

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和5年10月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ



http://www.spf-sendai.jp/aoba/

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

競		技		場		日	曜
午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)		夜間 (18:00~21:00)		日	曜
1	日	仙台市武道まつり 剣道				1	日
2	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	原クリニック (バドミントン)	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	一般公開 バレーボール	
3	火	第5回泉シニア卓球大会				3	火
4	水	一般公開 卓球・ソフトテニス		一般公開 バドミントン		4	水
5	木	(ス)卓球・バドミントン 秋⑤		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	羽球チームHG(バドミントン)
6	金	ファッション文化専門学校DOREME				6	金
7	土	令和5年度 仙台市中学校新人大会(バドミントン)				7	土
8	日	マイタウンスポーツデー				8	日
9	月	マイタウンスポーツデー				9	月
10	火	GRACIAS (バレーボール)	原クリニック (バドミントン)	レインボー (バレーボール)	仙台遊遊ソフトテニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会
11	水	スポセン卓球	主婦バドミントン同好会	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会	
12	木	(ス)卓球・バドミントン 秋⑥		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	私保協働会青葉区保衛士研修会	
13	金	青葉区災害ボランティア設置訓練				13	金
14	土	第25回仙台市高齢者生きがい健康祭 社交ダンス交流大会				14	土
15	日	2023年仙台市秋季ソフトバレーボール大会				15	日
16	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	仙台市太極拳協会 月曜クラブ		仙台89ERS U-15	仙台89ERS U-18
17	火	原クリニック (バドミントン)	一般公開 バレーボール		仙台市民バドミントン同好会		17
18	水	仙台市消防士採用試験(高校の部)二次試験(体力検査)				18	水
19	木	(ス)卓球・バドミントン 秋⑦		戸田様 (ソフトテニス)	一般公開 バasketボール		19
20	金	(ス)卓球・バドミントン 秋⑧		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	(ス)バドミントン(小中)秋③
21	土	Fリーグ 2022-2023 ティビジョン2 ヴォスクオーレ仙台 VS ポアルース長野 14:00~				21	土
22	日	仙台市武道まつり 少林寺拳法		宮城MAX (準いすバスケボール)	KBC (バスケボール)	22	
23	月	ピンポンくらぶ	原クリニック (バドミントン)	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	STA白鷹 (バレーボール)	仙台銀丘/バスケボール (ミニバス)
24	火	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)				24	火
25	水	一般公開 卓球・ソフトテニス		AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会	
26	木	(ス)卓球・バドミントン 秋⑨		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会
27	金	学校法人 立志舎				27	金
28	土	第20回仙台市中学校選抜卓球大会				28	土
29	日	仙台市武道まつり 空手道				29	日
30	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	30	
31	火	東北保健医療専門学校				31	火

(9月10日現在)

● 一般公開は、事前のご予約は不要。ただし、指定された日時・種目でのみご利用いただけます。(使用料：小・中学生120円、一般240円)

※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。

● (ス)はスポーツ教室となります。事前に申込みが必要となります。

● 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)

● 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。

● 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)

● 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

予約不要 キッズスポーツデー

飛び箱・マット・ボール・手作り遊具などを
使ってお子さんと楽しく遊びましょう!!

当館スポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体
操を行います!

体育館周辺を当館スポーツ指導員と一緒に
ウォーキングをするプログラムです♪

開催日 10月20日(金) 申込 各開催日6日前の13時より
電話、窓口にて先着受付 開催日 10月21日(土)

対象:未就学児と保護者
時間:10:00~11:45
料金:保護者 300円 未就学児無料
(当日券売機にて)
会場:2階 柔道場

10月14日(土):予約開始10月 8日
10月28日(土):予約開始10月22日

対象:一般
時間:10:30~11:30
定員:15名(先着 ※申込参照)
料金:200円(当日券売機にて)
会場:1階 スタジオ

【持ち物】
動きやすい服装 汗拭き用タオル
飲み物(フタが閉まるもの)

対象:一般
時間:10:00~12:00
定員:12名(抽選)
料金:200円(当日券売機にて)

【持ち物】
運動できる服装 室内用シューズ
飲み物(フタが閉まるもの)汗拭き用タオル
必要な方はカメラ等

予約不要 シニア健康エクササイズ
ストレッチ・筋トレ等を行います♪運動不足解消やリフレッシュに最適です★

開催日 10月2日・4日・11日・16日・18日・23日・25日・30日

対象:原則60歳以上の健康な方
時間:①9:20~10:30 ②10:50~12:00 ※①と②は同内容です。
料金:400円(券売機にて) 持ち物:運動できる服装、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)

青葉体育館 スポーツ教室 秋(フロア)/スタジオプログラム4期 月・火のご案内

プログラム名	対象	定員	日程	時間	受講料	申込期間
エアロdeシェイプ(月)	一般	各 18名 (抽選)	10/30~12/25 (全8回)	10:00~11:00	各 5,600円	10/2~ 10/16締切
ピラティス(月)				11:15~12:10		
ファイティングシェイプ(月)				19:00~19:50		
エンジョイ貯筋ピクス(火)	一般	各 18名 (抽選)	10/31~12/19 (全8回)	10:00~10:50	各 5,600円	10/3~ 10/17締切
ピラティス&エクササイズ(火)				11:20~12:10		
いきいき健康寿命教室(火)				13:30~14:30		
リフレッシュヨガ(火)				19:15~20:15		
はじめてのキッズダンス教室(火)	小学生	12名 (抽選)		17:30~18:20		

◆◆ 申込方法 ◆◆

● インターネット申込 締切日23:59まで

申込サイトはこちら↓

● 往復ハガキ記入事項 締切日必着

- ①当館HP『プログラムサーチ』を開く
- ②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力)
- ③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。
- ★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。
- ※ドメイン (@spf-sendai.payhub.jp) 解除



- ①教室名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日(西暦)
- ④郵便番号、住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先
- ⑦キャンセル待ち希望の有無
- ⑧学校・学年(はじめてのキッズダンス教室申込の方のみ)
- ※往復はがきは1教室につき1枚必要です。
- ※窓口で直接お申込みの場合は官製はがきをご持参ください。

本山製作所 仙台市武道館 令和5年 10月行事予定表



指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	日	合気道 真澄会	泉親子空手サークル		仙台市武道まつり なぎなた			仙台泉弓道会			1	日	
2	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		2	月	
3	火	主婦の第一 トレーニング同好会	懶ヨークベニマル	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	3	火	
4	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	4	水	
5	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操		極真同好会	(公)弓道	ZANSIN		5	木	
6	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		6	金	
7	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	東北地区講習会(空手)		和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	7	土	
8	日	合気道 真澄会	泉親子空手サークル		東北地区段審査・資格審査(空手)		乙供様(剣道)	令和5年度仙台市中学校新人大会(弓道)			8	日	
9	月	マイタウンスポーツデー										9	月
10	火	主婦の第一 トレーニング同好会		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	10	火	
11	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	11	水	
12	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手		全日本太極拳協会	極真同好会	(公)弓道	ZANSIN		12	木	
13	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		13	金	
14	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	第25回仙台市高齢者生きがい健康祭 社交ダンス交流大会		和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	14	土	
15	日	秋季空道交流大会			仙台市太極拳協会				東北電力弓道部	(公)弓道	(公)弓道	15	日
16	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		16	月	
17	火	主婦の第一トレーニング	公益財団法人 みやぎ産業振興機構	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	17	火	
18	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	仙台市消防士採用試験(高校の 部) 二次試験(体力審査)		仙台市太極拳協会	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	18	水	
19	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	太極拳推手研修会	極真同好会	(公)弓道	ZANSIN		19	木	
20	金	キッズスポーツデー	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		20	金	
21	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	技術講習会・段審査(空手)		和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	21	土	
22	日	仙台市武道まつり 合気道			第25回仙台市高齢者生きがい健康祭 剣道交流大会				仙台市武道まつり 弓道		ZANSIN	22	日
23	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		23	月	
24	火	保守点検日(休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										24	火
25	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	25	水	
26	木	日中友好太極拳	公益財団法人 みやぎ産業振興機構	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会	(公)弓道	ZANSIN		26	木	
27	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		27	金	
28	土	草柔会	受審者剣道形講習会	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	受審者剣道形講習会		(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	28	土	
29	日	宮城地区武専・宮城県昇格考試(少林寺拳法)			仙台市剣道連盟 中学生支援練習会			泉親子空手サークル	東北電力弓道部	(公)弓道	(公)弓道	29	日
30	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		30	月	
31	火	主婦の第一 トレーニング同好会		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	31	火	

(9月10日現在)

武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が
受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!
観覧席より見学も可能です😊
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
予約不要 お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。
☆弓道下掛け(三つ指)窓口にて販売しております!
●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00
利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円

ご利用いただくにはトレーニング室利用者が必要です!!

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。(有料)
●講習会(定員5名/予約制)
日時:日曜日14:00~約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、
タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入
(本人確認ができるものをご持参ください。)
●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。

10/9(月・祝)は...
マイタウンスポーツデー開催です♪
〈予約不要!参加料無料!当日参加可能イベント〉

イベント	対象	時間	会場
スポレク祭 (伝承遊び、ファミリー健康体力向上事業等)		9:00~ 12:00	
バドミントン		14:00~ 17:00	競技場
バレーボール・卓球	どなたでも	18:00~ 21:00	
武道体験コーナー (柔道・空手道)		10:00~ 12:00	柔道場
武道体験コーナー (剣道・太極拳)			剣道場
武道体験コーナー (弓道)			弓道場
弓道(師範による指導)	中学生以上	14:00~ 16:00	弓道場
弓道	18歳以上の 有段者	18:00~ 21:00	
トレーニング室	利用者証を お持ちの方	9:00~ 21:00	トレーニング室

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。