

本山製作所青葉アリーナ（仙台市青葉体育館）
 令和5年6月行事予定表

指定管理者（R8.3.31まで）
 公益財団法人
 仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
 TEL 022-717-1191
 FAX 022-717-1533

<http://www.spf-sendai.jp/aoba/>

競		技		場	
日	曜	午 前 (9:00～12:00)		午 後 (13:00～17:00)	夜 間 (18:00～21:00)
1	木	(ス)卓球 春④ バドミントン 春④		学校法人 立志舎	仙台市民バドミントン同好会
2	金	一般公開 卓球・バドミントン			
3	土	宮城県高等学校総合体育大会（剣道）			
4	日				
5	月				
6	火				
7	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	AOB新体操クラブ	仙台市太極拳協会
8	木	(ス)卓球 春⑤ バドミントン 春⑤		学校法人 立志舎	羽球チームHG (バドミントン)
9	金	一般公開 バドミントン		水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)
10	土	第72回仙台市中学校総合体育大会（バドミントン）			
11	日				
12	月				
13	火	東北保健医療専門学校		仙台悠遊ソフト テニスクラブ	一般社団法人 仙台89ERSアカデミー
14	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	AOB新体操クラブ	仙台市太極拳協会
15	木	保 守 点 検 日（休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。）			
16	金	一般公開 バスケットボール		水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)
17	土				
18	日	仙台市年齢別バドミントン大会			
19	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	太極拳月曜クラブ	
20	火			一般公開 バスケットボール	仙台市民バドミントン同好会
21	水	女性卓球教室		AOB新体操クラブ	仙台市太極拳協会
22	木	(ス)卓球 春⑥ バドミントン 春⑥		学校法人 三幸学園飛鳥未来高等学校 (スポーツフェス リハーサル)	Redeem (バレーボール)
23	金	一般公開 卓球・バレーボール		水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)
24	土	第72回 仙台市中学校総合体育大会（特別支援卓球）			
25	日	第8回仙台89ERSカップ 第38回仙台市ミニバスケットボール交歓大会			
26	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	太極拳月曜クラブ	
27	火	一般公開 卓球・バドミントン		戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフト テニスクラブ
28	水	女性卓球教室		AOB新体操クラブ	
29	木	(ス)卓球 春⑦ バドミントン 春⑦		日本3B体操協会(リハーサル)	
30	金	一般公開 卓球・バレーボール		水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)

(5月10日現在)

- 一般公開は、事前のご予約は不要。ただし、指定された日時・種目でのみご利用いただけます。（使用料：小・中学生120円、一般240円）
※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- (ス)はスポーツ教室となります。事前に申込みが必要となります。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。（予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。）
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

予約不要 キッズスポーツデー		からだリズム		四季を感じよう！ ～ウォーキング～	
跳び箱・マット・ボール・手作り遊具などを使ってお子さんと楽しく遊びましょう！！		当館スポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操を行います！		体育館周辺を当館スポーツ指導員と一緒にウォーキングをするプログラムです♪	
開催日	6月16日(金)	開催日	①6月3日(土) ②6月17日(土)	開催日	6月10日(土)
対 象:未就学児と保護者 時 間:10:00～11:45 料 金:保護者 300円 未就学児無料 (当日券売機にて) 会 場:2階 柔道場		申込	①5月28日(日) ②6月11日(日) 13時より電話、窓口にて	申込	5月27日(土) 13時より電話、窓口にて
【持ち物】 動きやすい服装 汗拭き用タオル 飲み物(フタが閉まるもの)		対 象:一般(高校生以上) 時 間:10:30～11:30 定 員:15名(先着)※申込参照 料 金:200円(当日券売機にて) 会 場:1階 スタジオ		対 象:一般(高校生以上) 時 間:10:00～12:00 定 員:12名(先着)※申込参照 料 金:200円(当日券売機にて)	
		【持ち物】 運動できる服装 室内用シューズ 飲み物(フタが閉まるもの)汗拭き用タオル		【持ち物】 運動できる服装 飲み物(フタが閉まるもの) 汗拭き用タオル 必要な方はカメラ、帽子等	

プログラム名	対象	定員	日程	時間	受講料	申込期間
夏休み 少林寺拳法	小学生 ～ 中学生	40名	7/24(月)～ 7/27(木)	10:00～ 12:00	各 3,000円	6/26～ 7/10締切
夏休み 柔道		各20名		14:00～ 16:00		
夏休み 合気道		各20名		13:00～ 14:45		
夏休み 空手道		各40名		15:00～ 16:45		
夏休み 剣道		各40名				

◇◆ 申 込 方 法 ◆◇	
●インターネット申込 締切日23：59まで ①当館HP『プログラムサーチ』を開く ②会員登録の実施（新規登録画面にメールアドレスの入力） ③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。 ★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。 ※ドメイン（@spf-sendai.payhub.jp）解除	●往復ハガキ記入事項 締切日必着 ①教室名 ②氏名（フリガナ）③保護者氏名 ④生年月日（西暦） ⑤郵便番号、住所 ⑥電話番号 ⑦緊急連絡先 ⑧キャンセル待ち希望の有無 ⑨学校名、学年 ⑩各種目経験の有無 ※往復はがきは1教室につき1枚必要です。

シニア健康エクササイズ
 申込不要
 となります！！

6/19(月)より、シニア健康エクササイズ申込不要となります！

ご自身のご都合に合わせてご参加いただけます★

券売機にてチケットをご購入いただき、会場にてスタッフへお渡しください。

(5回券の販売もございますが、紛失した場合等の再発行や払い戻しはできませんのでご了承ください。)

また、開催時間が70分に変更になります。それに伴い、開始時間を変更して

おりますので、お間違いのないようご注意ください。

〈6月開催日程〉6/19(月)・21(水)・26(月)・28(水)

〈料 金〉1回 400円

〈開 始 時 間〉①9:20～10:30 ②10:50～12:00 ※①と②は同内容です。

〈会 場〉2階 柔道場

〈持 ち 物〉運動着、タオル、飲み物(フタが閉まるもの)

※詳しくは施設までお問合せください。



本山製作所 仙台市武道館 令和5年 6月行事予定表



指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
		(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)				
1	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD			極真同好会		(公)弓道	ZANSIN	1	木		
2	金	主婦の体操同好会			太極拳剣愛好会仙台				(指)弓道 14:30～17:00	(指)弓道 18:00～20:30	2	金		
3	土	宮城県高等学校総合体育大会(剣道)			宮城県高等学校総合体育大会(剣道)			(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	3	土		
4	日							合気道真澄会			(公)弓道	ZANSIN	4	日
5	月							(指)柔道 (指)空手道 18:00～20:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30	(指)弓道 14:30～17:00	(公)弓道	5	月	
6	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	6	火		
7	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30～17:30	少林寺拳法教室	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	7	水		
8	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	少林寺拳法教室	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会	(公)弓道		北仙台空手	8	木		
9	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	少林寺拳法教室	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30	(指)弓道 14:30～17:00	(指)弓道 18:00～20:30		9	金		
10	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公)弓道	居合道愛好会	10	土		
11	日	合気道 真澄会	木町通空手サークル		宮城県武術太極拳連盟			第72回仙台市中学校総合体育大会(弓道)			11	日		
12	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	少林寺拳法教室	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00～20:30				12	月		
13	火	主婦の第一トレーニング		少林寺拳法教室	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	13	火		
14	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30～17:30	少林寺拳法教室		(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	14	水		
15	木	保守点検日(休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										15	木	
16	金	キッズスポーツデー	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30	(指)弓道 14:30～17:00	(指)弓道 18:00～20:30		16	金		
17	土	武道体験教室	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	17	土		
18	日	宮城地区武専(少林寺拳法)				宮城県武術太極拳連盟	泉親子空手サークル		合気道 真澄会	(公)弓道	ZANSIN	18	日	
19	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レーディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00～20:30	(指)弓道 14:30～17:00	(公)弓道		19	月		
20	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	20	火		
21	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30～17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	21	水		
22	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会	(公)弓道		ZANSIN	22	木		
23	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30	(指)弓道 14:30～17:00	(指)弓道 18:00～20:30		23	金		
24	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公)弓道	居合道愛好会	24	土		
25	日	合気道 真澄会	新極真会		仙台市剣道連盟 中学生支援練習会	泉親子空手サークル		(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	25	日		
26	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00～20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レーディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00～20:30	(指)弓道 14:30～17:00	(公)弓道		26	月		
27	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	27	火		
28	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30～17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	28	水		
29	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操		カワイ新体操クラブ	(公)弓道		ZANSIN	29	木		
30	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	夏季プール開放事業 監視員研修会	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30	(指)弓道 14:30～17:00	(指)弓道 18:00～20:30		30	金		

(5月10日現在)

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が
受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!

観覧席より見学も可能です(*^^)

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆ 予約不要

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上

弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具は各自お持ちください。

※弓道下掛け(三つ指)窓口にて販売しております!
●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	1月分	6月16日 ~30日	7月1日 自動抽選	7月2日 9:00	7月2日 ~9日
区分	10月分	6月16日 ~30日			

●空き申込み 7月2日 9:00 ~

トレーニング室について

利用時間: 9:00~21:00
利用料金: 一般 360円 / 中学生 180円

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

【中学生から18歳以下の方】

講習会の受講が必要です。
●講習会(定員5名/予約制)
日時: 日曜日14:00 ~ 約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、
マスク、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】

書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入
(本人確認ができるものをご持参ください。)
●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。

会議室を使ってみませんか?

社内会議やミーティング 大会の抽選会場に!



・会議室は様々な用途でお使いいただけます!フリーWi-Fi完備
・スクリーンやプロジェクターもごさいます!(有料)
・料金や予約方法についてはお問い合わせください!

武道体験教室 ~カラダとココロを強くしよう~



時間: 10:00~11:30 定員: 40名(抽選)

対象: 小中学生 料金: 800円 会場: 2階 柔道場

申込期間: 5/20~6/3(インターネットまたは往復はかきにて)