

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和6年10月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ
http://www.spf-sendai.jp/aoba/



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

競		技			場		日	曜	
午前【9:00~12:00】		午後【13:00~17:00】			夜間【18:00~21:00】				
1	火	一般公開 卓球・バドミントン		さーくる社 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	仙台89ERS U-15	1	火
2	水	スポセン卓球	水曜会 (ソフトテニス)			仙台市太極拳協会		2	水
3	木	(ス)卓球・バドミントン 秋⑤		東京ITプログラミング&会計専門学校仙台校			一般公開 バレーボール	3	木
4	金	ファッション文化専門学校 DOREME					仙台市民バドミントン同好会	4	金
5	土	第26回仙台市高齢者生きがい健康祭卓球交流大会					仙台市武道まつり 剣道 (準備)	5	土
6	日	仙台市武道まつり 剣道						6	日
7	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	BEER'S (バドミントン)		7	月
8	火	ミッキーこども園 (運動会)					仙台市民バドミントン同好会	8	火
9	水	一般公開 ソフトテニス		AOB新体操クラブ			羽キューバドミントン同好会	9	水
10	木	(ス)卓球・バドミントン 秋⑥		第26回仙台市高齢者生きがい健康祭はつらつ健康フェスティバル (準備)				10	木
11	金	第26回仙台市高齢者生きがい健康祭はつらつ健康フェスティバル					(ス)バドミントン【小中】秋①	11	金
12	土	令和6年度仙台市中学校新人大会 (バドミントン)						12	土
13	日							13	日
14	月	マイタウンスポーツデー						14	月
15	火	太極拳推手研究会		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会	15	火
16	水	ピンポンくらぶ	AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会		16	水
17	木	保守点検日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)						17	木
18	金	令和6年度青葉区災害ボランティアセンター設置運営訓練					(ス)バドミントン【小中】秋②	18	金
19	土	ブラインドサッカー体験 親子で楽しめる運動プログラム&いのちの教室		仙台市太極拳協会				19	土
20	日	仙台市武道まつり 少林寺拳法						20	日
21	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ			21	月
22	火	北仙台中学校校内球技大会 (バレーボール)					仙台市民バドミントン同好会	22	火
23	水	仙台市消防士採用試験 (高校の部) 二次試験 (体力検査)						23	水
24	木	(ス)卓球・バドミントン秋⑦		打打太極拳クラブ			BEER'S (バドミントン)	24	木
25	金	東北保健医療専門学校 (バレーボール)					(ス)バドミントン【小中】秋③	25	金
26	土	F1リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台 vs シュライカー大阪 13:00 KICK OFF					仙台市武道まつり 空手道 (準備)	26	土
27	日	仙台市武道まつり 空手道						27	日
28	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	仙台市太極拳協会				28	月
29	火	仙台市立上杉山中学校 (球技大会)					株式会社仙台89ERS	29	火
30	水	仙台市立上杉山中学校 (球技大会)		AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会	30	水
31	木	(ス)卓球・バドミントン秋⑧		仙台市立上杉山中学校 (よさこい)			仙台市交通指導隊観閲式 (準備)	31	木

(9月10日現在)

- (公) は一般公開です。(使用料: 小・中学生120円、一般240円) (ス) はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承願います。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

キッズスポーツデー

開催日	10月18日(金)	時間	10:00~11:45	場所	柔道場	参加料	保護者300円 未就学児無料
<p>親子で楽しめる月1のイベント! 跳び箱・ボールプール・すべり台などでみんなで楽しく遊びましょう♪ ウキウキタイムでは、みんなでダンスを踊ったり、体操をしたりします★ 事前のお申込みは不要ですので、是非、お友達を誘って遊びにきてください(^^) /</p> <p>【対象】: 保護者と未就学児 注1, 広報用に写真撮影を行うことがあります。ご協力のほどよろしくお願いします。</p>							



からだリズム

<p>当館のスポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操の指導を行います♪ 運動をしたことのない方でも大歓迎! 無理なく行えるプログラムです(^^) /</p>		
申込方法	各開催日6日前の13時より電話、窓口にて先着受付	
<p>10月12日(土): 予約開始10月6日(日) 10月26日(土): 予約開始10月20日(日)</p>		
対象: 一般	定員: 15名(先着)	
時間: 10:30~11:30	料金: 200円(当日券売機にて)	
会場: 1階 スタジオ	持ち物: タオル・飲み物・室内用シューズ	

四季を感じよう!

<p>四季折々の景観を眺めながら、青葉体育館の周辺をウォーキングする教室です。また参加者や職員とのコミュニケーションを楽しみながら、和気あいあいと交流を深めていきます。歩くのが好きな方や運動を始めたい方などは是非ご参加ください!</p>		
申込方法	開催日2週間前の13時より電話、窓口にて先着受付	
<p>10月5日(土): 予約開始9月21日(土)13:00~</p>		
対象: 一般	定員: 12名(先着)	
時間: 10:00~12:00	料金: 200円(当日券売機にて)	
持ち物: タオル・飲み物・歩きやすいシューズ		

10月14日(月・祝)マイタウンスポーツデー開催!! すべて無料

【場所】	【午前】	【午後】	【夜間】
競技場	<p>青葉区スポレク祭 伝承遊び、ポッチャ (*)ミニテニス大会 ファミリー健康体力向上事業</p>	無料開放 【種目】バドミントン	無料開放 【種目】卓球・バレーボール
柔道場	<p>武道体験コーナー ○柔道 ○空手道 ○剣道 ○なぎなた ○弓道 ○少林寺拳法 ○太極拳</p>	キッズスポーツデー	(*)ダンスフィットネス体験会
剣道場		—	—
弓道場		師範による指導: 中学生以上	師範による指導: 18歳以上の有段者
スタジオ		(*)ミニからだリズム	(*)スタイルアップ! 全身エクササイズ体験会
トレーニング室	無料開放(利用者証取得者のみ)	無料開放(利用者証取得者のみ)	無料開放(利用者証取得者のみ)

- 開催時間等の詳細に関しては、当施設ホームページに掲載しておりますのでご確認願います。
- 競技場の無料開放は貸切で利用できるわけではありません。混雑時は譲り合って使用していただきます。
- (*)は事前予約が必要です。

本山製作所 仙台市武道館 令和6年10月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道	(公) 弓道	1	火	
2	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	2	水	
3	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操	太極拳月曜クラブ	極真同好会(空手)		(公) 弓道	ZANSIN	3	木	
4	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	4	金	
5	土		合気道 真澄会	仙台市合気道教室		少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公) 弓道	(公) 弓道	5	土	
6	日	宮城地区武専・宮城県昇格考試 (少林寺拳法)			1級~2級受験対策講習会③(太極拳)				(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	6	日
7	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	7	月	
8	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道	(公) 弓道	8	火	
9	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	9	水	
10	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手武道研究会	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公) 弓道	ZANSIN	10	木	
11	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	11	金	
12	土		青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	技術講習会・段審査(空手)		和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	12	土	
13	日	仙台市武道まつり 合気道		合気道 真澄会	秋のフォークダンス交流大会			仙台市武道まつり 弓道	ZANSIN		13	日	
14	月	マイタウンスポーツデー										14	月
15	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道	(公) 弓道	15	火	
16	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	16	水	
17	木	保守点検日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										17	木
18	金	キッズスポーツデー	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	18	金	
19	土	合気道 真澄会	受審者剣道形講習会	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	受審者剣道形講習会	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	19	土	
20	日	2024秋季空道交流大会				太極会仙台教室			東北電力弓道部	(公) 弓道	ZANSIN	20	日
21	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	21	月	
22	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道	(公) 弓道	22	火	
23	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	23	水	
24	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手武道研究会	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公) 弓道	ZANSIN	24	木	
25	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	25	金	
26	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟中学生 部活動支援練習会	少年剣道クラブ		(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公) 弓道	居合道愛好会	26	土	
27	日	第32回宮城県武術太極拳選手権大会 (リハーサル)			第32回宮城県武術太極拳選手権大会 (リハーサル)				(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	27	日
28	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	28	月	
29	火				仙台フラワーズ		和道会仙台(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道	(公) 弓道	29	火	
30	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30		(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	30	水	
31	木	日中友好太極拳		北仙台空手武道研究会			極真同好会(空手)		(公) 弓道	ZANSIN	31	木	

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
 ・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 ・空欄は専用使用の申込みができます場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
 ・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(9月10日現在)

予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!
 観覧席より見学も可能です😊
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
 お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
 対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
 対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
 対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。
 ☆弓道下掛け(三つ指)窓口で販売しております!

●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
区分	2月分	10月16日 ~31日	11月1日 自動抽選	11月2日 9:00	11月2日 ~9日

空き申込み 11月2日 9:00 ~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00
 利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもございます!

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

【中学生から18歳以下の方】
 講習会の受講が必要です。(有料)
 ●講習会(定員5名/予約制)
 日時: 日曜日14:00 ~ 約40分
 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、
 タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
 書面上での講習となります。
 ●トレーニング室利用者証登録用紙記入
 (本人確認ができるものをご持参ください。)
 ●事務室窓口にて、利用者証を発行
 いたします。