

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和5年8月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ
<http://www.spf-sendai.jp/aoba/>



F981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

競		技		場		日	曜	
午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)		夜間 (18:00~21:00)		日	曜	
1	火	一般公開 バレーボール	仙台放遊ソフトテニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会	1	火	
2	水	水曜会 (ソフトテニス)	一般公開 卓球・バレーボール		仙台市太極拳協会	2	水	
3	木	一般公開 バドミントン		東北大学医学部バドミントン部	リトルスターバトン	3	木	
4	金	東日本大震災復興支援 令和五年夏巡業 大相撲仙台場所				4	金	
5	土	4日・5日(準備) 6日(本番)				5	土	
6	日	※6(日)は全館貸切のため トレーニング室: 8:00~17:00まで利用不可 幼児スペース: 終日利用不可				6	日	
7	月	第18回 泉中学生学年別卓球大会				7	月	
8	火	一般公開 卓球・バレーボール	仙台放遊ソフトテニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	一般社団法人 仙台89ERSアカデミー	8	火	
9	水	スポセン卓球		東北大学医学部バドミントン部	仙台市太極拳協会	9	水	
10	木	ピンポンくらぶ	戸田様 (ソフトテニス)	ヴォスクオーレ仙台	仙台市民バドミントン同好会	10	木	
11	金	Fリーグ 2022-2023 ディビジョン2 ヴォスクオーレ仙台 VS ヴィンセドール白山 14:00~				11	金	
12	土	若卓ラージボール夏季卓球大会				12	土	
13	日	第22回 ダンススポーツカーニバルin仙台(本番)				13	日	
14	月	ピンポンくらぶ			一般公開 バasketボール	14	月	
15	火	株式会社 仙台89ERS			一般公開 バレーボール	15	火	
16	水		水曜会 (ソフトテニス)		一般公開 卓球・バレーボール	16	水	
17	木	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)				17	木	
18	金	スポセン卓球	野原様 (バドミントン)	さーくる社 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	野原様 (バドミントン)	18	金
19	土	第3回リズムダンス選手権東北大会 第36回全日本エアロビクス選手権大会東北大会				19	土	
20	日	令和5年度 第10回仙台市青葉区協会会長杯ジュニアバレーボール大会 中学生				20	日	
21	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球		太極拳月曜クラブ	東北所クラブ (バスケボール)	21	月
22	火	東北保健医療専門学校		仙台放遊ソフトテニスクラブ	仙台市民バドミントン同好会	22	火	
23	水	一般公開 バドミントン		一般公開 バドミントン	仙台市太極拳協会	23	水	
24	木		水曜会 (ソフトテニス)		宮城MAX (バスケボール)	24	木	
25	金		さーくる社 (ソフトテニス)			25	金	
26	土	第7回 泉区卓球協会会長杯争奪卓球大会(団体の部)				26	土	
27	日	令和5年度 第26回青葉区総合スポーツ祭 ソフトバレーボール大会				27	日	
28	月	ピンポンくらぶ			太極拳月曜クラブ	東北所クラブ (バスケボール)	28	月
29	火				一般公開 Basketボール	仙台市民バドミントン同好会	29	火
30	水				AOB新体操クラブ	仙台市太極拳協会	30	水
31	木	スポセン卓球	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	東北所クラブ (バスケボール)	28	木	

(7月10日現在)

- 一般公開は、事前のご予約は不要。ただし、指定された日時・種目でのみご利用いただけます。(使用料: 小・中学生120円、一般240円)
※ 室内運動靴や用具はご持参ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増ごとに50円加算されます。(車高制限: 2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

【大相撲仙台場所の開催に伴い、下記の通りトレーニング室・幼児スペースの利用ができません】

日時 令和5年8月6日(日) 8:00~17:00 (利用不可)

※トレーニング室は17:00から通常通り利用可能です。幼児スペースは終日利用不可となります。

キッズスポーツデー

8月は、夏の特別企画!!
水遊びを開催予定です(^_^)

開催日 8月25日(金)

対象: 未就学児と保護者
時間: 10:00~11:45
料金: 保護者 300円 未就学児無料 (当日券売機にて)
会場: 4階 弓道場

【持ち物】
水着または濡れても良い服装
タオル(体を拭く用)、汗拭き用タオル
飲み物(フタが閉まるもの)

※悪天候の場合は、柔道場にて通常のキッズスポーツデーを開催いたします。

からだリズム

当館スポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操を行います!

申込 各開催日6日前の13時より
電話、窓口にて先着受付

開催日 8月21日・23日・28日・30日

8月5日(土): 予約開始7月30日
8月19日(土): 予約開始8月13日

対象: 一般
時間: 10:30~11:30
定員: 15名(先着 ※申込参照)
料金: 200円(当日券売機にて)
会場: 1階 スタジオ

【持ち物】
運動できる服装 室内用シューズ
飲み物(フタが閉まるもの)汗拭き用タオル

シニア健康エクササイズ

ストレッチ・筋力・ウォーキングなどを行います! リフレッシュに最適です★

開催日 8月21日・23日・28日・30日

対象: 原則60歳以上の健康な方
時間: ① 9:20~10:30
② 10:50~12:00
※①と②は同内容です
料金: 400円(券売機にて)
会場: 2階 柔道場

【持ち物】
動きやすい服装 汗拭き用タオル
飲み物(フタが閉まるもの)

青葉体育館 スポーツ教室 秋(球技)/スタジオプログラム4期 水・木・金のご案内

プログラム名	対象	定員	日程	時間	受講料	申込期間
卓球 秋(木)	一般 (高校生以上)	各40名 (抽選)	9/7~10/26	10:00~12:00	各6,400円	8/10~8/24締切
バドミントン 秋(木)						
バドミントン小中 秋(金)	小学4年生~ 中学3年生		10/6~11/17	18:00~19:30	6,000円	9/8~9/22締切
骨盤エクササイズ(水)	一般 (高校生以上)	各15名 (抽選)	10/25~12/13	13:10~14:00	各5,600円	9/27~10/11締切
ヨガ棒エクササイズ(水)				14:10~15:00		
ダンスフィットネス(水)				19:10~20:10		
SALSATION®(木)				10:00~11:00		
バランスコーディネーション(木)				11:20~12:10		
スタイルアップ!全身エクササイズ(木)				19:30~20:30		
筋膜リリースヨガ(金)				10:00~10:50		
アロマヨガ(金)	11:05~11:05					
からだケアピラティス(金)	各18名 (抽選)	10/27~12/22	10/20~12/15	15:00~15:50	各5,600円	9/22~10/6締切
アロマヨガ夜間A(金)				18:40~19:35		
アロマヨガ夜間B(金)				19:45~20:40		

※バドミントンコートや、卓球台の準備・片付けにご協力ください。
※日程・定員等は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆◆ 申込方法 ◆◆

●インターネット申込 締切日23:59まで

申込サイトはこちら↓

①当館HP『プログラムサーチ』を開く
②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力)
③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。
★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。
※ドメイン (@spf-sendai.payhub.jp) 解除

●往復ハガキ記入事項 締切日必着

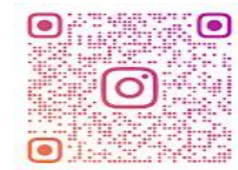
①教室名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日(西暦) ④郵便番号、住所
⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦キャンセル待ち希望の有無
⑧ラケットの有無(卓球・バドミントンのみ)

※往復はがきは1教室につき1枚必要です。

青葉体育館の Instagram & YouTube イイね!フォローお待ちしております(^_^)/

【公式】Instagram

教室のお申込み情報や紹介動画をUPしてます★



【公式】YouTube

青葉体育館へのアクセス動画をUPしてます♪



本山製作所 仙台市武道館 令和5年 8月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜		
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)				
1	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	1	火		
2	水		(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道(指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	2	水		
3	木	日中友好太極拳		北仙台空研JKD	老壮年体操		極真同好会	(公)弓道		ZANSIN	3	木		
4	金	東日本大震災復興支援 令和五年夏巡業 大相撲仙台場所										4	金	
5	土											5	土	
6	日											6	日	
7	月			(指)柔道(指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		7	月		
8	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	8	火		
9	水		(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道(指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	東北大学医学部弓道部	9	水		
10	木	日中友好太極拳		北仙台空手		全日本太極拳協会	極真同好会	ZANSIN	(公)弓道		10	木		
11	金	北杜空手クラブ			宮城県武術太極拳連盟			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	11	金		
12	土	合気道 真澄会		仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	12	土		
13	日	第22回ダンススポーツカーニバル in 仙台										13	日	
14	月								(公)弓道		14	月		
15	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)					(公)弓道		15	火		
16	水							(公)弓道		東北大学医学部弓道部	16	水		
17	木	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										17	木	
18	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣道愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		18	金		
19	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	19	土		
20	日	第36回仙台市スポーツ少年団学年別柔道大会										20	日	
21	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指)柔道(指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	ZANSIN	(指)弓道 14:30~17:00	東北大学医学部弓道部	21	月		
22	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)		仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	22	火		
23	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道(指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	23	水		
24	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会	ZANSIN	(公)弓道		24	木		
25	金	キッズスポーツデー	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	主婦のストレッチ体操	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		25	金		
26	土	第2回昇段審査会(剣道)			仙台市合気道教室	第2回昇段審査会(剣道)			和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台北弓道会	居合道愛好会	26	土
27	日	第35回仙台市スポーツ少年団空手道交流大会(硬式空手道連盟ルール大会)										27	日	
28	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指)柔道(指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	ZANSIN	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	28	月		
29	火	主婦の第一トレーニング		青葉道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	29	火		
30	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道(指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	30	水		
31	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操		極真同好会	ZANSIN	(公)弓道		31	木		

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(7月10日現在)

武道を習いたい方

仙台市武道館では**指導日に、師範の指導**が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!

観覧席より見学も可能です😊

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

予約不要 お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

☆弓道下掛け(三つ指)窓口にて販売しております!

●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	3月分	8月16日 ~31日	9月1日 自動抽選	9月2日 9:00	9月2日 ~9日
区分	12月分				

●空き申込み 9月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間：9:00~21:00
利用料金：一般 360円 / 中学生 180円

ご利用いただくには**トレーニング室利用者証**が必要です!!

下記の期間トレーニング室の利用時間を延長します。

実施期間：令和5年8月1(火)~9月30日(土)

金曜日 9:00~22:00 (夜延長)

日曜日・祝日 8:00~21:00 (朝延長)

※期間中、金曜日の最終受付・チケット販売等は21:30までとなります。

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。(有料)
●講習会(定員5名/予約制)
日時：日曜日14:00~約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、
タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
書面上での講習となり。また、
●トレーニング室利用者証登録用紙記入
(本人確認ができるものをご持参ください。)
●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。