

本山製作所青葉アリーナ（仙台市青葉体育館）
 令和5年5月行事予定表



指定管理者（R8.3.31まで）
 公益財団法人
 仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ

<http://www.spf-sendai.jp/aoba/>



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
 TEL 022-717-1191
 FAX 022-717-1533

競				技		場				駐車場 混雑予想		
日	曜	午 前 (9:00～12:00)		午 後 (13:00～17:00)		夜 間 (18:00～21:00)		日	曜			
1	月	一般公開 卓球・バレーボール		一般公開 バドミントン				1	月			
2	火	ピンポンくらぶ	東北生活文化大学高等学校 バドミントン部	水曜会 (ソフトテニス)	東北生活文化大学高等学校 バドミントン部	仙台市民バドミントン同好会		2	火			
3	水	令和5年度 仙台市民総合体育大会 少林寺拳法大会				仙台市民総体第38回 仙台市ダンススポーツ選手権大会		3	水	混雑		
4	木	仙台市民総体 第38回仙台市ダンススポーツ選手権大会								4	木	混雑
5	金	宮城県武術太極拳連盟				一般公開 バスケットボール		5	金			
6	土	宮城県高体連総合体育大会（バスケットボール仙塩地区予選）								6	土	混雑
7	日									7	日	混雑
8	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球		太極拳月曜クラブ		仙台89ERS U-15	8	月			
9	火	一般公開 卓球・バドミントン		一般公開 バスケットボール		(株) 仙台89ERS		9	火			
10	水	スポセン卓球	主催バドミントン 同好会		AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会	10	水			
11	木	(ス)卓球 春① バドミントン 春①		水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	原クリニック	仙台市民バドミントン同好会	11	木			
12	金	仙台医療福祉専門学校スポーツ大会						12	金			
13	土	第18回若林オープン卓球大会								13	土	混雑
14	日	令和5年度 第13回仙台市青葉区ソフトバレーボール大会						14	日	混雑		
15	月	仙台市黒松小学校運動会 (練習)		ピンポンくらぶ			一般公開 卓球・バレーボール	15	月			
16	火						(株) 仙台89ERS	16	火			
17	水	保 守 点 検 日（休館日のため施設は利用できません。午後から全館停電予定のため、窓口業務は9時から13時までとなります。）								17	水	
18	木	(ス)卓球 春② バドミントン 春②		さーくる社 (ソフトテニス)	原クリニック		仙台89ERS バスケットボールスクール	18	木			
19	金	仙台市立黒松小学校運動会(練習)		仙台ポルスキータントツ研究会			(ス) バドミントン (小中) 春①	19	金			
20	土	日本新薬労働組合						20	土			
21	日	第59回 仙台市民総合体育大会卓球大会								21	日	混雑
22	月	仙台市立黒松小学校運動会 (練習)		戸田様 (ソフトテニス)	ピンポンくらぶ		一般公開 バドミントン	22	月			
23	火							仙台89ERS U-15	23	火		
24	水							仙台市太極拳協会	24	水		
25	木	(ス)卓球 春③ バドミントン 春③		水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)		仙台市民バドミントン同好会	25	木			
26	金	仙台工科専門学校(運動会)						(ス) バドミントン (小中) 春②	26	金		
27	土	仙台市立黒松小学校運動会(本番)						THKBBC (バスケットボール)	27	土		
28	日	第56回 少林寺拳法東北学生大会								28	日	混雑
29	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	原クリニック	太極拳月曜クラブ		一般公開 卓球・バレーボール	29	月			
30	火	一般公開 卓球・バドミントン		JR東労組仙台地方本部			一般社団法人 仙台89ERSアカデミー	30	火			
31	水	スポセン卓球		AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会	31	水			

(4月10日現在)

- 一般公開は事前のご予約は不要。ただし、指定された日時・種目でのみご利用いただけます。（使用料：小・中学生120円 一般240円）
 - ※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。接触場面が生じないようダブルス・ゲーム形式でのご利用はご遠慮ください。
- (ス)はスポーツ教室となります。事前に申込みが必要となります。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。（車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。）
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。（予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。）
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

予約不要 キッズスポーツデー	
跳び箱やマットを使って広い会場で楽しく遊びましょう♪	
開催日	5月18日(木)
対 象：未就学児と保護者 時 間：10:00～11:45 定 員：30組(先着) 会 場：2階 柔道場 料 金：保護者 300円 未就学児無料（当日券売機にて） 持ち物：動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)	
四季を感じよう！～ウォーキング～	
青葉体育館周辺をウォーキングするプログラムです★	
開催日	5月20日(土) 予約開始:5月6日(土) 13時～ 電話または窓口にて
対 象：一般 時 間：10:00～12:00 定 員：12名(先着) 料 金：200円（当日券売機にて） 持ち物：運動できる服装、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの) 必要な方はカメラ、帽子等	

からだリズム	
筋トレとリズム体操を行います♪初心者の方も安心して受講できます！	
開催日	①5月13日(土) 予約開始:①5月7日(日) ②5月27日(土) ②5月21日(日) 13時～ 電話または窓口にて
対 象：一般 時 間：10:00～11:30 定 員：15名(先着) 会 場：1階 スタジオ 料 金：200円(当日券売機にて) 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、拭き用タオル 飲み物(フタが閉まるもの)	
NEW 武道体験教室～カラダとココロを強くしよう～	
畳の上でカラダ全体を使った受け身を習得！！	
開催日	6月17日(土) 申込期間:5/20～6/3締切 インターネットまたは往復はがきにて
対 象：小中学生 時 間：10:00～11:30 定 員：40名(抽選) 会 場：2階 柔道場 料 金：800円(現地払いの方は当日券売機にて) 持ち物：動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)	

青葉体育館 スタジオプログラム2期/スポーツ教室のご案内

プログラム名	対象	定員	日程	時間	受講料	申込期間
エアロdeシェイプ(月)	一般	各 15名 (抽選)	6/12～8/7 (8回)	10:00～11:00	各 5,600円	5/15～ 5/29締切
ピラティス(月)				11:15～12:10		
ファイティングシェイプ(月)				19:00～19:50		
エンジョイ貯筋ビクス(火)			6/20～8/8 (8回)	10:00～10:50		5/23～ 6/6締切
ピラティス&エクササイズ(火)				11:20～12:10		
いきいき健康寿命教室(火)	13:30～14:30					
はじめてのキッズダンス教室(火)	17:30～18:20					
リフレッシュヨガ(火)	一般	各 15名 (抽選)	6/21～8/9 (8回)	19:15～20:15	5/17～ 5/31締切	
骨盤エクササイズ(水)				13:10～14:00		
ヨガ棒エクササイズ(水)				14:10～15:00		
ダンスフィットネス(水)			19:10～20:10	5/25～ 6/8締切		
SALSATION®(木)			6/22～8/10 (8回)		10:00～11:00	
バランスコーディネーション(木)					11:20～12:10	
スタイルアップ!全身エクササイズ(木)				19:30～20:30		
筋膜リリースヨガ(金)			6/16～8/18 (8回)	10:00～10:50	5/19～ 6/2締切	
アロマヨガ(金)				11:05～11:55		
からだケアピラティス(金)				15:00～15:50		
アロマヨガ夜間A(金)				18:40～19:35		
アロマヨガ夜間B(金)	19:45～20:40					
少林寺拳法		40名 (抽選)	6/7～6/14 (6回)	18:30～20:30	4,200円	5/10～ 5/24締切

◇◆ 申 込 方 法 ◇◇

●インターネット申込 締切日23：59まで ①当館HP『プログラムサーチ』を開く ②会員登録の実施（新規登録画面にメールアドレスの入力） ③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。 ★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。 ※ドメイン（@spf-sendai.payhub.jp）解除	申込サイトはこちら↓ 	●往復ハガキ記入事項 締切日必着 ①教室名 ②氏名（フリガナ）③生年月日（西暦）④郵便番号、住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦キャンセル待ち希望の有無 ⑧学校・学年(はじめてのキッズダンス教室申込の方のみ) ⑨少林寺拳法経験の有無(少林寺拳法申込の方のみ) ※往復はがきは1教室につき1枚必要です。 ※窓口で直接お申込みの場合は官製はがきをご持参ください。
---	----------------	--

本山製作所 仙台市武道館 令和5年 5月行事予定表



指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔 道 場			剣 道 場			弓 道 場			日	曜	
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間			
		(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)			
1	月			(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	1	月	
2	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)			和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓 道	(公) 弓 道	2	火	
3	水	第35回仙台市スポーツ少年団空手道交流大会(全空連)						(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	3	水	
4	木	仙台市民総体第38回仙台市ダンススポーツ選手権大会										4	木
5	金	太極会仙台教室	太極会仙台教室				乙 俵(剣道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	5	金	
6	土	草柔会	泉親子空手サークル	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	6	土	
7	日	合気道 真澄会	南中山空手サークル		仙台空手道クラブ志道館			(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	7	日	
8	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	8	月	
9	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓 道	(公) 弓 道	9	火	
10	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	10	水	
11	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公) 弓 道	ZANSIN	11	木	
12	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	12	金	
13	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	青葉区弓道大会	居合道愛好会	13	土	
14	日	合気道 真澄会	新極真会		仙台市剣道連盟 中学生支援練習会	木町通空手サークル		(公) 弓 道	(公) 弓 道	ZANSIN	14	日	
15	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	15	月	
16	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓 道	(公) 弓 道	16	火	
17	水	保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できません。午後から全館停電予定のため、窓口業務は9時から13時までとなります。)										17	水
18	木	キッズスポーツデー	ストレッチコスモス	北仙台空手	日中友好太極拳		極真同好会		(公) 弓 道	ZANSIN	18	木	
19	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	19	金	
20	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室		仙台市空連技術講習会 (空手)	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	20	土	
21	日	合気道 真澄会	東仙台空手サークル		2段1次対応講習会(太極拳)			(公) 弓 道	(公) 弓 道	ZANSIN	21	日	
22	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	22	月	
23	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓 道	(公) 弓 道	23	火	
24	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	弓道教室	24	水	
25	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公) 弓 道	弓道教室	25	木	
26	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	弓道教室	26	金	
27	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	中央地区級審査・県本部段審査(空手)		和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	東北大学歯学部弓道部	居合道愛好会	27	土	
28	日	仙台市空道協会昇級審査会			3段1次対応講習会(太極拳)			仙台愛弓会		ZANSIN	28	日	
29	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	弓道教室	29	月	
30	火	主婦の第一トレーニング		青葉道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ			(公) 弓 道	弓道教室	30	火	
31	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	弓道教室	31	水	

注 ・(指)(公)は一般公開 ※事前のご予約は不要。(使用料:小・中学生120円、一般240円)です。一般公開をご利用の方は道具を各自ご持参ください。(ス)はスポーツ教室です
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。(4月10日現在)

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!

観覧席より見学も可能です(*^^)

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆ **予約不要**

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具は各自お持ちください。

【弓道下掛け(三つ指)】 窓口にて販売しております!



●値段 1枚 180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	12月分	5月16日 ~31日	6月1日 自動抽選	6月2日 9:00	6月2日 ~9日
区分	9月分	5月16日 ~31日			

●空き申込み 6月2日 9:00 ~

トレーニング室について

利用時間: 9:00~21:00
利用料金: 一般 360円 / 中学生 180円



ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。
●講習会(定員5名/予約制)
日時: 日曜日14:00 ~ 約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、マスク、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入
(本人確認ができるものをご持参ください。)
●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。

会議室を使ってみませんか?

社内会議やミーティング
大会の抽選会場に!!



・会議室は様々な用途でお使いいただけます!フリーWi-Fi完備
・スクリーンやプロジェクターもごさいます!(有料)
・料金や予約方法についてはお問い合わせください!