

四季を感じよう！

～ウォーキング～

四季折々の景観を眺めながら、青葉体育館の周辺をウォーキングする教室です！
歩くのが大好きな方や運動を始めたい方にピッタリの教室です♪



対象：一般(高校生以上) 定員：12名(先着)
時間：10:00～12:00 ※10:00までに青葉体育館に集合
料金：200円(当日券売機にてチケットをご購入ください)
準備物：運動できる服装、靴、タオル、飲み物
必要な方はカメラ、帽子等

開催日	申込期間	申込方法
5月18日(土)	5月4日(土)13:00～	・電話または窓口にてお申込みください。 ・先着12名の受付となります。
6月15日(土)	6月1日(土)13:00～	
9月7日(土)	8月24日(土)13:00～	
10月5日(土)	9月21日(土)13:00～	
11月16日(土)	11月2日(土)13:00～	

※日程は変更になる場合があります。予めご了承ください。

〈その他〉

- ・雨天等の場合は中止となります。中止の場合は、当日9:00までにご連絡いたします。
- ・教室中に怪我や事故が発生した場合はスタッフまでお申し出ください。
- ・来館時はできるだけ公共交通機関をご利用ください。有料駐車場もございますが利用状況によって混み合う場合がございます。
- ・貴重品は各自の責任で管理してください。(盗難等については責任を負いかねます。)
- ・個人情報については、当館の主催する事業にのみ利用させていただきます。
- ・教室の様子を撮影し、広報等に掲載する場合があります。予めご了承ください。

〈問い合わせ〉

本山製作所青葉アリーナ・本山製作所仙台市武道館

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1-1-5 TEL 022-717-1191 FAX022-717-1533