

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和6年2月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ



<http://www.spf-sendai.jp/aoba/>

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

競		技			場		日	曜	
午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)			夜間 (18:00~21:00)		日	曜	
1	木	(ス)卓球・バドミントン 冬②	ピンポンくらぶ	水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)		1	木	
2	金	東北高校R5(ソフトテニス)			(ス)バドミントン(小中) 冬②		2	金	
3	土	仙台市中学選抜ソフトテニス大会					3	土	
4	日						4	日	
5	月	一般公開 卓球・バドミントン	YURURI(ソフトテニス)		仙台市民バドミントン同好会		5	月	
6	火	けやきクラブ(ソフトテニス)	仙台MSTクラブ(ソフトテニス)		仙台89ERS U-15	仙台89ERS バスケットボールスクール	6	火	
7	水	一般公開 バスケットボール	AOB新体操クラブ		東北高校R5(ソフトテニス)		7	水	
8	木	(ス)卓球・バドミントン 冬③	仙台MSTクラブ(ソフトテニス)		BCたいはく木曜会 (バドミントン)	相澤様 (ソフトテニス)	シラハ (バドミントン)	8	木
9	金	けやきクラブ(ソフトテニス)	仙台教養ソフトテニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)		9	金	
10	土	東日本高校選抜ソフトテニス大会					10	土	
11	日						11	日	
12	月	YURURI(ソフトテニス)					12	月	
13	火	太極拳推手研究会	仙台MSTクラブ(ソフトテニス)		仙台市民バドミントン同好会		13	火	
14	水	レディース会長杯インドアソフトテニス大会					14	水	
15	木	(ス)卓球・バドミントン 冬④	仙台MSTクラブ(ソフトテニス)		シラハ (バドミントン)		15	木	
16	金	けやきクラブ(ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	(ス)バドミントン(小中) 冬④	16	金	
17	土	第74回河北杯争奪バスケットボール競技大会					17	土	
18	日	県シニア選抜ソフトテニス大会					18	日	
19	月	ピンポンくらぶ	あすなる水曜会	スポセン卓球	上杉中学校女子テニス部 (ソフトテニス)		YURURI(ソフトテニス)	19	月
20	火	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)							
21	水	ピンポンくらぶ	主婦バドミントン同好会	スポセン卓球	AOB新体操クラブ		仙台市民バドミントン同好会		
22	木	(ス)卓球・バドミントン 冬⑤	仙台MSTクラブ(ソフトテニス)		BCたいはく木曜会 (バドミントン)	相澤様 (ソフトテニス)	シラハ (バドミントン)	22	木
23	金	高校選抜インドアソフトテニス大会					23	金	
24	土						24	土	
25	日	TGクラブ(ソフトテニス)					25	日	
26	月	ピンポンくらぶ	あすなる水曜会	仙台市太極拳協会 月曜クラブ		一般公開 ソフトテニス		26	月
27	火	けやきクラブ(ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	一般公開 バレーボール				27	火
28	水	あすなる水曜会	水曜会 (ソフトテニス)	仙台球友クラブ (ソフトテニス)		仙台市太極拳協会		28	水
29	木	(ス)卓球・バドミントン 冬⑥	R6東北(ソフトテニス)		仙台市民バドミントン同好会		29	木	

- 一般公開は予約不要です。指定された日時・種目でのみご利用いただけます。(使用料:小・中学生120円、一般240円)
 - ※ 室内用運動靴、用具をご持参ください。
 - (ス)はスポーツ教室です。事前に申込みが必要です。
 - 地下駐車場は有料です。(最初の1時間は100円、以後30分毎に50円づつ加算されます。)(車高制限:2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 - 大会等行事が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を参考にしてください。
 - 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(電話または窓口にてお問い合わせください。)
 - 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。
- (1月10日現在)

予約不要

キッズスポーツデー

跳び箱・マット・ボール・手作り遊具などを使ってお子さんと楽しく遊びましょう!!

開催日: 2月13日(火)

申込: 各開催日6日前の13時より 電話、窓口にて先着受付

対象: 未就学児と保護者
時間: 10:00~11:45
料金: 保護者 300円 未就学児無料 (当日券売機にて)
会場: 2階 柔道場

【持ち物】
動きやすい服装 汗拭き用タオル 飲み物(フタが閉まるもの)

予約不要

からだリズム

シニア健康エクササイズ

当館スポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操を行います!

滞った気血の流れを改善し、楽な姿勢で行う。ストレッチが中心です。

開催日: 月曜日・水曜日

開催時間: ①9:20~10:30 ②10:50~12:00

料金: 400円(当日券売機にて)

日程: 月曜日: 2/5・19・26 水曜日: 2/7・14・21・28

持ち物
・運動できる服装
・汗拭き用タオル
・飲み物(フタが閉まるもの)
・ポイントカード

スローエアロ

リズムに合わせて楽しく踊ります!心と体の健康増進に♪

要予約

開催日: 2月12日(祝・月)

定員: 18名(先着)

申込開始: 1月29日(月) 13時~ 電話または窓口にて

対象: 一般(高校生以上)
時間: 10:00~11:00
料金: 800円(当日券売機にて)
会場: 1階 スタジオ
持ち物: 動きやすい服装、室内用シューズ、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)

【公式】YouTube Channel

チャンネル登録&高評価よろしくお祈いします

アクセス動画・武道指導日紹介動画など 配信中~!

【公式】Instagram

フォロー&イネよろしくお祈いします♪

スタジオプログラム・スポーツ教室情報 掲載中!!

本山製作所 仙台市武道館 令和6年2月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	木	日中友好太極拳		北仙台空研JKD	老壮年体操		極真同好会		(公)弓道		1	木	
2	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	2	金	
3	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	仙台市空道技術講習会(空手)	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	3	土	
4	日	合気道真澄会	新極真会		仙台市フォークダンス協会			(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	4	日	
5	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	5	月	
6	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	6	火	
7	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	7	水	
8	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手		全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道	ZANSIN	8	木	
9	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	9	金	
10	土	合気道真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	青葉区空手道 交流大会(準備)	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	青葉区空手道 交流大会(準備)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	10	土	
11	日	青葉区空手道交流大会			青葉区空手道交流大会			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	11	日	
12	月				仙台市剣道連盟 中学生支援練習会			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	12	月	
13	火	キッズスポーツデー	上杉山中学校 女子テニス部	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	13	火	
14	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	14	水	
15	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会		(公)弓道	ZANSIN	15	木	
16	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	16	金	
17	土	第5回昇段審査会(剣道)			仙台市合気道教室	第5回昇段審査会(剣道)		和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	17	土
18	日	合気道真澄会	泉親子空手サークル		令和5年度仙台市民総合体育大会 なぎなた大会			仙台泉弓道会		ZANSIN	18	日	
19	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	19	月	
20	火	保守点検日(休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										20	火
21	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	21	水	
22	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道		22	木	
23	金	宮城地区武尊・宮城県昇格考査(少林寺拳法)			中央地区級審査・県本部級審査(空手)			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	23	金	
24	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	24	土	
25	日	合気道真澄会			宮城県剣道連盟 月例稽古会	彩音舞(よさこい)		東北電力弓道部	(公)弓道	ZANSIN	25	日	
26	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	26	月	
27	火	主婦の第一トレーニング	上杉山中学校 女子テニス部	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	27	火	
28	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	28	水	
29	木	日中友好太極拳		北仙台空手			極真会館宮城		(公)弓道	ZANSIN	29	木	

(1月10日現在)

武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！
観覧席より見学も可能です😊
小学生 120円/回 高校生以上 240円/回

予約不要 お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

☆弓道下掛け(三つ指)窓口にて販売しております！

●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	9月分	2月16日 ~29日	3月1日 自動抽選	3月2日 9:00	3月2日 ~9日
区分	6月分				

●空き申込み 3月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00
利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円

※お得なトワイライト・パスもございます！

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です！！

【中学生から18歳以下の方】 講習会の受講が必要です。(有料)	【一般(19歳以上)の方】 書面上での講習となります。
●講習会(定員5名/予約制) 日時:日曜日14:00~約40分 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、 タオルをご準備ください。	●トレーニング室利用者証登録用紙記入 (本人確認ができるものをご持参ください。) ●事務室窓口にて利用者証を発行 いたします。

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。