



青葉区のスポーツイベント



会場	時間	イベント	事前申込	
本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	競技場	9:00~12:00 スポレク祭 伝承遊び、ポッチャ、ミニテニス、ファミリー健康体力向上事業等	○ ※ミニテニス大会のみ	
		14:00~17:00 無料開放 バドミントン		
		18:00~21:00 無料開放 卓球、バレーボール		
	トレーニング室	9:00~21:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 トレーニング講習会 15:00	対象 中学生~18歳以下 定員 5名	○
		10:00~10:50 エンジョイ貯筋ピクス	対象 一般 定員 18名	○
	スタジオ	11:10~12:00 バランスコーディネーション	対象 一般 定員 18名	○
14:00~14:50 ピラティス&エクササイズ		対象 一般 定員 18名	○	
10:00~12:00 武道体験コーナー (柔道、空手道)				
本山製作所 仙台市武道館 (仙台市武道館)	18:30~19:30 リフレッシュヨガ	対象 一般 定員 50名	○	
	10:00~12:00 武道体験コーナー (剣道、太極拳)			
	10:00~12:00 武道体験コーナー (弓道)			
	14:00~16:00 無料開放 弓道 ※師範による指導	対象 中学生以上		
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	競技場	18:00~21:00 無料開放 弓道	対象 18歳以上の有段者	
		9:00~12:00 無料開放		
		13:30~14:15 solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック	対象 未就学児と保護者 定員 10組	○
	14:30~15:30 solufaction 中田麻衣子 小学生サッカークリニック	対象 小学生 定員 30名	○	
	トレーニングエリア	9:00~21:00 無料開放		
		13:00~14:00 サーキットトレーニング	対象 高校生以上 定員 10名	○
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	会議室	9:15~10:15 スラックライン	対象 どなたでも	
		10:30~12:00 ゆる体操	対象 高校生以上 定員 15名	
	テニスコート ※1	9:00~17:00 無料開放 テニス、ソフトテニス		
	グラウンド	9:00~12:00 無料開放		
		13:00~17:00 無料開放		
	宮城広瀬球場	9:00~12:00 スポレク祭 グラウンド・ゴルフ大会		
川内庭球場	13:00~17:00 無料開放			
	テニスコート ※1	9:00~17:00 無料開放 テニス、ソフトテニス10面	○	
TAC 水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	温水プール ※2	17:00~21:00 無料開放 テニス、ソフトテニス8面	○	
		9:00~20:00 無料開放		
		9:00~17:00 幼児プール ボールプール開放		
		11:00~12:00 成人健康水中運動体験	対象 一般 定員 10名	○
TAC 葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	温水プール ※2	15:30~16:30 幼児水泳体験教室 (水慣れ)	対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
		16:30~17:30 小学生水泳体験教室 (クロール)	対象 小学生 定員 15名	○
		9:00~20:00 無料開放		
		9:00~20:00 幼児プール ボールプール開放		
		10:00~11:00 小学生クロール体験教室	対象 小学生 定員 20名	○
		11:30~12:30 アスレチックコース	対象 小学生	
トレーニング室	13:00~14:00 小学生平泳ぎ体験教室	対象 小学生 定員 10名	○	
	14:30~15:30 アクアビクス体験会	対象 小学生以上~一般 定員 20名	○	
	9:00~20:00 無料開放 入場制限有			



※1. [テニスコート共通] 当日8:50から直接施設で受付 (先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。
 ※2. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
 ※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。 ※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
 ※新型コロナウイルスの感染状況等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

申込期間・申込方法

本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	スポレク祭 ミニテニス大会	9月8日(金)9:00から9月20日(水)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	トレーニング講習会	9月9日(土)9:00から	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	エンジョイ貯筋ピクス	9月11日(月)10:00から	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	バランスコーディネーション		
	ピラティス&エクササイズ		
リフレッシュヨガ			
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック	9月11日(月)10:00から	[宮城広瀬総合運動場]へ 電話または直接窓口まで。 (先着順)
	solufaction 中田麻衣子 小学生 サッカークリニック		
	サーキットトレーニング		
ゆる体操			
川内庭球場	スポレク祭 グラウンド・ゴルフ大会	9月8日(金)9:00から9月20日(水)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 テニス・ソフトテニス10面	当日8:50から	当日、直接窓口まで。(先着順)
TAC 水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	無料開放 テニス・ソフトテニス8面		
	成人健康水中運動体験	9月13日(水)11:00から	[水の森温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	幼児水泳体験教室 (水慣れ)		
小学生水泳体験教室 (クロール)			
TAC 葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	小学生クロール体験教室	9月14日(木)10:00から	[葛岡温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	小学生平泳ぎ体験教室		
	アクアビクス体験会		

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)・ 本山製作所仙台市武道館(仙台市武道館)	981-0912	青葉区堤町1-1-5	717-1191	717-1533	9:00~21:00
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	989-3124	青葉区上愛子字松原39-1	392-5340 392-2595(アール)	392-1731	9:00~21:00
川内庭球場	980-0861	青葉区川内元支倉35-2	216-3861	216-3863	9:00~21:00
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)	981-0962	青葉区水の森4-1-1	277-2713	277-2883	9:00~20:00
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)	989-3121	青葉区郷六字葛岡57-1	277-8598	277-8659	9:00~21:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。