

令和6年12月行事予定表

スタジオプログラム 5期 参加者大募集!!

競		技		場		日	曜			
午前【9:00~12:00】		午後【13:00~17:00】		夜間【18:00~21:00】		日	曜			
第54回少林寺拳法東北学生新人大会		TGクラブ (ソフトテニス)		1		日	雑			
2	月	スポセン卓球	あすなる水曜会 (ソフトテニス)	ピンポンくらぶ	戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	東北学院大学体育会ソフトテニス部	仙台市民バドミントン同好会	2	月
東北学院大学体育会ソフトテニス部		仙台けやきクラブ (ソフトテニス)		菊田様 (ソフトテニス)		3	火			
東北学院大学体育会ソフトテニス部		主催のバドミントン同好会		AOB新体操クラブ		4	水			
5	木	猪股様 (ソフトテニス)	東北学院大学体育会ソフトテニス部	原クリニック (卓球)	東北学院大学体育会ソフトテニス部	相澤様 (ソフトテニス)	常盤木学園ソフトテニス部	5	木	
学校法人創志学園クラーク記念国際高等学校仙台キャンパス		さーくる社 (ソフトテニス)		水曜会 (ソフトテニス)		TDソフトテニスOB会	(ス)バドミントン【小中】秋⑧	6	金	
仙台市中学選抜ソフトテニス大会		JST仙台 (ソフトテニス)		7		土	雑			
F1リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台 vs バルドラール浦安 14:00 KICK OFF		8		日		雑				
9	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	あすなる水曜会 (ソフトテニス)	仙台市太極拳協会 月曜クラブ		菊田様 (ソフトテニス)	9	月	
仙台けやきクラブ (ソフトテニス)		仙台悠遊ソフトテニスクラブ		10		火				
一般公開 卓球・バレーボール		AOB新体操クラブ		菊田様 (ソフトテニス)		11	水			
一般公開 バドミントン		原クリニック (卓球)		相澤様 (ソフトテニス)		手代木様 (ソフトテニス)	12	木		
仙台けやきクラブ (ソフトテニス)		さーくる社 (ソフトテニス)		水曜会 (ソフトテニス)		TDソフトテニスOB会	仙台市民バドミントン同好会	13	金	
令和6年度ウイナー杯東北レディースインドアソフトテニス大会		JST仙台 (ソフトテニス)		14		土	雑			
第15回宮城野区バレーボール協会長杯		TGクラブ (ソフトテニス)		15		日	雑			
16	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	あすなる水曜会 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	東北学院大学体育会ソフトテニス部	TEAM S (ソフトテニス)	16	月	
仙台けやきクラブ (ソフトテニス)		一般公開 バasketボール		R6東北 (ソフトテニス)		17	火			
東北学院大学体育会ソフトテニス部		スポセン卓球		東北学院大学体育会ソフトテニス部		仙台市太極拳協会		18	水	
MSTB倶楽部 (ソフトテニス)		戸田様 (ソフトテニス)		さーくる社 (ソフトテニス)		水曜会 (ソフトテニス)		仙台東ソフトテニスクラブ	19	木
保守点検日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)		20		金						
令和6年度宮城県インドアソフトテニス選手権大会		21		土		雑				
22		日		雑						
23	月	あすなる水曜会 (ソフトテニス)	ピンポンくらぶ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ		仙台市民バドミントン同好会		23	月	
MSTB倶楽部 (ソフトテニス)		戸田様 (ソフトテニス)		仙台悠遊ソフトテニスクラブ		TDソフトテニスOB会		一般社団法人 仙台89ERSアカデミー	24	火
ハイキュー上杉 (バレーボール)		仙台球友クラブ(ソフトテニス)		仙台市太極拳協会		25	水			
第48回全国高等学校ハンドボール選抜大会宮城県第二次予選会		26		木		雑				
27		金		雑						
年末年始休館日 (12/28~1/4)		28		土						
29		日								
※12/28・1/4は窓口業務のみ行います。(9:00から17:00まで)		30		月						
31		火								

曜日	プログラム名	対象	定員	日程(回数)	時間	受講料	申込期間
月	エアロdeシェイブ	一般	各18名(抽選)	1/20~3/24 (8回)	10:00~11:00	各5,600円	12/13~1/5 (締切)
	ピラティス				11:15~12:10		
	ファイティングシェイブ				19:00~19:50		
火	ピラティス&エクササイズ	一般	各18名(抽選)	1/14~3/25 (8回)	11:20~12:10	各5,600円	12/13~1/5 (締切)
	いきいき健康寿命教室	60歳以上			13:30~14:30		
	リフレッシュヨガ	一般			19:15~20:15		
水	骨盤エクササイズ	一般	各15名(抽選)	1/15~3/12 (8回)	13:10~14:00	各5,600円	12/13~1/5 (締切)
	ヨガ棒エクササイズ				14:10~15:00		
	ダンスフィットネス				19:10~20:10		
木	SALSATION®	一般	各18名(抽選)	1/16~3/13 (8回)	10:00~11:00	各5,600円	12/13~1/5 (締切)
	バランスコーディネーション				11:20~12:10		
	スタイルアップ! 全身エクササイズ				19:30~20:30		
金	筋膜リリースヨガ	一般	各18名(抽選)	1/17~3/14 (8回)	10:00~10:50	各5,600円	12/13~1/5 (締切)
	アロマヨガ				11:05~11:55		
	からだケアピラティス				15:00~15:50		
	18:40クラス アロマヨガ				18:40~19:35		
	19:45クラス アロマヨガ			19:45~20:40			

スポーツ教室(冬)							
月	ZUMBA GOLD	一般	各18名(抽選)	1/20~3/24 (8回)	13:00~13:50	5,600円	
火	リンバストレッチ骨盤調整			1/14~3/25 (8回)	10:00~10:50	5,600円	
水	フラダンス			1/15~3/12 (8回)	10:00~11:30	6,000円	
木	卓球	各40名(抽選)	1/16~3/13 (8回)	10:00~12:00		6,400円	
	バドミントン						
金	小中バドミントン	小4~中3	1/24~3/14 (8回)	18:00~19:30		8,000円	


◆◆ 申込方法 ◆◆

●インターネット申込 締切日の23:59まで

●往復ハガキ記入事項 締切日必着

- ①当館HP『プログラムサーチ』を開く。
- ②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力)
- ③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。
- ★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。
- ※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除

申込サイトはこちら→



- ①教室名
- ②氏名(フリガナ)
- ③生年月日(西暦)
- ④郵便番号、住所
- ⑤電話番号
- ⑥緊急連絡先
- ⑦キャンセル待ち希望の有無

※往復はがきは1教室につき1枚必要です。

(公)は一般公開です。(使用料:小・中学生120円、一般240円)(ス)はスポーツ教室です。※室内運動靴や用具はご持参ください。(11月10日現在)

●競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承ください。

●駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)

●大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。

●空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)


●行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

キッズスポーツデー

開催日	12月17日(火)	時間	10:00~11:45	場所	柔道場	参加料	保護者300円 未就学児無料
-----	-----------	----	-------------	----	-----	-----	----------------

親子で楽しめる月1のイベント! 跳び箱・ボールプール・すべり台などでみんなで楽しく遊びましょう♪
ウキウキタイムでは、みんなでダンスを踊ったり、体操をしたりします★
事前のお申込みは不要ですので、是非、お友達を誘って遊びにきてください(〃)/

【対象】:保護者と未就学児
注1,広報用に写真撮影を行うことがあります。ご協力のほどよろしくお願い致します。



本山製作所 仙台市武道館 令和6年12月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	日	合気道 真澄会	仙台市民 合気道強化大会	拳和会	仙台空手道クラブ 志道館			(公) 弓道	(公) 弓道	ZANSIN	1	日	
2	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	(公) 弓道	2	月	
3	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道	(公) 弓道	3	火	
4	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	4	水	
5	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD(空手)	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)	(公) 弓道			5	木	
6	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		6	金	
7	土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	(公) 弓道	7	土	
8	日	合気道 真澄会	新極真会(空手)	拳和会	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	剣道指導者講習会		(公) 弓道	(公) 弓道	ZANSIN	8	日	
9	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公) 弓道		9	月	
10	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道	(公) 弓道	10	火	
11	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	11	水	
12	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)	(公) 弓道		ZANSIN	12	木	
13	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30		13	金	
14	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	14	土	
15	日	宮城地区武専・宮城県昇格考試(少林寺拳法)		拳和会		泉親子空手サークル		(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	15	日	
16	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	太極拳 月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	(公) 弓道	16	月	
17	火	キッズスポーツデー		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道	(公) 弓道	17	火	
18	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	18	水	
19	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)	(公) 弓道		ZANSIN	19	木	
20	金	保守点検日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										20	金
21	土	第4回昇段審査会(剣道)		仙台市合気道教室	第4回昇段審査会(剣道)		和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公) 弓道	(公) 弓道	21	土	
22	日	合気道 真澄会		拳和会	仙台市剣道連盟 中学生部活動支援練習会			(公) 弓道	(公) 弓道	ZANSIN	22	日	
23	月	新シニア健康エクササイズ 月曜①②		(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳月曜クラブ	仙台レディース・ フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公) 弓道	(公) 弓道	23	月	
24	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ		あおば弓道同好会 (主婦の弓道)			24	火	
25	水	新シニア健康エクササイズ 水曜①②	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	12/24 13:00~休館 (弓道場 床修繕のため)			25	水	
26	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス								26	木	
27	金		(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30				27	金	
28	土	年末年始休館日(12/28~1/4)										28	土
29	日											29	日
30	月											30	月
31	火											31	火

注 (指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
 ・ 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 ・ 駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
 ・ 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
 ・ 行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(11月10日現在)

予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!
 観覧席より見学も可能です😊
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
 お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
 対象 小学生以上

弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
 対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)
 (公)・師範不在の一般公開です。
 対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)
※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。
 ☆弓道下掛け(三つ指)窓口で販売しております!
 ●値段 1枚180円 ●サイズ 大/中/小

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。
●次年度の抽選申込

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	4月~8月分	1月16日 ~31日	2月1日 自動抽選	2月2日 9:00	2月2日 ~9日
区分	4月~5月分				

空き申込み 2月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00
 利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもございます!
 ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

【中学生から18歳以下の方】
 講習会の受講が必要です。(有料)
 ●講習会(定員5名/予約制)
 日時: 日曜日14:00~ 約40分
 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
 書面上での講習となります。
 ●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。)
 ●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。