



競		技		場		日	曜	
午前【9:00~12:00】		午後【13:00~17:00】		夜間【18:00~21:00】		日	曜	
1	土	第73回宮城県高等学校総合体育大会 剣道大会				1	土	
2	日					2	日	
3	月					3	月	
4	火	戸田様 (ソフトテニス)		JR東労組組合仙台地方本部 (バドミントン)	一般社団法人 89ERSアカデミー	4	火	
5	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	原クリニック	AOB新体操クラブ	仙台市太極拳協会	5	水
6	木	(ス)卓球・バドミントン 春④		一般公開 卓球・バドミントン		H.B.C (バドミントン)	6	木
7	金	一般公開 バドミントン		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	(ス)バドミントン【小中】春③	7	金
8	土	第73回仙台市中学校総合体育大会(バドミントン)				8	土	
9	日					9	日	
10	月					10	月	
11	火	一般公開 バドミントン		仙台悠遊ソフトテニスクラブ	一般社団法人 89ERSアカデミー	11	火	
12	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球		AOB新体操クラブ	仙台市太極拳協会	12	水
13	木	(ス)卓球・バドミントン 春⑤		水曜会 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会	13	木	
14	金	一般公開 バスケットボール		さーくる社 (ソフトテニス)	(ス)バドミントン【小中】春④	14	金	
15	土	第42回社員銀行バレーボール大会				15	土	
16	日	青葉区学区民バドミントン大会/卓球大会				16	日	
17	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	戸田様 (ソフトテニス)	飛鳥未来きすな高等学校仙台キャンパス	仙台市民バドミントン同好会	17	月
18	火	第74回全日本実業団バドミントン選手権大会				18	火	
19	水					19	水	
20	木					20	木	
21	金					21	金	
22	土	第73回仙台市中学校総合体育大会(特別支援卓球)				22	土	
23	日	F1リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台 vs バサジィ大分 13:00~				23	日	
24	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球		仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市民バドミントン同好会	24	月
25	火	飛鳥未来きすな高等学校 仙台キャンパス			一般社団法人 89ERSアカデミー	25	火	
26	水	保守点検日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)				26	水	
27	木	(ス)卓球・バドミントン 春⑥		東京ITプログラミング&会計専門学校仙台校	BCたいはく水曜会 (バドミントン)	一般公開 卓球	27	木
28	金	一般公開 卓球・バレーボール		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	(ス)バドミントン【小中】春⑤	28	金
29	土	令和6年度 親と子の運動遊び大会				29	土	
30	日					30	日	

(5月10日現在)

- (公)は一般公開です。(使用料:小・中学生120円、一般240円)(ス)はスポーツ教室です。※室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承願います。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

夏休み 武道スポーツ教室 参加者大募集!!

教室名	対象	定員	日程(回数)	時間	場所	受講料	申込期間
少林寺拳法	小中	40名 (抽選)	7/22(月)~7/25(木) (4回)	10:00~12:00	柔道場	3,000円	6/24~7/8締切
空手道				13:00~14:45			
剣道				15:00~16:45	剣道場		
合気道				14:00~16:00	柔道場1/2 (同時開催)		
柔道	14:00~16:00						

◆◆ 申込方法 ◆◆

●インターネット申込 締切日の23:59まで

- ①当館HP『プログラムサーチ』を開く。
 - ②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力)
 - ③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。
- ★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除

申込サイトはこちら↓



●往復ハガキ記入事項 締切日必着

- ①教室名
 - ②氏名(フリガナ)
 - ③生年月日(西暦)
 - ④郵便番号、住所
 - ⑤電話番号
 - ⑥緊急連絡先
 - ⑦キャンセル待ち希望の有無
- ※往復はがきは1教室につき1枚必要です。



予約不要 シニア健康エクササイズ(月曜日・水曜日開催)

ストレッチ・筋トレ等を行います。月運動不足解消やリフレッシュに最適です★

開催日

月曜日

水曜日

6月10日・17日・24日

6月5日・12日・19日

対 象:原則60歳以上の健康な方 時 間:①9:20~10:30 ②10:50~12:00 ※①と②は同内容です。
料 金:400円(券売機にて) 持ち物:運動できる服装、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)

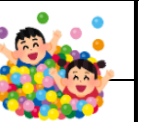
※6/26(水)は保守点検日のため開催いたしません。



予約不要

キッズスポーツデー

跳び箱、マット、ボール、手作り道具などを使って、お子さんと楽しく遊ばせよう!!



開催日

6月20日(木)

料 金

保護者 300円
未就学児 無料

対 象

未就学児と保護者

会 場

2階 柔道場



時 間

10:00~11:45

持 ち 物

動きやすい服装 タオル
飲み物(フタが閉まるもの)

本山製作所 仙台市武道館 令和6年6月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	土	第73回宮城県高等学校総合体育大会 剣道大会									1	土	
2	日										1	日	
3	月										1	月	
4	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	4	火	
5	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	少林寺拳法教室		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	5	水	
6	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	少林寺拳法教室	老壮年体操		極真同好会 (空手)	(公)弓道	(公)弓道	北仙台空研JKD (空手)	6	木	
7	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	少林寺拳法教室	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	7	金	
8	土	泉親子空手サークル	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台 (空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	フェニックス長拳クラブ	居合道愛好会	8	土	
9	日	合気道 真澄会	新極真会 (空手)		1級~2段受験対策講習会①(太極拳)			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	9	日	
10	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	少林寺拳法教室	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	10	月	
11	火			少林寺拳法教室	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	11	火	
12	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	少林寺拳法教室		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	12	水	
13	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会 (空手)	(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	13	木	
14	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	14	金	
15	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台 (空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	15	土	
16	日	宮城地区武専(少林寺拳法)				太極会仙台教室			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	16	日
17	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	17	月	
18	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	18	火	
19	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	19	水	
20	木	キッズスポーツデー	ストレッチコスモス	北仙台空手	日中友好太極拳		極真同好会 (空手)	(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	20	木	
21	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	21	金	
22	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台 (空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	22	土	
23	日	草柔会(柔術)				太極会仙台教室	泉親子空手サークル		(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	23	日
24	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	24	月	
25	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	主婦の弓道同好会	(公)弓道	(公)弓道	25	火	
26	水	保守点検日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)									26	水	
27	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会 (空手)		(公)弓道	ZANSIN	27	木	
28	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	28	金	
29	土	仙台市空連技術講習会 (空手)	受審者剣道形講習会	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟中学生 部活動支援練習会	受審者剣道形講習会	和道会仙台 (空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00		(公)弓道	29	土	
30	日	合気道 真澄会	太極会仙台教室		1級~2段受験対策講習会②(太極拳)			(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	30	日	

(5月10日現在)

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!
観覧席より見学も可能です😊
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
予約不要 お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

☆弓道下掛け(三つ指)窓口で販売しております!

●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	1月分	6月16日 ~30日	7月1日 自動抽選	7月2日 9:00	7月2日 ~9日
区分	10月分				

空き申込み 7月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間: 9:00~21:00
利用料金: 一般 360円 / 中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもございます!!

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

【中学生から18歳以下の方】

講習会の受講が必要です。(有料)
●講習会(定員5名/予約制)
日時: 日曜日14:00~約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】

書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。)
●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。