 (空手道)			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	23	木	
24	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		24	金	
25	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	伝統拳(陳式)講習会 (太極拳)			(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	フェニックス長拳クラブ	居合道愛好会	25	土	
26	日	合気道 真澄会	新極真会					(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	26	日	
27	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		27	月	
28	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	28	火	

(1月10日現在)

注 ・(指)(公)は一般公開(使用料:小・中学生120円、一般240円)です。一般公開をご利用の方は道具を各自ご持参ください。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

仙台市武道館では**指導日に、師範の指導**が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!
観覧席より見学も可能です(*^^)

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上

弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具は各自お持ちください。

【弓道下掛け(三つ指)】 窓口にて販売しております!

●値段 1枚 180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民端末からお申込みいただけます。

●次年度の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	9月分	2月16日 ~28日	3月1日 自動抽選	3月2日 9:00	3月2日 ~9日
区分	6月分	2月16日 ~28日			

●空き申込み 3月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間: 9:00~21:00
利用料金: 一般 360円 / 中学生 180円

ご利用いただくには**トレーニング室利用者証**が必要です!!

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。
●講習会(定員5名/予約制)
日時:日曜日14:00~約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、マスク、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。)
●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。

Instagramやってます(・v・)

- QRコードからフォロー!
- Instagramで「aobagym」検索!

