

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和5年9月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ

http://www.spf-sendai.jp/aoba/

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

競		技		場									
日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	日	曜							
1	金	第25回 仙台市高齢者生きがい健康祭はつらつ健康フェスティバル(リハーサル)		第30回 仙台市カップ 小学生バスケットボール大会(準備)		1	金						
2	土	第30回 仙台市カップ小学生バスケットボール大会					2	土					
3	日						上杉山中学校					3	日
4	月											仙台市民バドミントン同好会	
5	火	一般公開 ソフトテニス	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	仙台89ERS U-18		5	火					
6	水	学校法人創志学園 クラーク記念国際高等学校(バレーボール)	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会		6	水					
7	木	卓球・バドミントン 秋①	ピンポンくらぶ	水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	第19回仙精連大運動会(準備)		7	木				
8	金	第19回仙精連大運動会		一般公開 バレーボール		8	金						
9	土	2023ダンススポーツグランプリin仙台 (準備)					9	土					
10	日	2023ダンススポーツグランプリin仙台					10	日					
11	月	三幸学園 三幸フェスティバル(練習)		一般公開 バドミントン		11	月						
12	火			仙台89ERS U-18		12	火						
13	水	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)					13	水					
14	木	卓球・バドミントン 秋②	ピンポンくらぶ	水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会		14	木				
15	金	一般公開 卓球・バレーボール	SUZUKI JAPAN CUP2023東北地区大会 第9回東北フライトエアロビック選手権大会第33回エアロビックフェスティバルin仙台(準備)				15	金					
16	土	SUZUKI JAPAN CUP2023東北地区大会 第9回東北フライトエアロビック選手権大会 第33回エアロビックフェスティバルin仙台					16	土					
17	日	第22回 青葉区中学生卓球選手権大会					17	日					
18	月	泉区バスケットボール祭り		一般公開 バスケットボール		18	月						
19	火	仙台市太極拳協会	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	原クリニック (バドミントン)	仙台89ERS U-18		19	火				
20	水	ミッキーこども園	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会		20	水					
21	木	卓球・バドミントン 秋③	ピンポンくらぶ	水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会		21	木				
22	金	第25回仙台市高齢者生きがい健康祭 はつらつ健康フェスティバル 22日 (準備)					22	金					
23	土						23	土					
24	日	第59回仙台市民総合体育大会 仙台市剣道連盟創立70周年記念第28回仙台市区対抗剣道大会					24	日					
25	月	ピンポンくらぶ	原クリニック (バドミントン)	仙台市太極拳協会 月曜クラブ		東北所クラブ (バスケットボール)	花王グループカスタマー マーケティングバスケットチーム (バスケットボール)	25	月				
26	火	学校法人 健生学園東日本医療専門学校		仙台89ERS U-18		仙台市太極拳協会		26	火				
27	水	スポセン卓球	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会		27	水					
28	木	卓球・バドミントン 秋④	さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会		28	木				
29	金	ミッキーこども園 運動会		一般公開 バドミントン		29	金						
30	土	第60回仙台市民総合体育大会 家庭婦人バレーボール大会		仙台市武道まつり(剣道)(準備)		30	土						

(8月10日現在)

- 一般公開は、事前のご予約は不要。ただし、指定された日時・種目でのみご利用いただけます。(使用料:小・中学生120円、一般240円)
※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
※ ソフトテニスは、ラケットやボールの貸出は行っていませんのでご持参していただくをお願いします。
- (フ)はスポーツ教室となります。事前に申込みが必要です。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限:2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混雑することが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

予約不要 キッズスポーツデー

飛び箱やマットを使って広い会場で楽しく遊びましょう♪

開催日 9月14日(木)

対象:未就学児と保護者 時間:10:00~11:45
会場:2階 柔道場
料金:保護者300円 未就学児無料(当日券売機にて)
持ち物:動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)

四季を感じよう!~ウォーキング~

青葉体育館周辺をウォーキングするプログラムです★

開催日 9月9日(土) 申込開始:8月26日(土) 13時~ 電話または窓口にて

対象:一般 時間:10:00~12:00
定員:12名(先着) 料金:200円(当日券売機にて)
持ち物:運動できる服装、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの) 必要な方はカメラ、帽子等

からだリズム

筋トレとリズム体操を行います♪初心者の方も安心して受講できます!

開催日 ①9月2日(土) 申込開始:①8月27日(日) ②9月10日(日) ②9月16日(土) 13時~ 電話または窓口にて

対象:一般(高校生以上) 時間:10:30~11:30
定員:15名(先着) 会場:1階 スタジオ
料金:200円(当日券売機にて)
持ち物:動きやすい服装、室内用シューズ、汗拭き用タオル 飲み物(フタが閉まるもの)

スローエアロ

リズムに合わせて楽しく踊ります!心と体の健康増進に♪

開催日 9月18日(月) 申込開始:9月4日(月) 13時~ 電話または窓口にて

対象:一般(高校生以上) 時間:10:00~11:00
定員:18名(先着) 会場:1階 スタジオ
料金:800円(当日券売機にて)
持ち物:動きやすい服装、室内用シューズ、汗拭き用タオル 飲み物(フタが閉まるもの)

シニア健康エクササイズ

ストレッチ・筋トレ・ウォーキング等を行います♪運動不足解消やリフレッシュに最適です★

開催日 9月4日・6日・11日・20日・25日・27日

対象:原則60歳以上の健康な方 時間:①9:20~10:30 ②10:50~12:00 ※①と②は同内容です。
料金:400円(券売機にて) 持ち物:運動できる服装、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)

10/9(月・祝) マイタウンスポーツデー 参加無料!

〈事前申込プログラム〉

プログラム名	対象	定員	開催日	時間	会場	申込期間
青葉区スポレク祭 ミニテニス大会	子ども~大人	(先着)	10/9 (月・祝日)	9:00~12:00	青葉体育館 競技場	9/8(金)9:00~9/20(水)締切
青葉区スポレク祭 グラウンドゴルフ大会				9:00~12:00	宮城広瀬球場	
トレーニング講習会	中学生~18歳以下	5名(先着)		15:00開始	青葉体育館 トレーニング室	9/9(土)9:00~ 申込開始
エンジョイ貯筋ピクス	一般	18名(先着)		10:00~10:50	青葉体育館 スタジオ	9/11(月) 10:00~ 申込開始
バランス コーディネーション			11:10~12:00			
ピラティス&エクササイズ			14:00~14:50			
リフレッシュヨガ		50名(先着)	18:30~19:30	青葉体育館 柔道場		

各プログラムお電話または直接窓口にてお申込みください
青葉体育館 TEL022-717-1191

申込不要体験コーナー

プログラム名	対象	開催日	時間	会場
青葉区スポレク祭 (伝承遊び・体力向上事業等)	子ども~大人	10/9 (月・祝日)	9:00~12:00	青葉体育館 競技場
武道体験コーナー (柔道・空手)				青葉体育館 柔道場
武道体験コーナー (剣道・太極拳)			10:00~12:00	青葉体育館 剣道場
武道体験コーナー (弓道)				青葉体育館 弓道場

体育の日の無料イベントです!
ご家族で!お友達と!どなたでもご参加いただけます☆



本山製作所 仙台市武道館 令和5年 9月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	1	金	
2	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	仙台剣道祭(準備)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	2	土	
3	日				仙台剣道祭			ZANSIN	(公) 弓道	(公) 弓道	3	日	
4	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	(公) 弓道	4	月	
5	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓道	(公) 弓道	5	火	
6	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	6	水	
7	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操		極真同好会	(公) 弓道	ZANSIN		7	木	
8	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30		8	金	
9	土	資格更新講習会(空手)		仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	東北電力弓道部	居合道愛好会	9	土	
10	日	2023 ダンススポーツグランプリ in仙台			2023 ダンススポーツグランプリ in仙台			2023 ダンススポーツグランプリ in仙台			ZANSIN	10	日
11	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道		11	月	
12	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓道	(公) 弓道	12	火	
13	水	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時までで行います。)										13	水
14	木	キッズスポーツデー	ストレッチコスモス	北仙台空手	日中友好太極拳	全日本太極拳協会	極真同好会	(公) 弓道			14	木	
15	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30		15	金	
16	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	16	土	
17	日	合気道 真澄会	青葉区合気道錬成大会	拳和会	仙台市剣道連盟 中学生支援練習会	泉親子空手サークル		(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	17	日	
18	月	SENDAI柔術アカデミー			仙台市太極拳協会			(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	18	月	
19	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓道	(公) 弓道	19	火	
20	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	20	水	
21	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会	(公) 弓道	ZANSIN		21	木	
22	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30		22	金	
23	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	ユニソワールド 英語保育園	少年剣道クラブ	和道会仙台	第25回仙台市高齢者生きがい健康祭弓道交流大会		居合道愛好会	23	土	
24	日	仙台市武道まつり(柔道)			拳和会	中央地区級審査・県本部級審査(空手)		(公) 弓道	(公) 弓道	ZANSIN	24	日	
25	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道		25	月	
26	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓道	(公) 弓道	26	火	
27	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	27	水	
28	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会	(公) 弓道	ZANSIN		28	木	
29	金		(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	仙台市フォークダンス連絡協議会 レクダンス委員会	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30		29	金	
30	土	合気道 真澄会			太極拳 土曜の会	仙台市フォークダンス連絡協議会 レクダンス委員会	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	東北電力弓道部	(公) 弓道	30	土	

(8月10日現在)

武道を習いたい方

仙台市武道館では**指導日に、師範の指導が**受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!

観覧席より見学も可能です😊

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

予約不要 お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上 (土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者 (又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

☆弓道下掛け(三つ指) 窓口にて販売しております!

●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
区分	1月分	9月16日 ~30日	10月1日 自動抽選	10月2日 9:00	10月2日 ~9日

●空き申込み 10月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00
利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円

ご利用いただくには**トレーニング室利用者証**が必要です!!

下記の期間トレーニング室の利用時間を延長します。

実施期間: 令和5年8月1(火)~9月30日(土)

金曜日 9:00~22:00 (夜延長)

日曜日・祝日 8:00~21:00 (朝延長)

※期間中、金曜日の最終受付・チケット販売等は21:30までとなります。

【中学生から18歳以下の方】

講習会の受講が必要です。(有料)

●講習会(定員5名/予約制)

日時: 日曜日14:00~約40分

※運動可能な服装、室内用の運動靴、

タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】

書面上での講習となります。

●トレーニング室利用者証登録用紙記入

(本人確認ができるものをご持参ください。)

●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。