

本山製作所 青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和6年9月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ

http://www.spf-sendai.jp/aoba/



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

日曜		午前【9:00~12:00】			午後【13:00~17:00】			夜間【18:00~21:00】			日曜		
1	日				仙台市立山田中学校 (バドミントン)						1	日	
2	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	ハイキュー上杉 (バレーボール)	仙台市太極拳協会 月曜クラブ			鈴木様 (バレーボール)			2	月	
3	火				戸田様 (ソフトテニス)				仙台89ERS U-15			3	火
4	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会			4	水		
5	木	(ス)卓球・バドミントン 秋①			戸田様 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会			5	木	
6	金	第26回仙台市高齢者生きがい健康祭はつつ健康フェスティバルリハーサル									6	金	
7	土	仙台育英学園高等学校 バドミントン部			2024ダンススポーツグランプリin仙台 (準備)						7	土	
8	日	2024ダンススポーツグランプリin仙台									8	日	
9	月	一般公開 卓球・バドミントン			仙台リゾート&スポーツ専門学校バレー部			一般公開 バレーボール			9	月	
10	火	保守点検日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										10	火
11	水	三幸学園仙台ビューティーアート専門学校			AOB新体操クラブ			三幸学園仙台ビューティーアート専門学校			11	水	
12	木	(ス)卓球・バドミントン 秋②			第20回仙精連大運動会 (準備)						12	木	
13	金	第20回仙精連大運動会			仙台市民バドミントン同好会						13	金	
14	土	第69回東北学生ハンドボールリーグ									14	土	
15	日	第69回東北学生ハンドボールリーグ									15	日	
16	月	第69回東北学生ハンドボールリーグ									16	月	
17	火	太極拳推手研究会			戸田様 (ソフトテニス)	仙台遊遊ソフトテニスクラブ	原クリニック (バドミントン)	仙台89ERS U-15			17	火	
18	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会			18	水		
19	木	(ス)卓球・バドミントン 秋③			戸田様 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会			19	木	
20	金	ハンディスポーツアドバンスチーム			SUZUKI JAPAN CUP 2024東北地区大会 第10回東北フライトエアロビック選手権大会第34回エアロビックフェスティバルin仙台 (準備)						20	金	
21	土	SUZUKI JAPAN CUP 2024東北地区大会 第10回東北フライトエアロビック選手権大会第34回エアロビックフェスティバルin仙台									21	土	
22	日	第23回青葉区中学生卓球選手権大会									22	日	
23	月	第69回東北学生ハンドボールリーグ									23	月	
24	火	一般公開 バasketボール			戸田様 (ソフトテニス)	仙台遊遊ソフトテニスクラブ	原クリニック (バドミントン)	仙台市民バドミントン同好会			24	火	
25	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	主催バドミントン同好会	AOB新体操クラブ			一般公開 バドミントン			25	水	
26	木	(ス)卓球・バドミントン秋④			戸田様 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	BCたいはく水曜会 (バドミントン)	宮城MAX (車いすバスケ)			26	木
27	金	日本社会人バスケットボールフレンドリーシップ50									27	金	
28	土	日本社会人バスケットボールフレンドリーシップ50									28	土	
29	日	日本社会人バスケットボールフレンドリーシップ50									29	日	
30	月	ミッキーこども園			仙台市太極拳協会 月曜クラブ			一般公開 卓球・バレーボール			30	月	

(8月10日現在)

- (公)は一般公開です。(使用料:小・中学生120円、一般240円)(ス)はスポーツ教室です。※室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

キッズスポーツデー

開催日	9月17日(火)	時間	10:00~11:45	場所	柔道場	参加料	保護者300円 未就学児無料
-----	----------	----	-------------	----	-----	-----	----------------

親子で楽しめる月1のイベント! 跳び箱・ボールプール・すべり台などでみんなで楽しく遊びましょう♪
ウキウキタイムでは、みんなでダンスを踊ったり、体操をしたりします★
事前のお申込みは不要ですので、是非、お友達を誘って遊びにきてください(〇〇)/



【対象】:保護者と未就学児
注1,広報用に写真撮影を行うことがあります。ご協力のほどよろしくお願いします。

からだリズム

当館のスポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操の指導を行います♪
運動をしたことのない方でも大歓迎! 無理なく行えるプログラムです(〇〇)/



申込方法 各開催日6日前の13時より電話、窓口にて先着受付

9月14日(土):予約開始9月8日(日)
9月28日(土):予約開始9月22日(日)

対象:一般 定員:15名(先着)
時間:10:30~11:30 料金:200円(当日券売機にて)
会場:1階 スタジオ 持ち物:タオル・飲み物・室内用シューズ

スポーツ教室 秋 参加者大募集!!

教室名	対象	定員	日程	時間	申込期間	受講料
エンジョイ貯筋ピクス (火曜日)	一般	18名	10/29~12/17 (8回)	10:00~10:50	9/23~10/6 必着	5,600円
はじめてのキッズダンス (火曜日)	小学生	12名		17:30~18:20		
バドミントン(小中) (金曜日)	小学4年生~ 中学3年生	40名	10/11~12/6 (8回)	18:00~19:30	9/13~9/27 必着	8,000円

●インターネット申込 締切日の23:59まで

- ①当館HP「プログラムサーチ」を開く。
 - ②会員登録の実施 (新規登録画面にメールアドレスの入力)
 - ③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。
- ★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。
※ドメイン (@spf-sendai.payhub.jp) 解除
※支払方法をクレジットカードにすると、ポイントが使えてお得に参加することができます!!

●往復ハガキにて申込 締切日必着

- 記入事項
- ①教室名
 - ②氏名 (フリガナ)
 - ③生年月日 (西暦)
 - ④郵便番号、住所
 - ⑤電話番号
 - ⑥緊急連絡先
 - ⑦キャンセル待ち希望の有無

お申込みサイト



四季を感じよう!

四季折々の景観を眺めながら、青葉体育館の周辺をウォーキングする教室です。また参加者や職員とのコミュニケーションを楽しみながら、和気あいあいと交流を深めていきます。歩くのが大好きな方や運動を始めたい方などは是非ご参加ください!

申込方法 開催日2週間前の13時より電話、窓口にて先着受付

9月7日(土):予約開始8月24日(土)13:00~

対象:一般 定員:12名(先着)
時間:10:00~12:00 料金:200円(当日券売機にて)
持ち物:タオル・飲み物・歩きやすいシューズ



本山製作所 仙台市武道館 令和6年9月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜		
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)				
1	日	第60回仙台市民総体空手道競技会			第60回仙台市民総体空手道競技会			(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	1	日		
2	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	(公)弓道	2	月		
3	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	3	火		
4	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	4	水		
5	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操		極真同好会(空手)	(公)弓道	(公)弓道	鶴幼太極拳サークル	5	木		
6	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		6	金		
7	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	(公)弓道	7	土		
8	日	2024ダンススポーツグランプリin仙台			2024ダンススポーツグランプリin仙台			2024ダンススポーツグランプリin仙台	ZANSIN		8	日		
9	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		9	月		
10	火	保守点検日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										10	火	
11	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	11	水		
12	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手道研究会		全日本太極拳協会	極真同好会(空手)	(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	12	木		
13	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		13	金		
14	土	東北大学学友会柔道部	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室		少年剣道クラブ	第2回仙台剣道祭 (準備)	第26回仙台市高齢者生きがい健康祭 弓道交流大会	居合道愛好会		14	土		
15	日	第2回仙台剣道祭			第2回仙台剣道祭			合気道 真澄会	(公)弓道	(公)弓道	15	日		
16	月	日本杖道会(古武道)			日本杖道会(古武道)			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	16	月		
17	火	キッズスポーツデー		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	17	火		
18	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	18	水		
19	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手道研究会	老壮年体操		極真同好会(空手)	(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	19	木		
20	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		20	金		
21	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	(公)弓道	21	土		
22	日	仙台市武道まつり 柔道			中央地区級審査・県本部級審査(空手)			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	22	日		
23	月	太極会仙台教室			仙台市剣道連盟中学生 部活動支援練習会			東北電力弓道部	(公)弓道	(公)弓道	23	月		
24	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	24	火		
25	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	25	水		
26	木	日中友好太極拳		北仙台空手道研究会	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)	(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	26	木		
27	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		27	金		
28	土	全国技術講習会(空手)			仙台市太極拳協会 土曜の会			少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	28	土
29	日	全国技術講習会(空手)	青葉区合気道錬成大会		仙台市武道まつり なぎなた			合気道 真澄会	全国技術講習会(空手)	ZANSIN	29	日		
30	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道		30	月		

(8月10日現在)

予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！
観覧席より見学も可能です😊
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上

弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

☆弓道下掛け(三つ指)窓口で販売しております！
●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。
●今月の抽選申込

区分	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
	1月分	9月16日~30日	10月1日 自動抽選	10月2日 9:00	10月2日 ~9日

空き申込み 10月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00
利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円
※お得な回数券、トワイライト・パスもございます！

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

下記の期間トレーニング室の利用時間を延長します。

実施期間：令和6年8月1(木)~令和6年9月30日(月)

金曜日	9:00~22:00	(夜延長)
日曜日・祝日	8:00~21:00	(朝延長)

※期間中、金曜日の最終受付・チケット販売等は21:30までとなります。

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。(有料)
●講習会(定員5名/予約制)
日時：日曜日14:00~約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
画面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。)
●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。

- 注**
- (指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
 - 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 - 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
 - 行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。