

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和6年3月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ



http://www.spf-sendai.jp/aoba/

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

日		競			技			場			日		
曜		午前 (9:00~12:00)			午後 (13:00~17:00)			夜間 (18:00~21:00)			曜		
1	金	一般公開 ソフトテニス			戸田様 (ソフトテニス)	TDソフトテニスOB会	さーくる社 (ソフトテニス)	(ス)バドミントン(小中)冬⑥			1	金	
2	土	令和5年度 東北選抜インドアソフトテニス大会										2	土
3	日											3	日
4	月											ピンポンくらぶ	スポセン卓球
5	火	仙台けやきクラブ(ソフトテニス)			一般公開 バasketボール			仙台89ERS U-18			5	火	
6	水	一般公開 Basketボール			一般公開 バドミントン			仙台市太極拳協会			6	水	
7	木	(ス)卓球・バドミントン冬⑦			戸田様 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会			7	木		
8	金	仙台けやきクラブ(ソフトテニス)			さーくる社 (ソフトテニス)	(ス)バドミントン(小中)冬⑥			8	金			
9	土	高校選抜インドアソフトテニス大会										9	土
10	日											10	日
11	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	仙台市太極拳協会 月曜クラブ			一般公開 卓球・バレーボール			11	月		
12	火	東北高校R5 (ソフトテニス)			仙台89ERS U-15			仙台89ERS U-15			12	火	
13	水	主催バドミントン同好会	AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会			13	水			
14	木	(ス)卓球・バドミントン冬⑧			仙台悠遊ソフトテニスクラブ	一般公開 バドミントン			仙台市民バドミントン同好会	14	木		
15	金	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時までで行います。)										15	金
16	土	高校選抜インドアソフトテニス大会										16	土
17	日											17	日
18	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	あすなる水曜会 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	一般公開 Basketボール			18	月			
19	火	一般公開 Basketボール			戸田様 (ソフトテニス)	ハンディスポーツアドバンスチーム (バスケボール)	仙台市民総体第28回ダンススポーツフェスティバルin仙台			19	火		
20	水	仙台市民総体第28回ダンススポーツフェスティバルin仙台										20	水
21	木	東北高校R5 (ソフトテニス)			BCたいはく木曜会バドミントン			仙台市民バドミントン同好会			21	木	
22	金	一般公開 バドミントン			さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会			22	金		
23	土	宮城県武術太極拳連盟										23	土
24	日											24	日
25	月	ピンポンくらぶ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ			一般公開 卓球・バレーボール			25	月			
26	火	仙台けやきクラブ(ソフトテニス)			金曜会(ソフトテニス)			仙台市民バドミントン同好会			26	火	
27	水	一般公開 卓球・バレーボール			仙台悠遊ソフトテニスクラブ	佐藤様 (バスケボール)	仙台市太極拳協会			27	水		
28	木	スポセン卓球	garden (バレーボール)			BCたいはく木曜会バドミントン	仙台市民バドミントン同好会			28	木		
29	金	一般公開 バドミントン			さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	一般公開 ソフトテニス			29	金		
30	土	Hills sixers(バスケボール)										30	土
31	日											31	日

(2月10日現在)

● 一般公開は予約不要です。指定された日時・種目でのみご利用いただけます。(使用料:小・中学生120円、一般240円)

※ 室内用運動靴、用具をご持参ください。

- (ス)はスポーツ教室です。事前に申込みが必要です。
- 地下駐車場は有料です。(最初の1時間は100円、以後30分毎に50円づつ加算されます。)(車高制限:2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会等行事が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(電話または窓口にてお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

青葉体育館 令和6年度スタジオプログラム1期/スポーツ教室(春)のご案内

プログラム名(スタジオ)	対象	定員	日程(全8回)	時間	受講料	申込期間	
エアロdeシェイプ(月)	一般 (高校生以上)	各18名 (抽選)	4/8~6/10	10:00~11:00	各5,600円	3/1~3/15締切	
ピラティス(月)				11:15~12:10			
ファイティングシェイプ(月)				19:00~19:50			
ピラティス&エクササイズ(火)				11:20~12:10			
いきいき健康寿命教室(火)	60歳以上	4/9~6/11	13:30~14:30				
リフレッシュヨガ(火)			19:15~20:15				
骨盤エクササイズ(水)	一般 (高校生以上)	各15名 (抽選)	4/10~6/5	13:10~14:00			
ヨガ棒エクササイズ(水)				14:10~15:00			
ダンスフィットネス(水)				19:10~20:10			
SALSATION@ (木)				各18名 (抽選)	4/11~6/13	10:00~11:00	
バランスコーディネーション(木)	11:20~12:10						
スタイルアップ!全身エクササイズ(木)	19:30~20:30						
筋膜リリースヨガ(金)	10:00~10:50						
アロマヨガ(金)	各15名 (抽選)	4/12~6/7	4/12~6/7	11:05~11:55			
からだケアピラティス(金)				15:00~15:50			
18:40クラス アロマヨガ(金)				18:40~19:35			
19:45クラス アロマヨガ(金)				19:45~20:40			
スポーツ教室名	対象	定員	日程(全8回)	時間	受講料		
ZUMBA GOLD(月)	一般 (高校生以上)	各18名 (抽選)	4/8~6/10	13:00~13:50	6,000円		
リンパストレッチ骨盤調整(火)				4/9~6/11			10:00~10:50
フラダンス(水)				4/10~6/5			10:00~11:30

◆◆ 申込方法 ◆◆

- インターネット申込 締切日23:59まで
- ①当館HP『プログラムサーチ』を開く
- ②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力)
- ③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。
- ★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。
- ※ドメイン (@spf-sendai.payhub.jp) 解除

申込サイトはこちら↓



● 往復ハガキ記入事項 締切日必着

- ①教室名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日(西暦)
- ④郵便番号、住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先
- ⑦キャンセル待ち希望の有無

※往復はがきは1教室につき1枚必要です。
※窓口で直接お申込みの場合は官製はがきをご持参ください。



キッズスポーツデー	からだリズム	シニア健康エクササイズ
跳び箱・マット・ボール・手作り遊具などを使ってお子さんと楽しく遊びましょう!!	当館スポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操を行います!	滞った気血の流れを改善し、楽な姿勢で行う。ストレッチが中心です。
開催日 3月21日(木)	開催日 3月9日(土):予約開始3月3日 13:00~ 3月23日(土):予約開始3月23日 13:00~	開催日 月曜日:3/4・11・18・25 水曜日:3/6・13・27
対象:未就学児と保護者 時間:10:00~11:45 料金:保護者300円 未就学児無料 (当日券売機にて) 会場:2階 柔道場 【持ち物】 動きやすい服装 汗拭き用タオル 飲み物(フタが閉まるもの)	対象:一般(高校生以上) 時間:10:30~11:30 会場:1階 スタジオ 定員:15名(先着) 料金:200円(当日券売機にて) 【持ち物】 運動できる服装 室内用シューズ 飲み物(フタが閉まるもの) 汗拭き用タオル	時間 ①9:20~10:30 ②10:50~12:00 料金 400円(当日券売機にて) 持ち物 ・運動できる服装 ・汗拭き用タオル ・飲み物(フタが閉まるもの) ・ポイントカード



本山製作所 仙台市武道館 令和6年3月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	1	金	
2	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	2	土	
3	日	合気道真澄会	泉親子空手サークル		仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	仙台市剣道連盟 指導者講習会		(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	3	日	
4	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	4	月	
5	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓道	(公) 弓道	5	火	
6	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	6	水	
7	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操		極真同好会		(公) 弓道	ZANSIN	7	木	
8	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	8	金	
9	土	合気道真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	技術講習会・段審査(空手)			(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公) 弓道	居合道愛好会	9	土	
10	日	少林寺拳法宮城県審判講習会			宮城県剣道連盟 月例稽古会	ヒッポファミリークラブ (ダンス)		(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	10	日	
11	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	11	月	
12	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓道	(公) 弓道	12	火	
13	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	13	水	
14	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公) 弓道	ZANSIN	14	木	
15	金	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時までで行います。)										15	金
16	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	16	土	
17	日	合気道真澄会	新極真会			泉親子空手サークル		(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	17	日	
18	月	シニア健康エクササイズ	AOB体操クラブ	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	18	月	
19	火		上杉山中学校 女子テニス部	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓道	(公) 弓道	19	火	
20	水	仙台市民総体第28回ダンススポーツフェスティバルin仙台										20	水
21	木	キッズスポーツデー	ストレッチコスモス	北仙台空手	日中友好太極拳		極真同好会		(公) 弓道	ZANSIN	21	木	
22	金		(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	22	金	
23	土	草柔会	泉親子空手サークル	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公) 弓道	居合道愛好会	23	土	
24	日	合気道真澄会			仙台市剣道連盟 中学生支援練習会	仙台市フォークダンス 連絡協議会		(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	24	日	
25	月	シニア健康エクササイズ		(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	25	月	
26	火	主婦の第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公) 弓道	(公) 弓道	26	火	
27	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	27	水	
28	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公) 弓道	ZANSIN	28	木	
29	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	29	金	
30	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)		太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公) 弓道	(公) 弓道	30	土	
31	日					泉親子空手サークル		東北電力弓道部	(公) 弓道	(公) 弓道	31	日	

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(2月10日現在)

武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!
観覧席より見学も可能です😊
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

予約不要 お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上 (土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者 (又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

☆弓道下掛け(三つ指)窓口にて販売しております!

●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	10月分	3月16日 ~31日	4月1日 自動抽選	4月2日 9:00	4月2日 ~9日
区分	7月分				

●空き申込み 4月2日 9:00 ~

トレーニング室について

利用時間: 9:00~21:00
利用料金: 一般 360円 / 中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもございます!!

ご利用いただくにはトレーニング室利用証が必要です!!

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。(有料)
●講習会 (定員5名/予約制)
日時: 日曜日14:00 ~ 約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
書面上での講習となります。
●トレーニング室利用証登録用紙記入
日時: 日曜日14:00 ~ 約40分
※事務室窓口にて、利用証を発行いたします。