

本山製作所 青葉アリーナ（仙台市青葉体育館）令和5年4月行事予定表

指定管理者（R8.3.31まで）
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ
〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533
http://www.spf-sendai.jp/aoba/

令和5年度 スポーツ教室 参加者大募集

プログラム名	対象	定員	日程（回数）	時間	受講料	申込期間
卓球春（木）	一般	各 40名 （抽選）	5/11～7/6（8）	10:00～12:00	各 6,400円	4/13～ 4/27締切
バドミントン春（木）						
バドミントン春（金） 小4～中3	小4～ 中3	40名 （抽選）	5/19～6/30（6）	18:00～19:30	6,000円	4/21～ 5/5締切
弓道	中学生 ～一般	20名 （抽選）	5/24～5/31（6）	18:30～20:30	5,100円	4/26～ 5/10締切

◆◆ 申込方法 ◆◆	
●インターネット申込 締切日23:59まで 申込サイトはこちら ①当館HP『プログラムサーチ』を開く。 ②会員登録の実施（新規登録画面にメールアドレスの入力） ③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。 ★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。 ※ドメイン（@spf-sendai.payhub.jp）解除	●往復ハガキ記入事項 締切日必着 ①教室名 ②氏名（フリガナ） ③生年月日（西暦） ④郵便番号、住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦キャンセル待ち希望の有無 ⑧ラケットの有無（卓球、バドミントン教室のみ） ⑨弓道の経験の有無（弓道教室のみ） ※往復はがきは1教室につき1枚必要です。

予約不要 キッズスポーツデー 4月よりポイントカード導入！

跳び箱、マット、ボール、手作り道具などを使って、お子さんと楽しく遊びましょう！！				
開催日	4月25日（火）	料 金	保護者 300円 未就学児 無料	
対 象	未就学児と保護者 30組（先着）	会 場	2階 柔道場	
時 間	10:00～11:45	持ち物	動きやすい服装 タオル 飲み物（フタが閉まるもの）	

会議室利用しませんか？スポーツ分野以外の利用も可能！

体育館内の会議室は、スポーツ分野以外での会議・研修・セミナー等幅広い分野でご利用いただけます！会議室内はフリーWi-Fiも完備しております。会議室（2）と（3）は繋げてご利用頂くことも可能です。（※ご予約には利用者カードの登録が必要です。詳細はHPをご覧ください。また、営利を目的とする場合は3倍の料金が掛かります。）

特別会議室レイアウト 会議室(1)レイアウト 会議室(2)レイアウト 会議室(3)レイアウト

		～9:00（1時間） 延長	午 前 9:00～12:00	12:00～13:00 延長	午 後 13:00～17:00	17:00～18:00 延長	夜 間 18:00～21:00
※ 特別会議室	（円卓／椅子14）	1,120	2,800	930	3,700	1,240	3,700
※ 会議室（1）	（机10／椅子30）	560	1,400	480	1,900	700	2,100
※ 会議室（2）	（机12／椅子36）	480	1,200	430	1,700	570	1,700
※ 会議室（3）	（机17／椅子51）	520	1,300	450	1,800	600	1,800
※ 会議室（2）（3）	（机29／椅子87）	1,000	2,500	880	3,500	1,170	3,500

※営利を目的とする場合は3倍の料金。

- （公）は一般公開（使用料：小・中学生120円、一般240円）（ス）はスポーツ教室です。
- ※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。接触場面が生じないようダブルス・ゲーム形式でのご利用はご遠慮ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。（車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。）
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。（予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。）
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

本山製作所 仙台市武道館 令和5年4月行事予定表



指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔 道 場			剣 道 場			弓 道 場			日	曜	
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間			
		(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)			
1	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ		(公) 弓 道	(公) 弓 道	居合道愛好会	1	土	
2	日	合気道 真澄会	木町通空手サークル		審判講習会(空手)			(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	2	日	
3	月		AOB子ども体操		太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ				(公) 弓 道	3	月	
4	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓 道	(公) 弓 道	4	火	
5	水		(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	5	水	
6	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操		極真同好会		(公) 弓 道	ZANSIN	6	木	
7	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	7	金	
8	土	地区本部技術講習会(空手)		仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	8	土	
9	日	春季少年少女空道選手権団体戦			フォークダンス 有級者研修会	南中山空手サークル		(公) 弓 道	(公) 弓 道	ZANSIN	9	日	
10	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②		(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	10	月	
11	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓 道	(公) 弓 道	11	火	
12	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	12	水	
13	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手		全日本太極拳協会	極真同好会		(公) 弓 道	ZANSIN	13	木	
14	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	14	金	
15	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	15	土	
16	日	宮城地区武専・宮城県昇格考試(少林寺拳法)			宮城県武術太極拳連盟			(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	16	日	
17	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	17	月	
18	火	保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										18	火
19	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	19	水	
20	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公) 弓 道	ZANSIN	20	木	
21	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	21	金	
22	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	2023年度仙台市民総体参加「太極拳の集い」		和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	22	土	
23	日	合気道 真澄会	仙台市民総合体育大会 合気道強化大会		仙台空手道クラブ志道館	木町通空手サークル		(公) 弓 道	(公) 弓 道	ZANSIN	23	日	
24	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	24	月	
25	火	キッズスポーツデー		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓 道	(公) 弓 道	25	火	
26	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	26	水	
27	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操		極真同好会		(公) 弓 道	ZANSIN	27	木	
28	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	28	金	
29	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)			少年剣道クラブ	和道会仙台	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	29	土	
30	日	合気道 真澄会			仙台市剣道連盟 中学生支援練習会			(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	30	日	

仙台市武道館では**指導日に、師範の指導**が
受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！

観覧席より見学も可能です(*^^)

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆



柔道場・剣道場の(指)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上

弓道場の(指)・(公)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)



(公)・・・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具は各自お持ちください。

【弓道下掛け(三つ指)】 窓口にて販売しております！

●値段 1枚 180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民端末からお申込みいただけます。

●次年度の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	11月分	4月16日 ~31日	5月1日 自動抽選	5月2日 9:00	5月2日 ~9日
区分	8月分	4月16日 ~31日			

●空き申込み 5月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00
利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円



ご利用いただくには**トレーニング室利用者証が必要です！！**

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。
●講習会(定員5名/予約制)
日時: 日曜日14:00~ 約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、
マスク、タオルをご準備ください。

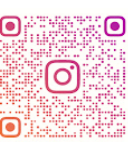
【一般(19歳以上)の方】
書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入
(本人確認ができるものをご持参ください。)
●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。

Instagramやってます (・v・)

①QRコードからフォロー！



②Instagramで「aobagym」検索！



(3月10日現在)

注 ・(指)(公)は一般公開(使用料: 小・中学生120円、一般240円)です。一般公開をご利用の方は道具を各自ご持参ください。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。