

本山製作所青葉アリーナ（仙台市青葉体育館）
 令和7年5月行事予定表



指定管理者（R8.3.31まで）
 公益財団法人
 仙台市スポーツ振興事業団

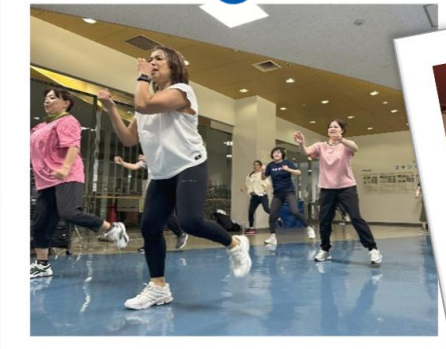
ホームページ
<http://www.spf-sendai.jp/aoba/>



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
 TEL 022-717-1191
 FAX 022-717-1533

初開催イベント
 フィットネススポーツデー

1日で複数の教室を体験できる日となっております！この機会に参加してみませんか？



エアロdeシェイプ



ダンスフィットネス



外ヨガ **NEW**

プログラム名	時 間	定員(対象)	場 所	講 師
エアロdeシェイプ	9:45～10:30(45分)	各50名(一般)	柔道場	引地 博美 先生
ダンスフィットネス	10:45～11:30(45分)			高橋 もゆる 先生
NEW 外ヨガ	① 10:45～11:30(45分) ② 11:45～12:30(45分)	各20名(一般)	弓道場	沼倉 恵理 先生

※「外ヨガ」は雨天時でも射場にて行います。また①、②で行なうプログラム内容は一緒です

開催日

5月31日(土)

参加費

1種目 700円
 2種目 1,200円
 3種目 1,500円

準備物

・動きやすい服装 ・汗拭きタオル
 ・飲み物(フタが開まるもの)

申込方法

セットで申し込むとお得に参加できます♪

- (公) は一般公開です。(使用料：小・中学生120円、一般240円) (ス) はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承願います。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

5/10(土)13:00～先着受付(電話または施設窓口まで)

本山製作所 仙台市武道館 令和 7年 5月行事予定表



指定管理者(R8.3.31まで)
 公益財団法人
 仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
 TEL 022-717-1191
 FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔 道 場			剣 道 場			弓 道 場			日	曜	
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間			
		(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)			
1	木			北仙台空研JKD(空手)	五輪武道会				(公) 弓 道	ZANSIN	1	木	
2	金	主婦の体操同好会							(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	2	金	
3	土			仙台市合気道教室			和道会仙台(空手)	仙台愛弓会	仙台愛弓会	(公) 弓 道	3	土	
4	日	仙台市民総体第40回仙台市ダンススポーツ選手権大会										4	日
5	月	合気道 真澄会						(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	5	月	
6	火				五輪武道会		和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	6	火	
7	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	7	水	
8	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公) 弓 道		8	木	
9	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	9	金	
10	土	草柔会(柔術)	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	10	土	
11	日	合気道 真澄会	新極真会(空手)	拳和会		泉親子空手サークル		(公) 弓 道	(公) 弓 道	ZANSIN	11	日	
12	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	12	月	
13	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	13	火	
14	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	14	水	
15	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会(空手)		(公) 弓 道	ZANSIN	15	木	
16	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	16	金	
17	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室		仙台市空連技術講習会 (空手)	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公) 弓 道	(公) 弓 道	17	土	
18	日	仙台市空道協会昇級審査会			拳和会		泉親子空手サークル		(公) 弓 道	(公) 弓 道	ZANSIN	18	日
19	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	19	月	
20	火	保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できません。午後から全館停電のため窓口業務は9時から13時までとなります。)										20	火
21	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	弓道教室	21	水	
22	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公) 弓 道	弓道教室	22	木	
23	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	弓道教室	23	金	
24	土	草柔会(柔術)	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟中学生 部活動支援練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	24	土	
25	日	合気道 真澄会	(株)スタートゲート			泉親子空手サークル	拳和会	(公) 弓 道	(公) 弓 道	ZANSIN	25	日	
26	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	弓道教室	26	月	
27	火	キッズスポーツデー		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	弓道教室	27	火	
28	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		※(指)太極拳は中止です。 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	弓道教室	28	水	
29	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手			極真同好会(空手)		(公) 弓 道	ZANSIN	29	木	
30	金		(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	30	金	
31	土	フィットネススポーツデー	青葉道院 (少林寺拳法)		仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	第61回仙台市民総体 空手道競技会(準備)	フィットネススポーツデー	(公) 弓 道	(公) 弓 道	31	土	

(4月10日現在)

- 注** ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
 ・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 ・駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
 ・空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
 ・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導員に、師範の指導が
 受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！
 観覧席より見学も可能です☺
 小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。
 対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。
 対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・・・師範不在の一般公開です。
 対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

**令和7年4月より 柔道場・剣道場の個人使用が
 できるようになりました！！**

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。
 それ以降は一般公開(個人使用)となります。

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に
 影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで！

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込み

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	12月分	5月16日 ~31日	6月1日 自動抽選	6月2日 9:00	6月2日 ~9日
区分	9月分				

空き申込み 6月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間: 9:00~21:00
 利用料金: 一般 360円 / 中学生 180円



※お得な回数券、トワイライト・パスもございます！
 ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

【中学生から18歳以下の方】
 講習会の受講が必要です。(有料)
 ●講習会(定員5名/予約制)
 日時: 日曜日14:00~ 約40分
 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、
 タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
 書面上での講習となります。
 ●トレーニング室利用者証登録用紙記入
 (本人確認ができるものをご持参ください。)
 ●事務室窓口にて、利用者証を発行
 いたします。