

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和6年4月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ



http://www.spf-sendai.jp/aoba/

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号

TEL 022-717-1191

FAX 022-717-1533

スポーツ教室 参加者大募集

日		午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)			夜間 (18:00~21:00)		日		
1	月	ピンポンくらぶ	面高様 (バドミントン)	戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	上山様 (バレーボール)	STA白鷲 (バレーボール)		1	月	
2	火	一般公開 バドミントン			株式会社仙台89ERS				2	火	
3	水	スポセン卓球		BEER'S(バドミントン)			STA白鷲 (バレーボール)		3	水	
4	木	一般公開 卓球・バレーボール		戸田様 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	BCたいはく木曜会 (バドミントン)	黒住様 (バスケットボール)		4	木	
5	金			さーくる社 (ソフトテニス)			仙台市民バドミントン同好会		5	金	
6	土	第31回青葉区ミニバスケットボール春季交流大会									
7	日			U12指導者保護者研修会 (バスケットボール)			Team ZAWA (ハンドボール)		7	日	
8	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ		STA白鷲 (バレーボール)		8	月	
9	火	一般公開 卓球・バドミントン		BCたいはく木曜会 (バドミントン)			一般社団法人 89ERSアカデミー		9	火	
10	水			AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会		10	水	
11	木	一般公開 バスケットボール		一般公開 バスケットボール			一般社団法人 89ERS アカデミー	BCたいはく木曜会 (バドミントン)	11	木	
12	金			さーくる社 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)			12	金	
13	土	第31回青葉区ミニバスケットボール春季交流大会									
14	日								14	日	
15	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ		一般公開 バレーボール		15	月	
16	火						一般社団法人 89ERSアカデミー		16	火	
17	水			AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会		17	水	
18	木	一般公開 バスケットボール		戸田様 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)				18	木	
19	金			さーくる社 (ソフトテニス)			仙台89ERS/バスケットボールスクール	TSC/バスケットボールアカデミー	19	金	
20	土			復健技術コンサルタント (バスケットボール)					20	土	
21	日						Team ZAWA (ハンドボール)		21	日	
22	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	太極拳月曜クラブ			一般公開 卓球・バレーボール		22	月	
23	火	一般公開 ソフトテニス		戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ		一般社団法人 89ERSアカデミー		23	火	
24	水			AOB新体操クラブ			仙台市民バドミントン同好会		24	水	
25	木	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)									
26	金			さーくる社 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	仙台89ERS/バスケットボールスクール		26	金	
27	土	仙台市民総体共催仙台市ミニテニス協会第28回大会						フェアリーパトクラブ		27	土
28	日	第22回全日本パトントワーリング選手権宮城県大会									
29	月	2024年仙台市春季ソフトバレーボール大会									
30	火	一般公開 ソフトテニス					仙台89ERS/バスケットボールスクール		30	火	

(3月10日現在)

- (公) は一般公開 (使用料: 小・中学生120円、一般240円) (ス) はスポーツ教室です。
※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。接触場面が生じないようダブルス・ゲーム形式でのご利用はご遠慮ください。
- 競技場の貸切利用の予約は使用日の2日前までとなります。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承願います。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限: 2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

プログラム名	対象	定員	日程(回数)	時間	受講料	申込期間
卓球(春)	一般	各40名(抽選)	5/16~7/11(8回)	10:00~12:00	各6,400円	4/18~5/2締切
バドミントン(春)						
小中バドミントン(春)	小4~中3	40名(抽選)	5/17~7/12(6回)	18:00~19:30	6,000円	4/19~5/3締切
弓道	中学生~一般	20名(抽選)	5/22~5/29(6回)	18:30~20:30	5,100円	4/24~5/8締切

◆◆ 申込方法 ◆◆

●インターネット申込 締切日23:59まで
申込サイトはこちら↓

●往復ハガキ記入事項 締切日必着

①当館HP「プログラムサーチ」を開く。
②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力)
③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。
★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除

①教室名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日(西暦) ④郵便番号、住所
⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦キャンセル待ち希望の有無
⑧ラケットの有無(卓球、バドミントン教室のみ)
⑨弓道の経験の有無(弓道教室のみ)
※往復はがきは1教室につき1枚必要です。

予約不要 キッズスポーツデー

跳び箱、マット、ボール、手作り道具などを使って、お子さんと楽しく遊びましょう!!

開催日	4月23日(火)	料金	保護者 300円 未就学児 無料
対象	未就学児と保護者	会場	2階 柔道場
時間	10:00~11:45	持ち物	動きやすい服装 タオル 飲み物(フタが閉まるもの)

予約不要 シニア健康エクササイズ(月・水開催)
ストレッチ・筋トレ等を行います月運動不足解消やリフレッシュに最適です★

開催日	月曜日	4月8日・15日・22日
	水曜日	4月10日・17日・24日

対象:原則60歳以上の健康な方
料金:400円(券売機にて)
時間:①9:20~10:30 ②10:50~12:00 ※①と②は同内容です。
持ち物:運動できる服装、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)

競技場利用方法の一部変更についてお知らせ

当施設をより多くの皆様にご利用いただきたく、令和6年4月1日から以下の通り競技場利用方法の一部を変更させていただきます。

変更前	変更後
使用日当日まで貸切利用の予約が可能	貸切利用予約ができるのは使用日の2日前まで

注意事項

- 上記以降は、全て一般公開設定となりますので予めご了承願います。
- 時間や種目の決定は前日の15時頃、当施設のホームページにて掲載いたします。
- 一般公開はどなたでもご参加できるため、混雑時は譲り合いながらご利用いただきますようお願いいたします。

本山製作所 仙台市武道館 令和6年4月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号 施設のHPはこちら
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜		
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)				
1	月				太極拳月曜クラブ	仙台レディース・フォークダンスサークル					(公)弓道	1	月	
2	火			仙台中央道院(少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操			主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	2	火	
3	水						仙台市太極拳協会	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	3	水	
4	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道			4	木	
5	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		5	金	
6	土	合気道 真澄会	青葉道院(少林寺拳法)	仙台市合気道教室	審判講習会(空手)		和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会		6	土	
7	日	第36回仙台市スポーツ少年団空手道交流大会(硬式空手道連盟ルール大会)			平山 様(拳和会)	第36回仙台市スポーツ少年団空手道交流大会(硬式空手道連盟ルール大会)			(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	7	日	
8	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		8	月	
9	火			仙台中央道院(少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	9	火	
10	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		10	水	
11	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会		(公)弓道	ZANSIN		11	木	
12	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		12	金	
13	土	地区本部技術講習会(空手)		仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会		13	土	
14	日	2024年仙台市民総体春季 少年少女空道学年別団体戦			平山 様(拳和会)	泉親子空手サークル			合気道 真澄会	(公)弓道	ZANSIN	14	日	
15	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		15	月	
16	火			仙台中央道院(少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道		16	火	
17	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		17	水	
18	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会		(公)弓道	ZANSIN		18	木	
19	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		19	金	
20	土	草柔会	青葉道院(少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会		20	土	
21	日	合気道 真澄会	仙台市民総合体育大会合気道強化大会	平山 様(拳和会)	仙台市剣道連盟中学生部活動支援練習会			東北電力弓道部	(公)弓道	ZANSIN		21	日	
22	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		22	月	
23	火	キッズスポーツデー		仙台中央道院(少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台スポーツ少年団	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	23	火	
24	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		24	水	
25	木	保守点検日(休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)										25	木	
26	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		26	金	
27	土	草柔会	青葉道院(少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会		27	土	
28	日	合気道 真澄会	北杜空手クラブ					(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN		28	日	
29	月	宮城地区武専・宮城県昇格考試(少林寺拳法)							(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道		29	月
30	火					仙台フラワーズ	和道会仙台スポーツ少年団		(公)弓道	(公)弓道		30	火	

(3月10日現在)

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!

観覧席より見学も可能です☺

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

予約不要 お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。



☆弓道下掛け(三つ指)窓口で販売しております!

●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	11月分	4月16日~30日	5月1日自動抽選	5月2日9:00	5月2日~9日
区分	8月分				

空き申込み 5月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間: 9:00~21:00

利用料金: 一般 360円 / 中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもごさいます!!

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。(有料)
●講習会(定員5名/予約制)
日時: 日曜日14:00~約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。)
●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。