

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和5年7月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ
<http://www.spf-sendai.jp/aoba/>



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

競		技		場		日	曜		
午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)		夜間 (18:00~21:00)		日	曜		
1	土	令和5年度 親と子の運動遊び大会		ヴォスクオーレ仙台(準備)		1	土		
2	日	フリーグ 2022-2023 ディビジョン ヴォスクオーレ仙台 VS アグレミーナ浜松 14:00~				2	日		
3	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	原クリニック	仙台格闘ソフトテニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会		
4	火	東北保健医療専門学校		一般公開 卓球・バレーボール		一般社団法人 仙台89ERSアカデミー			
5	水			AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会			
6	木	(ス)卓球 春◎ バドミントン 春◎		一般公開 バasketボール		Redeem (バレーボール)	BEER'S (バドミントン)		
7	金	一般公開 卓球・バドミントン		水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	BEER'S (バドミントン)			
8	土	第99回天皇杯 第90回皇后杯				8	土		
9	日	全日本バスケットボール選手権大会 宮城県予選				9	日		
10	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	原クリニック	太極拳月曜クラブ		一般公開 バドミントン		
11	火	一般公開 卓球・バレーボール				仙台市民バドミントン同好会			
12	水			AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会			
13	木	3B体操体験交流会(本番)		水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	Redeem (バレーボール)	ヴォスクオーレ仙台		
14	金	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)						14	金
15	土	フリーグ 2022-2023 ディビジョン ヴォスクオーレ仙台 VS マルバ水戸FC 14:00~				15	土		
16	日	第23回仙台市青葉区民総合スポーツ祭 第26回仙台市青葉区卓球大会		仙台市民総体第20回 仙台市後期ダンススポーツ選手権大会(準備)		16	日		
17	月	仙台市民総体 第20回仙台市後期ダンススポーツ選手権大会(本番)				17	月		
18	火	仙台市太極拳協会		一般公開 バレーボール		仙台市民バドミントン同好会			
19	水	スポセン卓球	主婦バドミントン同好会			AOB新体操クラブ			
20	木	戸田様 (ソフトテニス)	原クリニック	水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	Redeem (バレーボール)	東北大学医学部バドミントン部		
21	金	仙台幼児保育専門学校(スポーツ大会)							
22	土	仙台市ミニテニス協会 令和5年度夏季大会				第59回仙台市民総体空手道競技会(準備)			
23	日	第59回仙台市民総体空手道競技会(本番)							
24	月	ピンポンくらぶ	女性卓球教室	水曜会 (ソフトテニス)	太極拳月曜クラブ		仙台市民バドミントン同好会		
25	火			仙台格闘ソフトテニスクラブ	原クリニック	一般社団法人 仙台89ERSアカデミー			
26	水	仙台市中学生ソフトテニスジュニア審判検定会				仙台89ERS U-18	仙台89ERSアカデミー		
27	木					鈴木様 (バドミントン)			
28	金	仙台市消防士採用試験(大学の部) 二次試験(体力審査)							
29	土	仙台市太極拳協会							
30	日	仙台市太極拳協会		東北大学医学部バドミントン部					
31	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球			太極拳月曜クラブ			

(6月10日現在)

予約不要 キッズスポーツデー
跳び箱やマットを使って広い会場で楽しく遊びましょう♪

開催日 7月18日(火)

対象:未就学児と保護者 時間:10:00~11:45
会場:2階 柔道場
料金:保護者300円 未就学児無料(当日券売機にて)
持ち物:動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)

予約不要 シニア健康エクササイズ
ストレッチ・筋トレ・ウィーキングなどを行うプログラムです★

開催日 7月3日・5日・10日・12日・19日・31日

対象:原則60歳以上の健康な方
時間:①9:20~10:30 ②10:50~12:00
※①と②は同内容です。
料金:400円(券売機にて)
持ち物:運動できる服装、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)

からだリズム
筋ストレッチとリズム体操を行います♪初心者の方も安心して受講できます!

開催日 ①7月8日(土) 予約開始:①7月2日(日) ②7月16日(日)
②7月22日(土) 13時~ 電話または窓口にて

対象:一般(高校生以上) 時間:10:30~11:30
定員:15名(先着) 会場:1階 スタジオ
料金:200円(当日券売機にて)
持ち物:動きやすい服装、室内用シューズ、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)

NEW スローエアロ
リズムに合わせて楽しく踊ります!心と体の健康増進に♪

開催日 7月17日(月) 申込開始:7月3日(月) 13時~ 電話または窓口にて

対象:一般(高校生以上) 時間:10:00~11:00
定員:15名(先着) 会場:1階 スタジオ
料金:800円(当日券売機にて)
持ち物:動きやすい服装、室内用シューズ、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)

青葉体育館 スタジオプログラム3期/スポーツ教室のご案内

プログラム名	対象	定員	日程	時間	受講料	申込期間			
エアロdeシェイプ(月)	一般 (高校生以上)	各15名 (抽選)	8/21~10/23 (8回)	10:00~11:00	各5,600円	7/24~8/7(締切)			
ピラティス(月)				11:15~12:10					
ファイティングシェイプ(月)				19:00~19:50					
ZUMBA GOLD 秋	60歳以上	各15名 (抽選)	8/22~10/10 (8回)	13:00~13:50	各5,600円	7/25~8/8(締切)			
リンバストレッチ骨盤調整 秋				10:00~10:50					
ピラティス&エクササイズ(火)				11:20~12:10					
いきいき健康寿命教室(火)	一般 (高校生以上)	各15名 (抽選)	8/23~10/18 (8回)	13:30~14:30	各5,600円	7/26~8/9(締切)			
リフレッシュヨガ(火)				19:15~20:15					
フラダンス 秋				10:00~11:30					
骨盤エクササイズ(水)				13:10~14:00					
ヨガ棒エクササイズ(水)				14:10~15:00					
ダンスフィットネス(水)				19:10~20:10					
SALSATION®(木)				8/24~10/12 (8回) ※SALSATION®は8/31を除く7回			10:00~11:00	4,900円	7/27~8/10(締切)
バランスコーディネーション(木)							11:20~12:10		
スタイルアップ!全身エクササイズ(木)							19:30~20:30		
筋膜リリースヨガ(金)				8/25~10/13 (8回)			各5,600円	8/25~10/13 (8回)	10:00~10:50
アロマヨガ(金)	11:05~11:55								
からだケアピラティス(金)	15:00~15:50								
アロマヨガ夜間A(金)	18:40~19:35								
アロマヨガ夜間B(金)			8/25~10/13 (8回)	19:45~20:40					

※日程・定員等が変更する場合があります。予めご了承ください。

- 一般公開は、事前のご予約は不要。ただし、指定された日時・種目でのみご利用いただけます。(使用料:小・中学生120円、一般240円)
※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- (ス)はスポーツ教室となります。事前に申込みが必要となります。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限:2.1m。駐車台数に限りがあります。本館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

◆◆ 申込方法 ◆◆

● インターネット申込 締切日23:59まで 申込サイトはこちら↓

①当館HP『プログラムサーチ』を開く
②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力)
③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。
★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。
※ドメイン (@spf-sendai.payhub.jp) 解除

● 往復ハガキ記入事項 締切日必着

①教室名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日(西暦) ④郵便番号、住所
⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦キャンセル待ち希望の有無
※往復はがきは1教室につき1枚必要です。
※窓口で直接お申込みの場合は官製はがきをご持参ください。

本山製作所 仙台市武道館 令和5年 7月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	土	夏季プール開放事業 監視員研修会			仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	1	土
2	日				2段・3段1次検定試験(太極拳)				合気道 真澄会	(公)弓道	ZANSIN	2	日
3	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道(指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		3	月
4	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		4	火
5	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道(指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		5	水
6	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道	ZANSIN		6	木
7	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		7	金
8	土	夏季プール開放事業監視員研修会			仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会	乙供 様(剣道)	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	東北大学歯学部弓道部	居合道愛好会	8	土
9	日	宮城県空道選手権大会			宮城県空道選手権大会				合気道 真澄会	(公)弓道	ZANSIN	9	日
10	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道(指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		10	月
11	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		11	火
12	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道(指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		12	水
13	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道	ZANSIN		13	木
14	金	保守点検日(休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										14	金
15	土	第58回宮城県競技かるた団体戦			仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	東北大学歯学部弓道部	居合道愛好会	15	土
16	日	合気道 真澄会	宮城野区合気道 強化大会		仙台空手道クラブ志道館	泉親子空手サークル			(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	16	日
17	月	仙台市民総体第20回仙台市後期ダンススポーツ選手権大会										17	月
18	火	キッズスポーツデー	AOB子ども体操	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		18	火
19	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道(指)合気道 18:00~20:30	青葉区民総合スポーツ祭 (なぎなた)	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		19	水
20	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会		(公)弓道			20	木
21	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		21	金
22	土	合気道 真澄会	受審者剣道形講習会	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	受審者剣道形講習会		(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会		22	土
23	日	宮城地区武専・宮城県昇格考試(少林寺拳法)			仙台市剣道連盟 中学生支援練習会	北杜空手クラブ			東北電力弓道部	(公)弓道	(公)弓道	23	日
24	月	夏休み 少林寺拳法	夏休み 柔道・合気道	(指)柔道(指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	夏休み 空手道・剣道	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		24	月
25	火	夏休み 少林寺拳法	夏休み 柔道・合気道	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	夏休み 空手道・剣道	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		25	火
26	水	夏休み 少林寺拳法	夏休み 柔道・合気道	(指)柔道(指)合気道 18:00~20:30		夏休み 空手道・剣道	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		26	水
27	木	夏休み 少林寺拳法	夏休み 柔道・合気道	北仙台空手	日中友好太極拳	夏休み 空手道・剣道	極真同好会		(公)弓道			27	木
28	金	仙台市消防士採用試験 (大学の部)二次試験(体力審査)			仙台市消防士採用試験 (大学の部)二次試験(体力審査)				(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		28	金
29	土	第1回昇段審査会(剣道)			第1回昇段審査会(剣道)			和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	(公)弓道	29	土
30	日	空手道(大誠館)			フォークダンス有級者研修会				(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	30	日
31	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②		(指)柔道(指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		31	月

(6月10日現在)

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!

観覧席より見学も可能です😊 **予約不要**

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上

弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具は各自お持ちください。
☆弓道下掛け(三つ指)窓口に販売しております!

●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	2月分	7月16日 ~31日	8月1日 自動抽選	8月2日 9:00	8月2日 ~9日
区分	11月分				

●空き申込み 8月2日 9:00 ~

トレーニング室について

利用時間：9:00~21:00
利用料金：一般 360円 / 中学生 180円

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。
●講習会(定員5名/予約制)
日時：日曜日14:00~約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、マスク、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。)
●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。

夏休み武道教室 参加者大募集!

日程：7/24(月)~7/27(木) 受講料：各3,000円
対象：小中学生 申込期間：6/26~7/10 (インターネットまたは往復はがきにて)

プログラム名	定員	時間
夏休み 少林寺拳法	40名	10:00~12:00
夏休み 柔道	各20名	14:00~16:00
夏休み 合気道		
夏休み 空手道	各40名	13:00~14:45
夏休み 剣道		15:00~16:45