

令和5年度 **新教室開催**

ZUMBA GOLD

月曜 13:00~13:50

申込期間

3月6日(月)~3月27日(月)必着

ラテン系の陽気な音楽に合わせて楽しく踊る教室です。振付がシンプルなので幅広い年齢層、初めての方でも楽しんでいただけます！

対象

一般(高校生以上)

日程

全8回開催

定員

15名
(最少催行人数7名)

4月	10日	17日	24日	
5月	8日	15日	22日	29日
6月	5日			

受講料

5,600円

講師

引地 博美

申込方法



QRコードから簡単アクセス→

【インターネット】

- ①青葉体育館HPより「プログラムサーチ」を開く
- ②会員登録を行う(新規登録画面へメールアドレスを入力すると、メールが届きます。そこから登録を行ってください。)
※メールが届くようにドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)の解除をお願いします。
- ③会員登録完了後、ログイン。希望プログラムを選択し申込。※締切日23:59まで受付

【往復はがき】★締切日必着★1プログラムにつき1枚の申込

必要事項を往信文面に記入し「本山製作所青葉アリーナ宛」まで郵送

- ①希望プログラム名(ZUMBA GOLD)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤緊急連絡先※④と異なる番号にしてください。
- ⑥生年月日
- ⑦キャンセル待ちの有無

本山製作所 青葉アリーナ

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1-5
TEL 022-717-1191 FAX 022-717-1533

令和5年度 スタジオプログラム1期

ダンスフィットネス

水曜 19:10~20:10

申込期間

3月8日(水)~3月29日(水)必着

誰もが知っているゴキゲンなmusicに合わせて皆さんで盛り上がります。簡単なステップなので、ダンスやエアロビクスの経験がなくても誰でも楽しく参加できます♪

対象

一般(高校生以上)

日程

全8回開催

定員

15名
(最少催行人数7名)

4月	12日	19日	26日
----	-----	-----	-----

5月	10日	24日	31日
----	-----	-----	-----

受講料

5,600円

6月	7日	14日	
----	----	-----	--

申込方法



QRコードから簡単アクセス→

講師

信用堂スポーツ企画

高橋 もゆる

【インターネット】

- ①青葉体育館HPより「プログラムサーチ」を開く
- ②会員登録を行う(新規登録画面へメールアドレスを入力すると、メールが届きます。そこから登録を行ってください。)
※メールが届くようにドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)の解除をお願いします。

③会員登録完了後、ログイン。希望プログラムを選択し申込。※締切日23:59まで受付

【往復はがき】★締切日必着★1プログラムにつき1枚の申込

必要事項を往信文面に記入し「本山製作所青葉アリーナ宛」まで郵送

- ①希望プログラム名(ダンスフィットネス)
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤緊急連絡先※④と異なる番号にしてください。
- ⑥生年月日
- ⑦キャンセル待ちの有無

本山製作所 青葉アリーナ

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1-5
TEL 022-717-1191 FAX 022-717-1533