

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和6年1月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ

<http://www.spf-sendai.jp/aoba/>



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号

TEL 022-717-1191

FAX 022-717-1533

競		技		場		日	曜			
午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)		夜間 (18:00~21:00)		日	曜			
1	月	年末年始休館日 (12/28~1/4)						1	月	
2	火	※12/28・1/4は窓口業務のみ行います (9:00から17:00まで)						2	火	
3	水							3	水	
4	木							4	木	
5	金	令和5年度東北高校選抜ソフトテニス大会						5	金	
6	土					JST仙台 (ソフトテニス)		6	土	
7	日	東北高校R5 (ソフトテニス)						7	日	
8	月	東北高校R5 (ソフトテニス)				青葉区ソフトテニス協会		8	月	
9	火	仙台けやきクラブ (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	常盤木ソフトテニス		9	火		
10	水	R6東北 (ソフトテニス)				仙台市太極拳協会		10	水	
11	木	金曜会 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	BCたいはく水曜会 (バドミントン)	のんの こんこ (ソフトテニス)		11	木		
12	金	仙台けやきクラブ (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	TDソフトテニスOB会	常盤木ソフトテニス	12	金		
13	土	令和5年度宮城県インドアソフトテニス選手権						13	土	
14	日					TGクラブ (ソフトテニス)		14	日	
15	月	ピンポンくらぶ	あすなる水曜会 (ソフトテニス)	猪股様 (ソフトテニス)	仙台市太極拳協会 月曜クラブ		一般公開 バレーボール			
16	火	金曜会 (ソフトテニス)		戸田様 (ソフトテニス)	一般公開 バドミントン		常盤木ソフトテニス			
17	水	ピンポンくらぶ	AOB新体操クラブ			常盤木ソフトテニス		17	水	
18	木	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)						18	木	
19	金	猪股様 (ソフトテニス)	一般公開 卓球		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	TDソフトテニスOB会	仙台市民バドミントン同好会	19	金
20	土	令和5年度 ナガセ杯 東北レディースインドアソフトテニス大会				TGクラブ (ソフトテニス)		20	土	
21	日	2023年仙台市冬季ソフトバレーボール大会						JST仙台 (ソフトテニス)	21	日
22	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	あすなる水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	仙台市民バドミントン同好会			
23	火	仙台けやきクラブ (ソフトテニス)		戸田様 (ソフトテニス)				23	火	
24	水	主婦バドミントン同好会	AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会		24	水	
25	木	卓球・バドミントン 冬①		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	BCたいはく水曜会 (バドミントン)				
26	金	仙台けやきクラブ (ソフトテニス)		あすなる水曜会 (ソフトテニス)		(ス) バドミントン (小中) 冬①		26	金	
27	土	東日本高校選抜ソフトテニス大会						JST仙台 (ソフトテニス)	27	土
28	日							JST仙台 (ソフトテニス)	28	日
29	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	猪股様 (ソフトテニス)	仙台市太極拳協会 月曜クラブ		常盤木ソフトテニス			
30	火	R6東北 (ソフトテニス)				一般社団法人 仙台89ERSアカデミー		30	火	
31	水	R6東北 (ソフトテニス)				仙台市太極拳協会		31	水	

- 一般公開は予約不要です。指定された日時・種目でのみご利用いただけます。(使用料:小・中学生120円、一般240円)
※ 室内用運動靴、用具をご持参ください。
- (ス)はスポーツ教室です。事前に申込みが必要です。
- 地下駐車場は有料です。(最初の1時間は100円、以後30分毎に50円づつ加算されます。)
(車高制限:2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会等行事が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(電話または窓口にてお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

(12月8日現在)

<p>予約不要 キッズスポーツデー</p> <p>跳び箱・マット・ボール・手作り遊具などを使ってお子さんと楽しく遊びましょう!!</p>	<p>予約不要 からだリズム</p> <p>当館スポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操を行います!</p>	<p>予約不要 シニア健康エクササイズ</p> <p>滞った気血の流れを改善し、楽な姿勢で行う。ストレッチが中心です。</p>			
開催日	1月19日(金)	申込	各開催日6日前の13時より電話、窓口にて先着受付	開催曜日	月曜日・水曜日
対象	未就学児と保護者	1月13日(土):予約開始1月7日 1月27日(土):予約開始1月21日	開催時間	①9:20~10:30 ②10:50~12:00	
時間	10:00~11:45	対象:一般	料金	400円(当日券売機にて)	
料金	保護者300円 未就学児無料 (当日券売機にて)	時間:10:30~11:30	日程	月曜日:1/15・22・29 水曜日:1/17・24・31	
会場	2階 柔道場	定員:15名(先着 ※申込参照)	持ち物	<ul style="list-style-type: none"> 運動できる服装 タオル 飲み物(フタが閉まるもの) ポイントカード 	
【持ち物】	動きやすい服装 汗拭き用タオル 飲み物(フタが閉まるもの)	【持ち物】	運動できる服装 室内用シューズ 飲み物(フタが閉まるもの) 汗拭き用タオル		

【仙台市武道館】 武道指導日紹介動画配信中♪

仙台市武道館では、剣道や柔道などの武道を武道協会所属の師範が、初心者から上級者まで指導する日を設けています。初心者の方には用具(※1)もお貸し致します。参加する場合は、運動着等の動きやすい服装でご参加ください。尚、3階観覧席での見学も可能となります。ご興味のある方はぜひ、見学からでもいかがでしょうか。



【指導日 概要】

対象:小学生~一般
利用料金:高校生以上(240円) 小中学生(120円)
開催曜日:行事予定表(裏面)をご覧ください。
開催場所:剣道場・柔道場・弓道場
※1.貸出物品については下記をご覧ください。

- ・柔道... 柔道着、初めての方は運動可能な服装で参加ください。
- ・剣道... 初めての方は運動可能な服装でご参加ください。子供用は防具・竹刀一式、大人は竹刀のみ貸出可能。
- ・弓道... 初めての方は弓・矢のみ貸出可能。運動可能な服装でご参加ください。

※ 用具の貸出には数に限りがあります。

本山製作所 仙台市武道館 令和6年1月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから
→



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	月	年末年始休館日(12/28~1/4)										1	月
2	火	※12/28と1/4は窓口業務のみ行います。(9:00から17:00まで)										2	火
3	水											3	水
4	木											4	木
5	金	主婦の体操同好会			太極拳剣愛好会仙台					(公)弓道		5	金
6	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会		6	土
7	日	合気道 真澄会			後期1級検定試験(太極拳)				(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	7	日
8	月				仙台市剣道連盟 中学生支援練習会			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		8	月
9	火	主婦の第一トレーニング	太極拳サークル	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	9	火
10	水		(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		10	水
11	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会	(公)弓道	ZANSIN			11	木
12	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30			12	金
13	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会		13	土
14	日	合気道 真澄会	泉親子空手サークル		宮城県剣道連盟 月例稽古会			(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN		14	日
15	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道			15	月
16	火	主婦の第一トレーニング		10000人 寒げい古	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		16	火
17	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		17	水
18	木	保守点検日(休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										18	木
19	金	キッズスポーツデー	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30			19	金
20	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会		20	土
21	日	合気道 真澄会	腕スタートゲート (キックボクシング)		宮城県剣道連盟 剣道形講習会			(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN		21	日
22	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道			22	月
23	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		23	火
24	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		24	水
25	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会	(公)弓道				25	木
26	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30			26	金
27	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	県連指導者研修会 (太極拳)			(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会		27	土
28	日	合気道 真澄会						東北電力弓道部	(公)弓道	(公)弓道		28	日
29	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道			29	月
30	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		30	火
31	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		31	水

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(12月8日現在)

武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!

観覧席より見学も可能です😊

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

予約不要 お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

☆弓道下掛け(三つ指)窓口にて販売しております!

●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	4~8月分	1月16日 ~31日	2月1日 自動抽選	2月2日 9:00	2月2日 ~9日
区分	4~5月分				

●空き申込み 2月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間：9:00~21:00

利用料金：一般 360円 / 中学生 180円

※お得なトワイライト・パスもございます!!

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。(有料)
●講習会(定員5名/予約制)
日時：日曜日14:00~約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入
(本人確認ができるものをご持参ください。)
●事務室窓口にて利用者証を発行いたします。